



Asistentes a la gala de la Asociación Galega de Lupus en el Museo do Pobo Galego./ANTONIO HERNÁNDEZ

## La Asociación Galega de Lupus dona al Instituto de Investigación Biomédica coruñés tres mil euros

La presidenta de AGAL incide en la importancia de desarrollar nuevos fármacos específicos y acortar los períodos de diagnóstico

**KORO MARTÍNEZ**  
Santiago

La Asociación Galega de Lupus, consciente de la importancia que para los afectados con esta patología tiene la investigación, entregó ayer al doctor Francisco Blanco, especialista en reumatología del Complejo Hospitalario Universitario da Coruña y director del Instituto de Investigación Biomédica da Coruña, un cheque con tres mil euros recaudados en la primera gala benéfica organizada por este colectivo, y que tuvo lugar ayer en el compostelano Museo do Pobo Galego.

Investigación en el ámbito del lupus, según la presidenta de AGAL, “es fundamental para que se descubran medicamentos específicos para el lupus, ya que no teníamos y se nos estaba tratando con fármacos que *a priori* eran para otras enfermedades, y para que esos medicamentos no sean tan agresivos, que no repercutan tanto en nuestra calidad de vida”.

Además, y tal y como explicó a este periódico Nuria Carballeda, “creemos que la investigación también es fundamental para que se pueda estudiar el lupus y acortar los períodos del diagnóstico, de forma que no se pierda tiempo en su tratamiento, así como para que se pueda identificar el mal de forma precoz e incluso saber quiénes tienen más riesgo de desarrollarlo”.

Aquejada de lupus desde hace tres décadas, “con la enfermedad bastante controlada, pero con los

efectos secundarios de una medicación agresiva cuando se producían los brotes”, su balance de esta primera gala no puede ser más positivo, tanto que la máxima representante de la asociación desde hace una década aseguró que “aspiramos a poder repetirla, si no todos los años, sí con cierta regularidad”, puesto que además de dar visibilidad al colectivo, supuso también un momento de reencuentro para compartir vivencias.

Con unos noventa participantes en esta cita en la capital gallega, Carballeda agradeció la especial involucración de una compañera y la excelente acogida en el Museo do Pobo Galego, además del apoyo mostrado por numerosas personalidades asistentes al encuentro, entre ellas el alcalde compostelano, Xosé Sánchez Bugallo; los directores xerais de Asistencia Sanitaria del Sergas y de Maiores e Persoas con Discapacidade de Política Social, Jorge Aboal y Fernando Gon-

**Carballeda recuerda que no había medicamentos propios para este mal y que la terapia era muy agresiva**

**Noventa participantes en la primera gala benéfica de este colectivo en el Museo do Pobo Galego**

zález Abejiñ, respectivamente; representantes del resto de grupos municipales en el Ayuntamiento compostelano y miembros del Colexio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña, así como de la delegación en Galicia de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familia y Comunitaria y del propio Instituto de Investigación Biomédica da Coruña, entre otros.

Conducida por Oswaldo Digón, Xurxo Mariño y Antonio Martínez Ron, *Aberrón*, ofrecieron sendas charlas médicas en las que informaron de forma muy sencilla sobre lo que es el lupus y el hecho de que se trata de una enfermedad autoinmune, reumática y crónica que en nueve de cada diez casos afecta a las mujeres, fundamentalmente en edades de entre 14 y 45 años.

Jorge Aboal habló a los asistentes sobre el programa autonómico con células CAR-T, una novedosa terapia en la que están depositadas muchas esperanzas para las patologías del sistema inmunitario, y Fernando González Abejiñ felicitó a los integrantes de la asociación, compuesta por cuatrocientos miembros, por el trabajo que llevan desempeñando desde hace más de un cuarto de siglo, además de reconocer el esfuerzo de familiares y profesionales de los afectados.

El broche musical a un emotivo y ecléctico encuentro lo puso Uxía, antes de que todos los participantes disfrutaran de un *picoteo* en las instalaciones del edificio museístico de la capital gallega.

## Vaamonde: “Muchos mayores desarrollaron presbifonía tras haberse aislado por el covid”

En el Día Mundial de la Voz, el otorrino del CHUS aconseja hidratación y reposo frente a disfonías

**KORO MARTÍNEZ**  
Santiago

Pedro Vaamonde, otorrinolaringólogo de la Unidad de Voz y Disfagia del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, explica que uno de los efectos de la pandemia que han detectado en su consulta es el aumento de “personas mayores con presbifonía; a cierta edad la voz se va atrofiando, pero tuvimos muchos más problemas por culpa del covid, ya que los mayores se aislaron tanto, dejaron incluso de hablar, y ahora vienen con más atrofias de las cuerdas vocales que nunca”.

Un mal frente al que la terapia que les aconseja es la de “que hablen mucho, incluso aunque vivan solos, y si pueden que vayan a cantar, que en determinados sitios hay muchas corales y es donde estas personas acostumbran a socializar, aunque también vieron frenada su actividad por la pandemia”.

En una entrevista con este periódico con motivo de la celebración este domingo del Día Mundial de la Voz, el otorrino del Clínico resalta que “la voz es muy agradecida, si diagnosticas rápido el problema y no dejas pasar mucho tiempo con él, se cura”.

Recuerda que “la causa más frecuente de disfonía es un catarro, ante el que lo que hay que hacer es reposar la voz, beber mucha agua e hidratarse y, si en dos semanas no ha desaparecido, que es lo que suele suceder en el 60 % de los ca-

sos, entonces se debe acudir al especialista para descartar otras posibles patologías”.

Se trata, según el profesional de una unidad que tiene también otra otorrinolaringóloga, así como dos logopedas y una enfermera, de mantener unas pautas para evitar que sufran las cuerdas vocales.

Entre ellas, Vaamonde incide en la necesidad de evitar sustancias tóxicas como el alcohol o el tabaco, y subraya que cuando aparece una disfonía “es muy importante dejar reposar la voz, la gente tiende a forzar y a hablar más fuerte, y es precisamente lo que no hay que hacer, hay que intentar no hablar e hidratarse mucho, evitando la desecación ambiental que se genera en lugares como oficinas o centros comerciales por las fuertes calefacciones y aires acondicionados”.

Considera que la conmemoración de un día como el de hoy es una magnífica ocasión para trasladar a la población todas estas recomendaciones, entre las que incluye la de evitar el excesivo cansancio y mantener aquellos hábitos que son buenos para el cuerpo en general porque “también lo son para la voz”, y recuerda que una de las consecuencias del mal uso de las cuerdas vocales es la aparición de nódulos vocales, que a menudo se tratan “con medidas de higiene bucal, con hidratación, reposo y logopedia con técnicas específicas, y en último caso con cirugía”.

Señala que la aparición de esos nódulos es más frecuente en las mujeres que en los hombres, especialmente entre la pubertad y hasta los 45 años de edad, si bien reconoce que también se presentan “en niños varones de corta edad a los que luego le desaparecen”.



El otorrinolaringólogo del Clínico compostelano Pedro Vaamonde.