MARISA CRESPO LEIRO CARDIÓLOGA

«O máis importante do transplante é que ofrece unha calidade de vida»

A doutora intervén hoxe no Encontro Médico que se celebra en Carballo

F. RODRÍGUEZ / S. G.
CARBALLO / LA VOZ

A prestixiosa cardióloga Marisa Crespo Leiro (Cea, Ourense; 1961) será unha das intervintes no Encontro Médico de Bergantiños, que se celebra hoxe pola mañá no Pazo da Cultura. Crespo, medalla de ouro e brillantes do Colexio Médico da Coruña, medalla Castelao e vicepresidenta da Sociedad Española de Cardiología, é unha referente internacional nesta especialidade, cun currículo abraiante: profesora titular de Medicina na UDC, coordinadora do Grupo de Investigación de Insuficiencia Cardíaca Avanzada e Transplante Cardíaco do Instituto de Investigación Biomédica; xefa de grupo no Chuac do Centro de Investigación Biomédica en Red Cardiovascular, e coordinadora do Rexistro Español de Tumores post-transplante cardíaco. «É unha honra participar neste encontro médico», dixo onte en Radio Voz Bergantiños.

—Un dos organizadores, Álex Ávila, dixo de vostede que é unha excelente comunicadora. Isto, no corazón senta ben, non?

—Inténtase. O corazón é un órgano moi importante no noso corpo. É importante comunicar e transmitir boas sensacións.

—Para o acto de hoxe, que será sobre as 13.00, Ávila pediulle unha charla sobre o transplante do corazón, no que o Chuac é un punto crucial. Que vai contar?

—Os transplante cardíaco é un tratamento moi complexo, que só é para pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada, sen outra opción. E, neste sentido, o noso centro é o de referencia para Galicia. Xa levamos máis de 30 anos de percorrido, e é un dos tres centros de máis volume de actividade de España. Eu levo aquí 30 anos (cúmproos este ano). Cando cheguei había 40 transplantes realizados, e hoxe temos máis de 900. O máis importante do transplante é que ofrece ao paciente unha gran calidade de vida, unha melloría na supervivencia. E todo débese á xenerosidade de dos donantes e a un traballo en equipo, no que participamos moitísimas persoas do hospital. E iso é o que nos dá unha gran satisfacción e un gran agradecemento aos donantes.

—Cales son os retos da cardioloxía e do transplante?

—A cardioloxía é unha das especialidades máis interesantes e con máis esperanza da Medicina. Cada vez hai máis avances, incluído o transplante. Cada vez necesítanse mellores fármacos inmunodepresores, con menos efectos secundarios, para prolongar a vida dos pacientes. E síntome moi honrada de ter sido elixida vicepresidenta da Sociedade Española de Cardioloxía.

Merisa Crespo, fotografiada no Chuac. **CÉSAR QUIÁN**

«Hai moitos factores de risco controlables»

Crespo xa vai quedar ligada dalgún xeisto a Bergantiños tras estas xornadas especializadas.

—Tiña vostede algunha relación con esta comarca?

—Nada! Só que me encanta. Son de Ourense, de Cea, onde o mellor pan. Fixen a carreira en Santiago. Logo Madrid, Toledo, e dende hai 30 anos xa aquí. Eu non coñecía esta zona, e grazas a todos os visitantes e amigos, é onde os levo. Para min é unha honra poder estar aquí.

—Di Ávila que estas iniciativas pretenden achegar a medicina ao gran público, humanizala... Que temos que facer para ter ben coidado o corazón?

—Evitar os factores de risco. Hai moitos, e son evitables ou controlables, como o sedentarismo. E tendo unha dieta cardiosaudable. Hai que controlar a tensión, a diabete, o colesterol. Facer exercicio físico. Evitar o tabaco, evitar os tóxicos... Se evitamos eses factores de risco xa sabemos que diminuímos o risco de ter un problema no corazón.

El conselleiro asiste al Encontro carballés

El Encontro Médico de Bergantiños se celebra hoy durante toda la mañana en el Pazo da Cultura, entre las 10.30 y las 14.00 horas. En la apertura estarán el alcalde, Evencio Ferrero, además del conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, además del presidente del Colexio Oficial de Médicos da Provincia da Coruña, Luciano Vidán. También la jefa territorial de Sanidade, Cristina Pérez, y los organizadores, ambos de Carballo, Alejandro Ávila y Juan Carlos Díaz del Valle.

