

Un estudio del párkinson liderado por un neurólogo gallego, artículo del año

La revista «Parkinson's Disease» premia una investigación de Diego Santos

MARÍA VIÑAS

REDACCIÓN / LA VOZ

El párkinson no solo provoca temblores y rigidez muscular, torpeza y lentitud de movimientos. Hay una larga lista de síntomas no motores asociados a esta enfermedad neurodegenerativa que, dejándolas sin dopamina, va poco a poco acabando con las neuronas de una parte del cerebro. ¿Qué pacientes tienen peor calidad de vida? ¿Los que presentan las manifestaciones más típicas, relacionadas con el movimiento, o los que sufren trastornos gastrointestinales, del habla, del sueño, incontinencias o disfunciones sexuales? En esto, en «proporcionar una visión clara del impacto» de estas discapacidades, trabaja desde hace siete años el grupo de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), liderado por el neurólogo del Chuac Diego Santos (León, 1978). Su investigación *Staging Parkinson's Disease Combining Motor and Nonmotor Symptoms Correlates with Disability and Quality of Life* acaba de ser seleccionada como el artículo más relevante del 2021 por la revista científica *Parkinson's Disease*.

Es un estudio de progresión. No se centra en identificar señales de alerta de un párkinson futuro, sino en reconocer aquellas que permitan predecir cuál puede ser la evolución de un paciente ya diagnosticado. La idea es dar con indicios que avancen el empeoramiento, saber qué pacientes tienen más riesgo, identificar las pistas de un desarrollo de demencia, por ejemplo, o que anticipen depresiones o incapacidades intermitentes para caminar (bloques de la marcha).

El párkinson afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo, en España a unas 150.000 y en Galicia a unas 8.000, según datos de la Sociedad Es-



Diego Santos es coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Chuac. ÁNGEL MANSO

pañola de Neurología (SEN), un trastorno que la sociedad identifica con lo motor, pero que también se manifiesta en alteraciones de los sentidos, de la conducta o del sueño, con molestias importantes en los sistemas nervioso y digestivo, y hasta con problemas cognitivos. Es lo que se conoce como sintomatología no motora, muy frecuente e invalidante sobre todo en los primeros momentos de la enfermedad, tal y como ha demostrado el grupo de trabajo Coppadis, impulsado por el equipo de trastornos del movimiento de la SEN y en el que participan más de cien neurólogos de 35 hospitales de España, cinco de ellos gallegos.

«Estamos aprendiendo que el párkinson es mucho más que una enfermedad motora y que los pacientes que tienen un estadio motor avanzado pueden tener mejor calidad de vida si tienen menos carga de síntomas no motores —expone Santos, también vicepresidente de la Fundación De- gen—. Lo que recalca este traba-

jo es que en esta enfermedad es muy importante desde el principio no solo monitorizar la fase motora, sino también incidir en los síntomas no motores, que son los que realmente van a influir en la calidad de vida del paciente, en su autonomía». ¿A qué indicios en concreto hay que estar atento?

Los temblores no son lo peor

El neurólogo despliega una larga e insospechada lista de trastornos que pocos asociarían con el párkinson. «La sintomatología depresiva es muy frecuente —arranca—. Aparece hasta en la mitad de los pacientes y un 15 % puede desarrollar una depresión mayor; además, el 70 % de los diagnosticados sufre dolor y en torno al 30 % presentan con el tiempo deterioro cognitivo». Añade Santos que hasta el 15 % tienen problemas para controlar los impulsos —compulsivas, ludopatía, hipersexualidad— y que las alteraciones del sueño están presentes en el

66 % de los pacientes. «La causa puede ser muy variable —explica—: sueño fragmentado por rigidez en la cama, problemas de ansiedad, piernas inquietas o trastorno de conducta del sueño REM, ensoñaciones muy vívidas, incluso pesadillas, que se sabe, además, que pueden ser un síntoma muy temprano de la enfermedad».

