

De la depresión al cáncer, los mir del Chuac se lanzan a investigar

El Inibic beca los mejores proyectos científicos de residentes

R. DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

Aunque pudiera parecer que bastante tienen con las guardias y seguir estudiando para hacerse especialistas, los médicos internos residentes sacan tiempo para cultivar una de las ramas básicas para el avance de la profesión, la investigación. Para incentivar la actividad científica, la Fundación Inibic convocó este año el primer programa en Galicia de apoyo a la investigación en formación sanitaria especializada, dotado con 100.000 euros, para elegir los cinco mejores proyectos del área. A lo largo de un año, podrán desarrollar sus trabajos y, quién sabe, aportar hallazgos relevantes para la práctica clínica antes incluso de completar su especialidad.

Aprender a investigar «también forma parte de las competencias que han de adquirir durante su etapa de formación», explica Rosario López Rico, jefa de estudios y presidenta de la comisión de docencia del área. Por eso cree que estas primeras becas son una oportunidad para que los médicos jóvenes puedan integrarse en el desarrollo de un proyecto de investigación: «Suponen una motivación».

NEUMOLOGÍA

Frente a la EPOC. Cristina Balboa Mejuto, residente de Neumología, fue una de las premiadas para llevar a cabo el desarrollo y validación de lo que ha llamado Corticosteroid Burden Index (CBI) en hospitalizados por EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), una patología que cursa con múltiples episodios agudos graves. De hecho, es una de las causas principales de ingreso y se asocia a alto

riesgo de complicaciones. Generalmente, se trata con corticoides a dosis relativamente bajas durante poco tiempo, pero en la práctica muchos pacientes reciben tratamientos más largos. Con el estudio del que ella es responsable, pretenden cuantificar qué cantidad de fármacos reciben durante su ingreso, si se relaciona con una estancia más larga, complicaciones metabólicas, reingresos e incluso mayor mortalidad. Con esos datos, creará el CBI, una herramienta «para cuantificar de forma sencilla la carga acumulada de corticoides y estudiar su posible utilidad para identificar a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones», explicó la joven en su exposición para los premios.

ONCOLOGÍA

Tumores de mama agresivos.

«Investigación sobre la transformación macrofágica en cáncer de mama precoz HER2+», un subtítulo especialmente agresivo, es el título del proyecto de la mir de Oncología Alba Salvado González. Su intención es analizar en detalle y a través de biomarcadores clave a 15 pacientes para ver por qué aparecen resistencias a los fármacos y, en consecuencia, mejorar la eficacia de terapias dirigidas, que han revolucionado el tratamiento al atacar el tumor sin dañar el tejido sano, pero que continúan arrojando resultados variables.

«Más allá del valor científico, supone una oportunidad estratégica para la formación, ya que la beca nos permite integrarnos activamente en la investigación biomédica de vanguardia desde sus etapas formativas», valoró la joven. Subraya, además, que la alianza entre el hospital y el laboratorio «consolida la oncología

traslacional en A Coruña», es decir, que los hallazgos científicos se lleven a la práctica «de forma directa en una atención más precisa, personalizada y de calidad para los pacientes».

NEUROCIRUGÍA

Calidad ósea antes de operar.

En Neurocirugía, Alberto Níñez Díaz trabaja en hacer más sencilla la evaluación de «la calidad del hueso» para mejorar la planificación de las operaciones de columna. En su exposición, detalló que «muchos pacientes disponen de un TAC antes de ser intervenidos, pero no siempre de una densitometría para detectar osteoporosis o fragilidad ósea». Su objetivo es aprovechar las tomografías para medir lo que se llaman unidades Hounsfield, un valor que permite estimar de forma indirecta la densidad del hueso. Con ello, analizará si es posible identificar, antes de pasar por quirófano, a los pacientes con huesos más frágiles y, por tanto, con mayor riesgo de sufrir fracturas o problemas con los implantes. Además, dado que esa medición puede hacerse en cada vértebra, les ayudará a adaptar la técnica quirúrgica a cada paciente. En un futuro le gustaría además seguir avanzando hacia un estudio prospectivo y multicéntrico para validar esta herramienta y, así, contribuir a una cirugía de columna «cada vez más personalizada y segura».