Habrá una mesa redonda a las 11.00, titulada *Medicina e algo máis que medicina*. Será moderada por el gerente del Colexio Oficial de Médicos da Provincia da Coruña, el larachés Francisco Vilanova, y participarán José González, médico de familia; Sonia Mosteiro, neurorradióloga; Manuel Rey, periodista carballés especializado en ciencia, y Héctor Lema, médico odontólogo.

A la una de la tarde se retomará la actividad con la conferencia de la cardióloga Marisa Crespo. Después, en torno a la una y media, se realizará un homenaje póstumo al pediatra carballés (de origen coristanqués) Pedro Tasende Díaz, fallecido a principios de este año.

La CMAT prepara un encuentro turístico para el día 28 en Laxe

CARBALLO / LA VOZ

El tercer Encontro de Turismo da Costa da Morte, que tiene carácter anual, se celebrará el día 28 de este mes en A Torre, en Laxe. Estará organizado por la entidad Costa da Morte Asociación Turística (CMAT).

El objetivo es el de ser «un espazo de celebración do traballo en rede, de intercambio de ideas, experiencias e propostas, así como de posta en valor de todo o que se ten realizado desde os inicios da CMAT nesta anualidade, para seguir fomentando o crecemento económico e social do xeodestino a través do turismo». Están invitados autoridades y técnicos, y la inscripción está abierta.

Unas 650 palilleiras acuden a la llamada de As Nemanquiñas y de su 16.ª Xuntanza en Vimianzo

CARBALLO / LA VOZ

Con una novedad en la ubicación, porque se desarrollará en el pabellón deportivo del instituto Terra de Soneira —y no en el situado al lado del colegio San Vicenzo, como era habitual—, acogerÁ hoy la localidad de Vimianzo la 16.ª Xuntanza de Palilleiras organizada por la asociación local As Nemanquiñas. Calcula la entidad que participarán unas 650 palilleiras, por supuesto del municipio soneirán, pero también llegadas de Camariñas, Viveiro, San Cibrao, Burela, Sarria, Lugo, Vigo, Cambados, Bueu, Vilanova de Arousa, Tui, O Porriño, Ribeira Sacara, A Coruña, Boiro, Valga, Ferrol, Fene, Neda, Ames, Betanzos, Cambre, Paderne, Arteixo, Coirós, Noia, Porto do Son, Oleiros, Cariño, Valdoviño, Esmelle o Abegondo. «O obxectivo é unir os intereses de todas coa finalidade de promover a nosa artesanía, o encaixe. Nesta xuntanza, ao mesmo tempo que se exhiben os nosos traballos tamén intercambiaremos experiencias e ideas», apuntan desde As Nemanquiñas.

El pabellón del instituto Terra de Soneira estará abierto ya desde las diez de la mañana, si bien la inauguración está prevista para mediodía, a las 12.00 horas. Las visitas podrán hacerse en horario de mañana —de 10.00 a 13.00— y de tarde —de 16.00 a 19.00—, con espacio en medio para un xantar en comunidad, una comida de confraternidad programada para las 13.30 horas en el restaurante Santos, precisamente muy cerca del polideportivo. Desde As Nemanquiñas inciden, por otra parte, en el agradecimiento de la asociación a alcaldesa de Vimianzo, Mónica Rodríguez, por el apoyo brindado para el desarrollo del encuentro: «Sen a súa axuda sería case imposible poder levar a cabo este evento». La propia Rodríguez estará presente en este acto institucional, acompañada por la edila de Cultura, Rosa Blanco; la concejal de Benestar Social, María José Pose; la edila de Turismo, Beatriz Pazos; la subdelegada del Gobierno, María Rivas, y la diputada provincial de Emprego, Rosa Ana García.

Manos de una palilleira. **ANA GARCÍA**

El cambio de ubicación no se debe a otro motivo que la imposibilidad de haber terminado la intervención en la cubierta del polideportivo municipal. Lo impidieron las últimas lluvias, casi un mes de precipitaciones que solo dieron tregua en la jornada de este jueves. Contaban con tener la obra terminada a tiempo para esta Xuntanza, pero no ha podido ser, por lo que hubo que buscar un plan B, alternativo. Habrá que esperar al año para comprobar la mejora que supondrá para la melodía de las palilleiras esa nueva cubierta insonorizada.