

La Opinión

A Coruña

www.laopinioncoruna.es

DIRECTORA: CARMEN MERELAS | AÑO XXI | Nº 8116 | DOMINGO, 12 DE FEBRERO DE 2023 |

Este periódico utiliza papel reciclado en un 80,5% Precio: 2,00 euros

El plan de Visma eleva la altura del barrio con una treintena de bloques de 11 a 20 pisos

Con una densidad de edificación heredada de los tiempos del 'boom' inmobiliario, prevé casi 4.000 viviendas ▶ Los vecinos, preocupados por las torres y el tráfico | Págs. 4 y 5



Las investigadoras del Inibic Berta Pernas, Noelia Barreira, Patricia Rey, Silvia Díaz, María Gloria Álvarez y Mar Castellanos. // Carlos Pardellas

“El avance de la mujer en la ciencia es imparable”

La plantilla del instituto que agrupa a los investigadores del Chuac tiene mayoría femenina y su directora científica, Mar Castellanos, celebra que la desigualdad es cada vez menor | P. 24 y 25

■ Economía

Inditex, la firma de moda que más paga a la plantilla de sus tiendas en España | Página 30

■ Cine

Luis Zahera gana su segundo Goya como actor de reparto por 'As bestas' | Págs. 46 y 47

■ A Coruña

La Asociación de Anorexia y Bulimia, al límite por la alta demanda y la falta de espacio

Pide una solución a las administraciones para poder asistir a más gente

Página 3

■ Industria

Los trabajadores de la fábrica de armas, diez años después de un cierre histórico

Antiguos operarios relatan cómo fueron sus despidos y la vida después del cerrojazo

Páginas 6 y 7

▼ además

Sucesos. Dos detenidos en una redada contra el tráfico de drogas en la zona de ocio de Orzán y As Atochas

Página 9

Culleredo. El Concello proyecta una plaza y una senda en la zona de la estación de tren abandonada de Bregua

Página 11

▼ editorial

El empleo y la subida del SMI

Página 2

El Domingo

La pasarela como vocación

Escuelas gallegas preparan a jóvenes para buscarse un futuro en la moda, también como trampolín para otras actividades



**POMPAS FUNEBRES DE LA CORUÑA**

SERVICIO DE CREMACIÓN
en el centro de A Coruña

Pida presupuesto sin compromiso

981 294 511
pompascoruna.com

Parking gratuito · Todas las compañías de seguros



¡Toma nota! Los oportunistas y todos los productos de nuestros folletos también están disponibles en gadisline.com

¡Haz tu pedido!



La mujer en la ciencia, un avance imparable

Con dos directoras al frente, once jefas de investigación y un plantel mayoritariamente femenino, el Inibic coruñés visibiliza el peso de las mujeres en la comunidad científica

MARÍA DE LA HUERTA
A CORUÑA

“Siempre fui de ciencias. Era lo que más me gustaba. Se me daba bien. Decidí estudiar Medicina, de hecho, bastante pronto, estando en el instituto, porque me encantaba la biología, todo lo relacionado con la parte en la que te explican un poco cómo funciona el cuerpo humano y algo de patología. Al inicio de la carrera, no tenía predilección por ninguna especialidad. Sin embargo, cuando en los últimos años de la titulación estudié la asignatura de Neurología, opté por ese camino, pese a que, en aquel momento, era una especialidad diagnóstica, por así decirlo, ya que muy pocas dolencias tenían posibilidad de curación. Eso me llamó la atención, lo vi como un reto y creo que de ahí nació mi vocación investigadora. No me equivoqué. A lo largo de estos años, han cambiado muchísimo las cosas en este área gracias a los grandes avances científicos que se han producido”. **Mar Castellanos**, directora científica del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) y jefa del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario coruñés (Chuac), habla de su profesión con un entusiasmo contagioso. Cuenta que su vocación científica se apuntaló “siendo ya médica residente”, gracias a un “mentor” de “clara vocación investigadora”, Antoni Dávalos, que “orientó muy bien” sus pasos en esa dirección. “Me ayudó muchísimo, no me puso ninguna cortapisa y me enseñó claramente lo que era el método científico ya desde el primer año de residencia: la importancia de recoger datos, de participar en ensayos clínicos, de llevar a cabo estudios para saber más sobre aquello con lo que trabajábamos día a día y, sobre todo, de poder aplicarlo a los pacientes”, destaca.

