

ROBERTO BARRIALES CARDIÓLOGO

«Si en tu familia se ha muerto alguien de repente antes de los 40 años, tienes que mirarte»

La Unidad de Cardiopatías Familiares del Chuac, que coordina, reúne en A Coruña a los popes en tratar las miocardiopatías

ROSA DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

Roberto Barriaes Villa (Mieres-Asturias, 1966) es el coordinador de la Unidad de Cardiopatías Familiares del Chuac (Inibic/CiberCV), un equipo acreditado como de referencia para todo el territorio nacional (CSUR) por el Ministerio de Sanidad. Desde este jueves y hasta el sábado, reúne en Palexco, en A Coruña, a los expertos internacionales más destacados en el diagnóstico y tratamiento de las miocardiopatías.

—¿Un congreso específico dedicado solo a la miocardiopatía hipertrófica?

—Sí, y estamos muy emocionados. En los noventa, con los doctores Castro Beiras y Manolo Penas, se celebraban estas reuniones médicas y dejaron muy buen sabor de boca. Hace dos años las retomamos y nos vienen ocho cardiólogos de Estados Unidos, siete del Reino Unido, dos de los Países Bajos, especialistas de Alemania, Italia, Argentina, Portugal, Francia, México... y hasta una genetista de Australia. Tenemos el panel de expertos más extenso e importante que se puede reunir hoy en día para hablar de estas

patologías. En miocardiopatía hipertrófica y en las enfermedades que la pueden imitar nos vienen los máximos expertos mundiales. Invitamos, además, a laboratorios que tienen nuevos fármacos, algunos ya comercializados y otros en vías de salir al mercado, para que vengan a presentarlos y a hablarlos de los nuevos ensayos. Y no dudaron en venir porque saben que aquí van a estar los máximos especialistas. Además, el congreso se completa el sábado con una reunión de asociaciones de pacientes, colegios médicos y cardiólogos para conocer los problemas de los afectados y cómo ayudar a visibilizar y responder a sus demandas. Podríamos decir que, si tu corazón es más grueso de lo normal, el mejor sitio para estar estos días es A Coruña.

—¿Qué enfermedades son esas?

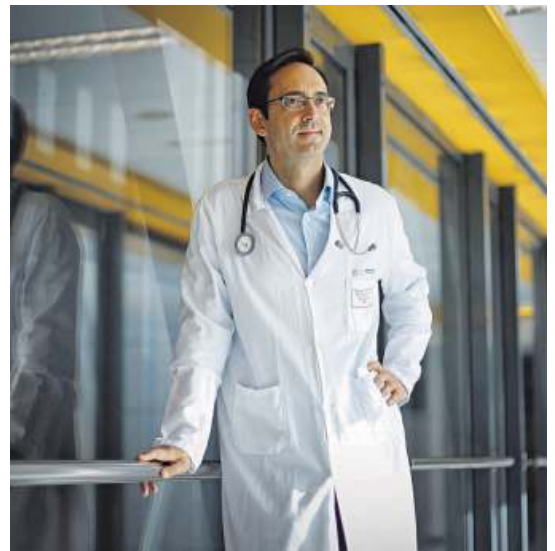
—Son las que afectan al músculo cardíaco, el miocardio, las que ponen el corazón gordo. La más importante es la miocardiopatía hipertrófica, que se debe a distintas mutaciones, pero también están otras enfermedades que nos pueden confundir: la amiloidosis y la enfermedad de Fabry. Es importante distinguirlas porque el tratamiento es totalmente dis-

tinto. Y hoy en día, por fortuna, hay tratamientos. Hace 10 años no los teníamos. Hoy sí se puede cambiar el curso de la enfermedad, y eso es muy importante porque todas son enfermedades familiares y hereditarias.

—Y están detrás de la muerte súbita, ¿no?

—Es la principal causa de muerte súbita en jóvenes y deportistas; por eso es tan importante detectarla precozmente. Si diagnosticas a un señor de 75 años, tienes que pensar que a veces el nieto puede estar afectado y que podemos salvarlo. De ahí que sea tan importante hacer el estudio familiar, que es lo que hacemos aquí en el CSUR del Chuac. Andamos ya por 3.800 familias: con miocardiopatía hipertrófica son más de 2.000, de amiloidosis familiar tenemos unas 50, y con Fabry, 12 pacientes. Esto es muy importante, porque el tratamiento es distinto y el pronóstico también. Hay que ver por qué engordan las paredes del corazón, dar con la causa y tratarla, y examinar a la familia. Hoy hay fármacos que detienen la progresión de la enfermedad.

—¿Cuánta gente puede andar por ahí con una miocardiopatía sin saberlo?



Roberto Barriaes es experto en miocardiopatías. MARCOS MÍGUEZ

—Mucha. Se calcula que, de cada 500 personas, una sufre una miocardiopatía. No siempre da síntomas y hay veces que no da problemas o no los da hasta edades muy adultas, pero otras veces sí puede debutar, incluso en niños, por eso también nos vienen al congreso expertos de cardiología pediátrica. Insisto: es importante estudiar a toda la familia, del niño al bisabuelo, y no por ser mayor no hay que estudiarlo.

—¿No hay algún signo de alarma que nos pueda dar pistas para pedir ayuda antes de que pase algo irreversible?

