



Alumnos de las Esclavas, este viernes en los actos del Inibic por la Noche Europea de los Investigadores, en la Domus. | Carlos Pardellas

Tres colegios de A Coruña se suman a la Noche Europea de los investigadores con el Inibic, que acerca el estudio biomédico al alumnado de Ba-

chillerato. «Queremos mostrar a los jóvenes que la ciencia puede ser una opción muy cercana y útil», explica uno de los profesionales del instituto

La ciencia se acerca a los jóvenes: «Ver y manipular es lo mejor para aprender»

INÉS VICENTE GARRIDO
A Coruña

La Domus se convirtió este viernes en un laboratorio abierto en la jornada de la Noche Europea de los investigadores. Más de cincuenta estudiantes de segundo de Bachillerato de los colegios Santa María del Mar, Esclavas y Méndez Pidal participaron en charlas y talleres de neurociencia, biología molecular e ingeniería biomédica, organizados por la mañana por el Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic).

Uno de los investigadores protagonistas fue Manuel Rodríguez, ingeniero biomédico del Hospital Universitario de A Coruña.

«Realizamos reproducciones en 3D para que los cirujanos sepan exactamente qué se van a encontrar antes de una operación», explicó. Fue su primer año en la cita que se realiza en la ciudad desde hace cinco. Este ingeniero destacó la importancia de «mostrar a los jóvenes que la ciencia puede ser una opción cercana y útil».

La conexión con los estudiantes fue evidente. Alonso Suárez, alumno del Santa María del Mar, reconoce que la charla le resultó «muy entretenida», especialmente por los vídeos que mostraban los diseños en 3D. Aunque tiene como primera opción estudiar Veterinaria, admite que este tipo de actividades «pueden ayu-

dar a encaminar el camino de muchos». Isabel Ribero, su profesora de Química, valora la propuesta como «una forma de que vean en la práctica qué se puede hacer con las ingenierías y la biomedicina». Destaca que los estudiantes «a menudo están ofuscados por lo que dicen los padres o la presión de la nota de corte» y este tipo de experiencias «les permite decidir con más claridad, incluso para descartar opciones».

Desde el colegio de las Esclavas, la docente María Poisa coincide en que «acercar la realidad al aula» motiva a los estudiantes. «Vi caras de ilusión en mis alumnos, porque ver y manipular es la mejor forma de aprender», ase-
guró tras asistir a la charla sobre

la recuperación del cartílago. Esta explicación de Biología Molecular la impartía Beatriz Caramés, la investigadora principal de la unidad de Biología del Cartílago en el grupo de Tecnología de Reumatología del Inibic. Para ella, la Noche Europea es «fantástica», ya que permite mostrar que la investigación biomédica reúne perfiles muy distintos: «ven que hay muchas vías para dedicarse a la ciencia». Naiara da Silva, estudiante de segundo de Bachillerato del IES Méndez Pidal, resume el espíritu de la jornada: «Son temas complicados, pero los explican de forma ligera. Te dan curiosidad y también te hacen pensar en lo que te gusta y en lo que no».

El Colegio de Abogados exige a Israel que pare «la matanza» en Gaza

Escribirá a la Embajada israelí para reclamar el fin de «las atrocidades»

REDACCIÓN
A Coruña

El Colegio de Abogados de A Coruña condena «las atrocidades en Gaza» y reclama su fin. «El despiadado ataque a la población civil, su implacable persecución, los bombardeos indiscriminados, la destrucción de sus viviendas, las hambrunas provocadas, la expulsión de sus hogares, la inhumana aniquilación de sus vidas, debe detenerse», asevera la entidad, que exige «el cumplimiento efectivo de las obligaciones internacionales» y facilitar «acceso pleno» a la ayuda humanitaria. El colegio enviará el comunicado a la Embajada de Israel para exigir el fin de la «matanza de población civil».

La Universidad invertirá honoris causa a María Emilia Casas

REDACCIÓN
A Coruña

La Universidade da Coruña (UDC) sumará a una nueva doctora honoris causa en su cuadro honorífico. El próximo viernes, día 3 de octubre, a las 12.00, en el Paraninfo del Rectorado, se celebrará el acto en el que se invertirá a María Emilia Casas Baamonde con este reconocimiento, que la convertirá en la trigésimo primera honoris causa de la institución coruñesa. Casas Baamonde fue la primera mujer en presidir el Tribunal Constitucional, de 2004 a 2010.

El Ayuntamiento prevé reabrir al tráfico la avenida de A Sardiñeira el martes

Ejecuta la renovación del firme, que completará en plazo si hace buen tiempo

REDACCIÓN
A Coruña

El Ayuntamiento prevé reabrir al tráfico la avenida de A Sardiñeira «a inicios de la semana que viene, previsiblemente el martes» si el buen tiempo permite avanzar la

obra, avanza. La vía encara la fase final de los trabajos de una reurbanización que ha supuesto una inversión de 1,5 millones de euros «con el objetivo de mejorar la movilidad y reforzar la seguridad vial en el entorno de la futura estación intermodal», señala el Concello.

La concejala de Infraestructuras e Mobilidade, Noemí Díaz, apunta que «estos días se están ejecutando los trabajos de renovación del firme de la calzada, paso fundamental para que por la avenida puedan volver a circular los vehículos».