Comparte la doctora Castellanos estas reflexiones con motivo del Día de la mujer y la niña en la

ciencia —que se conmemoró ayer y que, a su vez, coincide con el Día de la mujer médica—, una celebración dedicada a visibilizar y reconocer el papel clave que desempeñan las mujeres en la comunidad científica. “Esta jornada es importantísima para dar visibilidad a lo que hacemos las mujeres en ciencia. También para reivindicar, porque todavía existe una cierta desigualdad, eso sí, cada vez menor. Se han tomado medidas, a nivel institucional, y los institutos de investigación cuentan con planes para disminuir esa diferencia de género. Y se están logrando avances. Este pasado jueves, el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) de Madrid nos reunió en una jornada a las directoras científicas de esos centros en España y, durante ese encuentro, se puso sobre la mesa un dato bastante revelador: en 2018, solo había dos mujeres al frente de la dirección científica de institutos de investigación sanitaria acreditados en España; hoy somos diez de un total de 34. En apenas un lustro, el panorama ha cambiado de forma notable”, reivindica la directora científica del Inibic, que agrupa al personal investigador del área sanitaria coruñesa y

de la Universidade da Coruña (UDC) y cuyo órgano gestor, la Fundación Profesor Novoa Santos, también tiene a una mujer al frente, la bióloga molecular y aparejadora **Patricia Rey**.

Igualdad de oportunidades

“Esto no quiere decir que no haya cosas por hacer”, continúa la doctora Castellanos, quien admite que “aún existe desigualdad”, sobre todo, “en algunas comunidades autónomas”. “Durante esa jornada en el Instituto de Salud Carlos III se comentó, también, que en la franja norte de España sí hay mujeres como directoras científicas en los institutos de investigación, sin embargo, en otras zonas del país, la diferencia sigue siendo notable a favor de los hombres”, apunta la directora científica del Inibic y jefa del



De izqda. a dcha., Berta Pernas (médica de la Unidad de Infecciosas del Chuac, desarrolla su actividad clínica e investigación informática, investiga acerca de la visión artificial aplicada a imagen médica oftalmológica para detectar marcadores predictivos); Silvia Díaz (bióloga, centra su línea de investigación en la ingeniería de tejidos, con especial énfasis en la ingeniería de tejidos); Gloria Álvarez (ingeniera biomédica del CTF y responsable de Calidad de la Plataforma de Simulación e Impresión 3D del CTF)

Servicio de Neurología del Chuac, quien considera que “tampoco se trata de competir entre hombres y mujeres”. “Estamos hablando de que unas y otros tengamos las mismas posibilidades de desempeñar un trabajo por estar preparados. Este Día mundial de la mujer y la niña en la ciencia tiene como objetivo, precisamente, hacer notorio que las mujeres podemos llegar y ejercer perfectamente puestos de responsabilidad en el ámbito científico, si es que así lo deseamos. Hay que visibilizar, desde los institutos y en las etapas precoces en las que se empiezan a formar nuestros estudiantes, que esto es posible y que ha de ser cada uno quien se marque sus objetivos. Y, sobre todo, hay que insistir en que las mujeres estamos aquí, que nuestro avance en la ciencia es imparable y que la desigualdad en este ámbito, afortunadamente, es cada vez menor”, incide.

Poniendo el foco en Galicia, la doctora Castellanos reivindica que

El centro abre sus puertas a estudiantes “Detectamos un interés creciente en

“El avance de la mujer en la ciencia es imparable”, reivindica **Patricia Rey**, bióloga molecular, aparejadora y directora de la Fundación Profesor Novoa Santos, quien sostiene que así lo corrobora, también, “el interés creciente en las carreras científico-técnicas, y de las alumnas en particular”, que vienen detectando, desde hace años, a través del programa destinado a fomentar vocaciones científicas, consistente en abrir las puertas del Instituto de Investigación Biomédica (Inibic) y acercar la labor de su personal investigador a estudiantes de colegios e institutos coruñeses. “Creemos que esto es debido, en parte, a que hay una acción muy proactiva de los centros educativos. De hecho, cada vez tenemos más solicitudes de colegios e institu-

tos para que sus alumnos conozcan, desde etapas más tempranas, las oportunidades formativas que ofrecen los ámbitos científicos y tecnológicos, con una aplicación muy transversal a todas las áreas”, apunta la directora de la Fundación Profesor Novoa Santos, quien resalta que esta organización “participa, activamente, en todas las iniciativas que se llevan a cabo con ese objetivo de despertar vocaciones científicas entre los más jóvenes”.