—Hay varias maneras de llegar al diagnóstico. Lo primero es que, si en tu familia se ha muerto de repente alguien de menos de 40 años, mírate. O si tienes a alguien cercano ya diagnosticado. Y, ya después, si tienes dolor en el pe-

cho o fatiga cuando realizas un esfuerzo, «sufres síncope de repetición, sin dudar, ve al médico.

—¿Hablarán en este congreso de esperanzas?

—Sí, iy son muchas!. Llevábamos mucho tiempo sin tener tratamientos específicos, utilizábamos las terapias del infarto, las de la hipertensión ... Pero hoy hay varias líneas.

—¿Cree que llegará un momento en que cuando nazca un niño ya se sabrá si va a sufrir una miocardiopatía?

—Sí, o si es portador de una alteración genética. Y se podrá tratar para que no la tenga. Parece un poco ciencia ficción, pero creo que será la realidad. Pero para todo eso hay que estudiar muy bien a todas las familias. Tiene muy buenas perspectiva y estamos muy ilusionados con todo esto.

De 0,3 grados a 36,4 en diez horas, así es septiembre en Ourense

M. CEBRIÁN REDACCIÓN / LA VOZ

Un Buggatti Chiron Super Sport 300 pasa de 0 a 100 kilómetros por hora en 2,4 segundos. Un microondas puede calentar agua de 0 grados a 100 en tres minutos. Un iPhone actual pasa del 0 % de batería al 50 % en 30 minutos de carga. Y la provincia de Ourense puede pasar de tener 0,3 grados en Calvos de Randín a 36,4 en la capital en el mismo día. Es la mayor diferencia de temperaturas en un día en lo que va de año, y también la más acusada en un mes de septiembre en la última década.

«Os datos son os datos. Saímos ás 740 horas da mañá da estación meteorolóxica de Calvos de Randín con 0,3 grados e chegamos a Ourense pola tarde con 36,4», escribió ayer la cuenta oficial de Meteogalicia a través de X. La friolera de 36,1 grados de diferencia en menos de medio día. Si hubiera sido al revés y a una mayor velocidad, la leche de las más de 1.600 «vacas de muxidura» de la

provincia gallega podría haberse pasteurizado sin problema. Aunque las cosas, por suerte, no van tan rápido, los habitantes de ambas localidades vivieron la jornada pasada con asombro ante la diferencia abismal que marcaron los termostatos. Meteogalicia, por otro lado, le quita hierro al asunto. «Lo hemos publicado para que lo vea la gente, pero tampoco hay que darle tanta importancia. Las noches ahora son bastante más largas», admiten desde el organismo de la Xunta. En Ourense, la diferencia media de temperaturas en el mes de septiembre durante la última década fue de 25,7 grados. Sin embargo, ayer, el contraste rozó los diez grados más, superando con creces lo ha-

bitual en estas fechas.

«Era un frío de los que rasca. Salí de casa con una chaqueta de verano y yaluciné», confiesa Mari Carmen Lema, vecina de Calvos de Randín. Aunque hay una diferencia entre la estación meteorológica y el pueblo, ella vi-

Se trata de un esquema que suele repetirse sobre estas fechas en la localidad ourensana. «Luego tienes que ir sacándote capas, como una cebolla», admite.

A menos de 70 kilómetros, en Ourense capital, un trabajador que pide permanecer en el anoni-

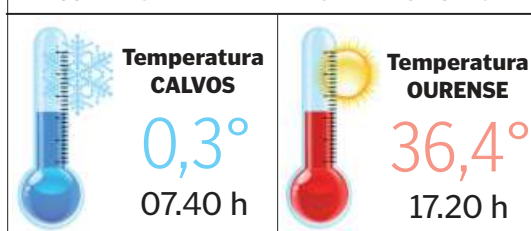
mato describe con calma la otra cara de la moneda: el calor sofocante: «Por la mañana hace frío, pero es que por la tarde no sabes con qué vestirtex», comenta. Aunque parezca que es oto-

ño porque comienza el colegio, vuelve el trabajo o la Liga, la realidad es que el verano sigue hasta el próximo lunes 22 de septiembre. «Aquí la gente está en modo de verano, se sigue haciendo vida en la calle», confiesa el ouren-

sano. No hay remedios mágicos ni soluciones increíbles para el contraste de temperatura de esta época, que causa, eso sí, bastantes resfriados. «Hay que disfrutar del calor y por la mañana abrigarse. Es lo normal», sentencia.

Sin embargo, aunque si que es cierto que suele haber diferencias de temperatura acusadas en Ourense durante el mes de septiembre, los datos confirman que se trata del mayor contraste térmico en lo que va de año, y dista mucho de la media de 25,7 grados de desfase vividos en los últimos diez años. Además, sobre todo en esa zona, septiembre es un mes raro. Sigue siendo verano, pero tiene un pie en el otoño. La gente puede confundirse. Sara, una estudiante de Santiago, decidió visitar las termas de la ciudad hace un fin de semana. «Hacía un sol increíble y la gente se apiñaba en la sombra para aguantar. Todo el mundo se quería bañar en las pozas más frías», recuerda.

CONTRASTE DE TEMPERATURA EN 10 HORAS



ve a diario el frío al salir de casa sobre las siete de la mañana. «Lo bueno es que, después, sobre las nueve y pico, empieza a hacer más bueno. Sale el sol y te reconforta», admite. Ella confirma que este contraste es habitual.