UROLOGÍA

La histamina, clave.

Lucía García de Arco, mir de Urología, fija su proyecto en la histamina y su relación con síntomas urinarios. Esta sustancia química natural que produce el cuerpo y también está presente en alimentos madurados o fermentados aumenta en



Responsables del Inibic y el área sanitaria y los mir premiados. Á. MANSO

procesos inflamatorios y reacciones alérgicas. Cuando el intestino no puede degradarla, puede acumularse y provocar migrañas, molestias digestivas, rinitis, alteraciones menstruales o dermatitis. Refleja, en definitiva, una intolerancia, pero la doctora sospecha que sus efectos podrían ir más allá. Existen estudios que apuntan a que puede afectar a la capacidad de la vejiga y el propio servicio del Chuac ya publicó en el 2023 un estudio pionero que demostraba que «el 88 % de los pacientes con síntomas urinarios presentaban variantes genéticas asociadas a una menor capacidad para degradar la histamina de los alimentos», señaló en su propuesta. Ahora, el equipo analizará el vínculo entre esa intolerancia y trastornos urinarios no solo en adultos, sino también en la enuresis infantil o pérdida involuntaria de orina durante la noche. Con la beca ahondará en la relación entre los síntomas y los niveles de histamina, y también «evaluar si determinadas estrategias dietéticas pueden contribuir a mejorarlos», concluyó.

PSIQUIATRÍA

Una última oportunidad. En el servicio de Psiquiatría, Cristina Fernández Ovies estudiará la

eficacia de la dexmedetomidina, sedante y analgésico, como estrategia de potenciación en depresión grave y resistente con respuesta insuficiente a TEC (terapia electroconvulsiva). Para optar a una de las cinco becas incidió en que uno de los desafíos en salud mental es tratar los casos que no responden a fármacos convencionales por vía oral. Ya que en el Hospital de Oza se aplica la TEC bajo anestesia general por seguridad del paciente, cree que el fármaco que estudia podría tener un papel beneficioso como coadyuvante anestésico, ya que tiene propiedades neuroprotectoras y un potencial antidepressivo de acción rápida. Para ello, realizará un estudio observacional para determinar si, efectivamente, la dexmedetomidina «optimiza el perfil de seguridad y potencia la remisión clínica». «El propósito fundamental es optimizar al máximo la TEC; no debemos olvidar —subrayó— que nos encontramos ante una última línea terapéutica para personas que atraviesan episodios depresivos graves y no han respondido a ningún fármaco previo. Para estos pacientes y sus familias, este tratamiento representa una verdadera ventana de oportunidad cuando el resto de tratamientos han fracasado».

Septiembre huele a nuevo.
Vuelven los 10 Días Kia.

Del 10 al 21 de septiembre.



Corgal Automóviles

Pol. Ind. A Grela Bens,
C/ Gutenberg, 14
La Coruña, 15008 | Tel.: 981 145 567

www.corgalautomoviles.com

Avda. del Mar 120.
Pol. de Gándara
Ferrol (Narón), 15570 | Tel.: 981 397 410

C/ Titania, parcela 17-18,
Pol. Ind. Bertoa
Carballo, 15105 | Tel.: 881 505 110

Las imágenes de fondo de este anuncio han sido generadas por IA y tienen fines ilustrativos.

ICE: Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 135-170. Consumo combinado WLTP (l/100km): 6-7,5 Consulta condiciones y requisitos de la promoción en www.kia.com. Oferta válida en la red de concesionarios Kia de la Península, Baleares, Ceuta, Melilla y Andorra.