“Pretendemos ofrecerles una visión más práctica de lo que sería su desempeño profesional tras cursar una determinada titulación. Con esa finalidad, tenemos programas muy consolidados desde hace años, como el de visitas escolares, a través del cual recibimos en el Inibic a alum-



ora centrada en las infecciones en el paciente oncohematológico e inmunodeprimido); Noelia Barreira (ingeniera activa de distintas patologías); Patricia Rey (bióloga molecular y aparejadora, es la directora de la Fundación Profesor utilización de nuevos biomateriales y células madre como herramientas terapéuticas para diferentes patologías; María área sanitaria coruñesa); y Mar Castellanos (directora científica del Inibic y jefa de Neurología del Chuac). // Carlos Pardellas

Antes para fomentar las vocaciones: las carreras científicas y tecnológicas"

nos de Bachillerato, incluso a veces de etapas previas. En nuestras instalaciones, les organizamos talleres de cultivos, de genómica... intentamos que puedan 'palpar', realmente, cuál sería el desempeño profesional en un centro de investigación. También contamos con acciones más recientes, relacionadas con la evolución de la propia oferta educativa. Colaboraciones en el marco de los centros que ofertan el STEM Bach (Bachillerato de excelencia en Ciencias y Tecnología), un programa específico con más horas dedicadas a esta rama de ciencias. Requiere el diseño de un itinerario, y en función de las ideas de cada centro, tratamos de adaptarnos, a veces con talleres en los propios colegios e institutos, otras veces aquí...", refiere.

Rey considera que "otra cuestión que está facilitando que cada vez haya más interés" por las carreras científicas y tecnológicas es "lo atractiva que se ha vuelto la oferta". "Las nuevas titulaciones ofrecen una visión muy transversal de todo, al permitir dar soluciones a temas muy complejos. En nuestra organización contratamos personal a veces muy junior, que viene en etapas formativas pero con capacitaciones para un desempeño profesional muy completo: dobles grados de Física y Química, de Matemáticas y Física... Las ramas son cada vez más específicas porque el nivel de conocimiento —en el ámbito científico, y en la biomedicina en particular— es también muy reciente", recalca la directora de la Fundación Profesor Novoa Santos.

la dirección científica de los tres institutos de investigación sanitaria del Servizo Galego de Saúde (Sergas) "está ejercida por mujeres". "La comunidad gallega es un ejemplo de la ruptura del techo de cristal en este sentido", subraya la directora científica del Inibic, quien resalta que en el centro coruñés "casi el 56% del personal —280 de 502 profesionales—, más de la mitad, es femenino". "Además, once de nuestros 24 grupos de investigación están liderados por mujeres, en patologías tan relevantes como el cáncer, la insuficiencia cardíaca, enfermedades neurológicas... de hecho, acaba de formarse un nuevo grupo de investigación en el área de Microbiología *pilotado* por una mujer", refiere la también jefa de Neurología del Chuac, quien desvela que el tirón de la rama biomédica entre las mujeres no se evidencia solo en los laboratorios del Inibic. Tiene su reflejo, también, en los datos de incorporación de médicas y enfermeras

residentes para trabajar y cursar la especialidad en el Chuac, donde la curva de feminización de la profesión sanitaria es ascendente. "El 70% de los 114 residentes que incorporamos en nuestra área sanitaria, este último año, son mujeres", refiere.

Diversificación de perfiles

La directora científica del Inibic llama, asimismo, la atención sobre el hecho de que, "dentro del campo de la biomedicina", se haya producido "una diversificación espectacular". "Antes, cuando uno hablaba de ciencia en este ámbito, se le iba la mente a la medicina, pero ahora hay muchas 'bio algo' que estudiar. Esto favorece también que cada una escoja la vertiente que prefiere para su vida profesional. Ciertamente, en las áreas más tecnológicas todavía existe una mayor representación masculina. No obstante, jornadas como este Día mundial de la mujer y la niña en la ciencia están, precisamente, para lograr una representación igualitaria en todos los campos científicos. También para recordar que todos tenemos las mismas capacidades para acceder —en este caso dentro del ámbito científico— a lo que nos planteemos desde el punto de vista profesional", reitera.

