

MÉDICO y responsable de Rehabilitación Intervencionista en el Chuac, pone en valor una especialidad que está en auge y que trabaja en dar la mayor calidad de vida posible a la población

Jacobo Formigo | “Al paciente ya no le vale si le salvas la vida, pero luego se queda en la cama”

Lucía Crujeiras
A CORUÑA



A pesar de tener un papel crucial en la recuperación de los pacientes, los médicos rehabilitadores siguen siendo unos grandes desconocidos para la población general. Con motivo del 63 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Física (Sermef), que acogió la semana pasada Palexco, el responsable del servicio de Rehabilitación Intervencionista en el Chuac, Jacobo Formigo, pone en valor la que considera la “especialidad del futuro”.

¿Qué hace un médico especialista en rehabilitación?

Las especialidades más conocidas van asociadas a órganos o sistemas. Por ejemplo, yo soy médico de los ojos, pues soy oftalmólogo. Pero la rehabilitación es una especialidad transversal que abarca todo. Un ejemplo similar es la oncología. En nuestro caso, la especialidad está relacionada con la función y, sobre todo, con la carencia de la misma, que es lo que llamamos la discapacidad.

¿La gente desconoce esta especialidad hasta que la necesita?

Exacto. No nos conocen hasta que alguien tiene un problema. La rehabilitación en los últi-

mos años está experimentando un cambio muy importante, todo avalado por la llegada de las tecnologías, principalmente el ecógrafo. Gracias a eso, se ha desarrollado lo que se llama rehabilitación intervencionista.

Su especialidad.

Sí. En rehabilitación intervencionista, hacemos un diagnóstico gracias a las pruebas complementarias que realizamos en la consulta y después se realizan una serie de técnicas.

Pero la medicina física es una especialidad más amplia.

Sí, hay áreas muy emergentes, como la rehabilitación oncológica. Aquí hay un servicio muy potente. Es algo bastante novedoso, que todavía no está muy extendido a nivel nacional.

“A Coruña tiene un servicio muy potente en rehabilitación oncológica, que es algo bastante novedoso que no está muy extendido a nivel nacional”

¿Es quizás menos conocida la rehabilitación intervencionista?

En los últimos años ha tenido una exposición mayor, pero al no ser una parte tradicional es más desconocida.

¿Y cuáles son las novedades en esta materia?

Las últimas técnicas que estamos incorporando son los bloqueos, las técnicas de radiofrecuencia y la crioneurolysis, en la que a través del frío se bloquean los nervios que van a los músculos para poder tratar enfermedades que tienen espasticidad, que es dureza muscular, básicamente.

¿Eso ayuda al dolor crónico?

Exacto. Son técnicas que también son útiles en dolor. Y, en relación a eso, mejora la discapacidad.

¿Hasta qué punto están revolucionando la especialidad tecnologías como la IA o la robótica?

Nuestra especialidad se basaba tradicionalmente en la terapia física y para eso necesitas que el paciente la haga. ¿Qué papel tiene la IA? Pues tenemos ya alguna plataforma para que el paciente pueda contarnos qué número de ejercicios está haciendo, cómo los hace... Aparte, hay otro programa que estamos ya cerrando con el Sergas para pacientes con



El médico rehabilitador Jacobo Formigo | CARLOTA BLANCO

ictus, para que puedan transmitirnos a través de la aplicación Sergas Móvil su evolución.

¿Y cómo ve el futuro de la especialidad?

Yo siempre digo que la rehabilitación es la especialidad del fu-

turo. La población, a medida que pasan los años, afortunadamente, requiere más cuidados. Y ahora al paciente ya no le vale si le salvas la vida, pero después se queda en la cama. Van a demandar calidad de vida. Y nosotros trabajamos en eso. ●



Las esterillas cubrieron la explanada durante una hora

El Día del Yoga reúne en la explanada de Las Esclavas a 200 practicantes de esta disciplina

ABEL PEÑA A CORUÑA

A Coruña cuenta con una comunidad de practicantes de yoga que ayer se reunieron en la explanada de Las Esclavas para disfrutar de esta práctica milenaria. Casi 200 personas desplegaron sus esterillas frente al escenario en donde se encontraba Apeksha Bhagwat, la profesora oficial de yoga de la embajada de la India.

“El yoga es una filosofía de vida, la que tienen en la India desde hace más de tres mil años, unir cuerpo y mente”, comenta Segundo Rego, director de Tibet Yoga Estudio, el centro organizador. “Cada vez hay más practicantes. El festival Yoga Noroeste (del que también es director) lo llevamos celebrando cinco años y en la última edición pasaron casi tres mil personas”, añadió Rego, sobre la cita que se da en Biocultura, en ExpoCoruña.

En cuanto al evento de ayer, se trata de la segunda edición, y el número de participantes fue muy similar a la del año pasado, de manera que parece que va camino de perpetuarse. Durante cerca de una hora, en un marco incomparable y siguiendo las instrucciones de la experta, realizaron los ejercicios de respiración y los estiramientos que forman parte de esta filosofía de vida que promete serenidad y felicidad al practicante. ●