Es común también la sintomatología psicótica, las alucinaciones visuales y hasta la diplopía, «que hasta ahora no se había asociado con la enfermedad y que, según este estudio, tiene una prevalencia acumulada del 25 % a dos años». Uno de cada cuatro pacientes presenta esta visión doble, un revelador marcador de un peor estado general. El equipo liderado por el especialista del Chuac concluye que después de dos años, a nivel global, la autonomía de los pacientes con párkinson empeoran. No solo eso: 24 meses después del diagnóstico la calidad de vida del cuidador es también notablemente peor.

Bolaños, tras reunirse con el papa Francisco: «Le veo en forma para seguir»

D. MENOR COLPISA / ROMA

Cincuenta minutos duró el encuentro que mantuvieron ayer por la mañana en el Vaticano el papa y el ministro español de la Presidencia, Félix Bolaños, que calificó repetidas veces de «inspirador» su diálogo con el pontífice, al que consideró «un hombre bueno» cuyos valores de «diálogo y solidaridad» también inspiran al Gobierno de Pedro Sánchez. Tras conversar con él, se mostró convencido de que los rumores de que estaría pensando en renunciar al pontificado son infundados.

«Me trasladó que está recuperándose de su lesión de rodilla —detalló—. Le veo con fuerza y capacidad para continuar con su pontificado fuera de toda duda». «Me parece que está muy comprometido con la labor que está haciendo», insistió el ministro en su comparecencia ante los medios en la embajada de España en la Santa Sede.

Para Bolaños no hay duda de que Jorge Mario Bergoglio va a seguir con el «proceso de reforma que está haciendo para acercar la Iglesia católica a la ciudadanía», pues en la conversación que tuvieron le transmitió que está «recuperándose bien» de los problemas de rodilla, que espera haber superado de manera completa «en las próximas fechas». Su actitud es muy buena, consideró el español; el papa está «muy animado», dijo. «Le he visto absolutamente en forma», insistió.

Sin embargo, el Vaticano informó ayer de que Francisco ha suspendido sus obligaciones litúrgicas en la fiesta del Corpus Christi del próximo domingo, 19 de junio.

Kevin Spacey comparece en Londres por agresión sexual

LONDRES / EFE

El actor estadounidense Kevin Spacey comparecerá este jueves ante un tribunal londinense para afrontar cuatro cargos por agresión sexual presentados cometidos contra tres hombres entre el 2005 y el 2013 en el Reino Unido, anunció ayer Scotland Yard. El intérprete, que insiste en su inocencia, adelantó el 31 de mayo que se presentaría voluntariamente ante la Justicia inglesa.

Una Leica bate récords al venderse por 14,4 millones

M. LORENCI MADRID / COLPUSA

Su precio estimado estaba entre uno y tres millones de euros, pero finalmente se vendió por 14,4. Una cámara Leica de 1923 —uno de los 23 prototipos de la serie original, producida por Leitz Camera, la compañía que fundó y presidió Ernst Leitz entre 1923 y 1924, y que perteneció a su inventor, Oscar Barnack— se convirtió el pasado sábado en la más cara de la historia, batiendo el récord



Es la número 105 de la serie 0 y perteneció al inventor del modelo, Oskar Barnack. Tiene casi un siglo de antigüedad. LEITZ

anterior, que estaba en 2,8 millones, pagados en el 2018 por otra máquina de la serie 0.

La adjudicada este fin de sema-

na en Viena es una de las primeras cámaras de 35 milímetros fabricadas en el mundo, concretamente la número 105. En la parte

superior del visor tiene grabado el nombre de su dueño, cuyas iniciales, «OB», adornan también una de las dos tapas de su lente, la de aluminio. El lote incluye también una tapa de cuero, la original, además de la cámara Neteller que Barnack usó para sus investigaciones fotográficas y documentos sobre el prototipo. El ingeniero utilizó esta Leica hasta 1930, cuando se la regaló a su hijo Conrad.