María Gloria Álvarez es un ejemplo de esa "diversificación" dentro del campo de la biomedicina a la que alude la doctora Castellanos. Graduada en Ingeniería Biomédica por la Universidad Politécnica de Madrid, es la responsable de Calidad de la Plataforma de Simulación e Impresión 3D, Simim3D, nacida en el Centro Tecnológico de Formación (CTF) en 2020, respaldada por el Instituto de Salud Carlos III —al ser incorporada al HUB 3D(BIO)Print de la Plataforma Nacional de Biobancos y Biomodelos— e integrada, desde finales del pasado año, como un servicio más, "completamente transversal", del área sanitaria de A Coruña y Cee, tras "conseguir la licencia de fabricante de producto sanitario a medida", lo cual les permite "dar apoyo a la asistencia clínica" en todo el Chuac y en los centros de salud.

Cuenta esta joven ingeniera toledana que, a la hora de orientar sus estudios, le surgieron ciertas "dudas" porque "no tenía una vocación clara por algo en concreto, como puede ser la que caracteriza el mundo de la medicina o la enfermería", no obstante, sí le "gustaba" el ámbito de la salud "y, a la par, la ciencia y la tecnología". "Justo un año antes de mi acceso a la Universidad, salió este nuevo grado de Ingeniería Biomédica, una especie de mezcla entre telecomunicaciones y diseño derivado hacia el mundo de la salud. De hecho, antes de que existiese esta titulación como tal, eran las propias escuelas de Telecomunicaciones las que, una vez finalizada la carrera, ofrecían la posibilidad de realizar un máster para especializarse en aplicaciones más clínicas", explica Álvarez, quien resalta que la labor de los profesionales de la Ingeniería Biomédica es "muy diversa", y abarca "desde el

desarrollo de dispositivos médicos en sí", hasta "el mantenimiento y las calibraciones" de esos aparatos.

"Nuestra plataforma Simim3D, en concreto, se dedica a dar soporte, tanto en la asistencia clínica en los hospitales del Chuac y en los centros de salud, como en la investigación en el Inibic y en la docencia en el Centro Tecnológico de Formación (CTF), mediante tareas de ingeniería y de impresión 3D", apunta, y especifica: "En docencia, nuestra labor está enfocada en el desarrollo de simuladores para que los profesionales sanitarios puedan entrenar, por ejemplo, patologías muy raras o, simplemente, acelerar su curva de aprendizaje antes de pasar a la práctica clínica. En investigación, damos apoyo en tareas de diseño y desarrollo de productos sanitarios, bien procesando imagen médica o bien en labores de diseño digital de ingeniería o impresión 3D. Y, en cuanto a la asistencia clínica, llevamos a cabo planificaciones quirúrgicas, por ejemplo, para aportar información extra a los profesionales sanitarios, que les ayuda tanto para tomar decisiones en diagnósticos, como para preparar tratamientos".

"En la plataforma Simim3D trabajamos en esto —continúa—, no obstante, también hay ingenieros biomédicos que se dedican a la biomecánica, al desarrollo de materiales para aplicaciones clínicas, a la informática —todo el tema de *software* que no vemos pero que está continuamente procesando datos, prediciendo— e, incluso, a la telemedicina", indica la ingeniera biomédica, quien sobre esta última cuestión, detalla: "Por ejemplo, hay países en los que se están haciendo ya pruebas para operar a distancia, igual que se hace con el robot Da Vinci, estando el cirujano en una consola y siendo esa tecnología la que ejecuta sus movimientos".

Incorporación a hospitales

Recalca María Gloria Álvarez que la tecnología "se está implementando, cada vez más", en los hospitales, "incluso en procesos relativamente básicos, que se van automatizando" o que, "simplemente, se convierten en más seguros o más rápidos". "Ya ha llegado un nivel de implementación en el que, los propios profesionales sanitarios, al tiempo que atienden a sus pacientes y actualizan los conocimientos de sus áreas en cuestión, no pueden mantenerse al día, también, sobre el funcionamiento y el manejo de cada nueva tecnología. Eso hará que cada vez sea más necesaria la incorporación de perfiles técnicos ingenieriles dentro de esos centros", considera esta ingeniera biomédica, quien reconoce que "esto es algo que todavía no se ha contemplado legalmente". De hecho, destaca, Galicia fue "la primera autonomía que, hacia octubre-noviembre del pasado año", empezó a "considerar a los profesionales de la Ingeniería Biomédica personal estatutario". "La comunidad gallega ha sido pionera, por tanto, en todo este proceso", remarca.