El BNG exige a Concello y Xunta mantener los colegios

REDACCIÓN
A Coruña

El BNG insta al Gobierno local y a la Xunta a que «ejercen sus competencias y garanticen el adecuado mantenimiento de los centros de Educación Infantil y Primaria». Los nacionalistas apuntan que las obras menores

corresponden al Concello y las mayores, de la Xunta, «pero la realidad es que ninguna de las dos administraciones están asumiendo sus responsabilidades con eficacia, lo que ha llevado a la comunidad educativa, en especial a las ANPA, a denunciar la falta de mantenimiento que presentan sus centros».

«La gente no viene solo a correr, sino también a hacer planes distintos, sin alcohol»

Más de medio centenar de jóvenes se reúnen los domingos para hacer deporte

Y. GANTES

A CORUÑA / LA VOZ

Cada domingo a las once de la mañana, más de 60 personas se congregan en la fuente de los surfistas para participar en un plan que combina deporte, socialización y un estilo de vida saludable: correr en grupo y desayunar juntos después. La iniciativa es obra de Adele Weber, italiana de 25 años, entrenadora personal y fundadora del club de *running* Run the Coast Coruña. «Decidí crear este grupo porque vine sola a la ciudad y no conocía a nadie. Hice el Erasmus aquí hace años y quería un reto personal y social», explica Adele. Desde su primer encuentro, el 24 de noviembre del año pasado, el grupo ha crecido de cinco o diez personas hasta consolidarse con más de medio centenar de participantes fijos y visitantes nuevos cada semana.

El perfil de los participantes es

variado: jóvenes de 15 años hasta adultos de 60, pero la mayoría está entre 25 y 30. Para muchos, este plan es un respiro frente a la presión de salir los sábados por la noche. «Mucha gente me dice que está encantada de tener este plan de domingo, porque no solo vienen a correr, sino a hacer planes sin alcohol, que les permita equilibrar la vida social y deportiva», añade Adele.

La psicóloga Verónica Rey analiza esta tendencia: «Los jóvenes de hoy cada vez están más concienciados sobre la importancia de la salud, tanto física como mental y emocional. Esto incluye alimentación, deporte y autocuidado». Advierte, sin embargo, que hay riesgos: «Tener un estilo de vida saludable es positivo, pero las redes sociales generan presión constante para tener el cuerpo ideal. Esto puede derivar en ansiedad y trastornos de la conducta alimentaria».

La clave, explica, está en el



Adele Weber, en el centro, fundó el pasado año el club Run the Coast Coruña. ÁNGEL MANSO



«Creo que lo importante es buscar el equilibrio, ni todo es el deporte ni todo es salir de fiesta»

Elena Masa

Integrante del club Run the Coast

equilibrio: «Estas nuevas formas de vida pueden ocultar inseguridades que los jóvenes siempre han tenido. Es importante acompañarlos psicológicamente para que el cuidado personal no se vuelva contraproducente».

Con este equilibrio en mente, los recorridos de Run the Coast

Coruña son flexibles: el más corto es de 4,5 kilómetros, pero quienes quieren un desafío pueden llegar hasta 8,5 kilómetros. Incluso hay un pequeño grupo que completa 10 kilómetros. Tras la carrera, todos se reúnen en el bar La Cueva para terminar la jornada con desayunos completos. «El

resultado social lo ves desde el primer día. Nadie corre solo, y se crean grupos de amigos y afinidades. Hay quienes incluso vienen con sus perros», comenta Adele.

Los participantes destacan la experiencia más allá del deporte. Inés Prego, de 28 años, descubrió el grupo por Instagram y valora la tendencia de hacer planes *healthy*. Elena Masa, de 25 años, también coincide que la clave está en la mesura: «Es importante buscar un equilibrio, no todo es deporte ni salir de fiesta. Conozco gente nueva y está muy bien».

Mientras, Adele sigue sorprendida de la acogida: «Nunca imaginé que llegaría sola a A Coruña y que ahora tendría 60 personas uniéndose a este plan que creé».



Jóvenes de bachillerato, con algunas de las prótesis de impresión 3D testadas en los talleres. ÁNGEL MANSO

Prótesis en 3D y el limbo de los sueños, en la noche de los investigadores de la Domus

A CORUÑA / LA VOZ

Cómo se navega por el cuerpo humano para repararlo, qué prótesis y estructuras anatómicas es capaz de reproducir la impresión en 3D, qué hace el cerebro mientras dormimos o por qué no recordamos los sueños son solo algunas de las dudas que se resolvieron ayer en la Domus a alumnos de bachillerato de distintos centros. Talleres de ingeniería

biomédica, neurociencias y biomedicina aproximaron a medio centenar de estudiantes del instituto Menéndez Pidal y los colegios Santa María del Mar y Esclavas a la aplicación práctica de conocimientos científicos, una iniciativa divulgativa e inspiradora para fomentar nuevas vocaciones programada para conmemorar la Noche Europea de las Personas Investigadoras.

Venta de entradas en **Ataquilla**

De ellos aprendi

EL MUSICAL DEL LOS GRANDES MUSICALES

A CORUÑA

PALACIO DE LA ÓPERA

12 OCTUBRE
17:00H