

MAR CASTELLANOS RODRIGO NUEVA DIRECTORA DEL INIBIC

«Ya hay problemas para captar investigadores por las dificultades para consolidar su carrera»

Neuróloga y científica, ve en la Cidade das TIC una oportunidad «absolutamente necesaria» en el ámbito de la salud

R. DOMÍNGUEZ

A CORUÑA / LA VOZ

Mar Castellanos Rodrigo (Salamanca, 1969) es la jefa de Neurología del Chuac. Máster en Neurociencias y miembro de la Red Nacional de Investigación Cooperativa Orientada a Resultados en Salud, coordina el grupo de estudio de enfermedades cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología y, además, es la responsable del grupo de su especialidad en el Inibic, el Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña, del que acaba de ser nombrada directora.

—¿Cómo afronta el nuevo cargo?

—Con alegría, porque cuando te proponen para un cargo hay que reconocer, apreciar y sobre todo agradecer. Implica que tienes la confianza de las personas. Y, por otro lado, con enorme responsabilidad por lo que supone un cargo que lleva asociado ayudar a personas que trabajan, coordinar toda la investigación dando respuesta a los propios investigadores y, sobre todo, a la sociedad para la que trabaja el instituto. He tenido la suerte de llegar a la dirección en un momento muy favorable, ligado a la creación de un nuevo hospital que tendrá un centro específicamente dedicado a investigar y a buenos resultados de un instituto acreditado y re-acreditado como el Inibic. Yo solo espero estar a la altura.

—¿Qué aborará primero?

—Lo primero, personalmente, es escuchar a los investigadores. Creo que es lo que hay que hacer.

—Igual le hablan de la precariedad de la carrera investigadora.

—Imagino que sí, será una de sus reivindicaciones, que es una constante en nuestro país. Me hablarán de la dificultad para alcanzar la estabilidad después de su formación e incluso de los problemas para conseguir investigadores. Porque con esas dificultades para consolidar una buena carrera, hablo de una estabilidad a largo plazo, estamos asistiendo a una disminución de personas que se plantean hacer de la investigación su profesión.

—Con 28 grupos en marcha, ¿qué líneas de desarrollo se plantea?

—Tengo muy en mente promover la investigación en áreas en las que no está tan integrada ahora, como atención primaria y enfermería. Además, me gustaría consolidar nuestra presencia en Europa, como también incrementar relaciones con instituciones como la UDC, y con el tejido empresarial porque se nos abre una vía de financiación que está poco explotada. El patrocinio privado en otros países está más instaurado, de forma que la investigación depende menos de la financiación pública. Aquí es al revés.

—Investigar en biomedicina ya no es solo cosa de sanitarios.

—Ese concepto de que cuando uno investiga en salud tiene que ser personal sanitario es obsole-

to. La investigación pasa por la multidisciplinariedad. Necesitamos físicos para lograr claves para diagnósticos más avanzados, analistas que nos permitan tratar un montón de datos, para precisar tratamientos y manejos, para comprobar qué es mejor para el paciente... Necesitamos informáticos que nos enseñen y nos desarrollen herramientas propias para nuestros proyectos, e ingenieros porque nos hace falta aparataje para lograr lo que pretendemos, que es trasladar los resultados a la práctica clínica. Esto va mucho más allá del médico, la enfermera o el biólogo. La multidisciplinariedad es la base de los posibles resultados y de la eficiencia de todo lo se hace en investigación biomédica.

—El Inibic trabaja no solo muy ligado al Centro Tecnológico de Formación, sino de la mano de los investigadores de la UDC.

—Contar en el Chuac con un centro tecnológico en el que se puede hacer formación e investigación es una ventaja. Hay que mantener y potenciar las infraestructuras y también su utilización de forma continua como se ha hecho hasta ahora. Y tengo interés especial en seguir fomentando la interrelación con los investigadores de la Universidad. Al fin y al cabo, la UDC y el instituto están ligados al hospital y tienen que ser un referente de la ciudad. Nuestro objetivo final es que nuestro trabajo retor-



Castellanos dirige el Inibic y a los neurólogos del Chuac. ÁNGEL MANSO

na a la ciudad y resulta que tenemos un hospital de alta complejidad que ha merecido importantes distinciones, y tenemos una masa sobre la que trabajar absolutamente importante y que nos da la posibilidad de que los resultados de los grupos del instituto y de la universidad retornen a la sociedad.

—¿Cómo repercutirá en el ámbito de la ciencia biomédica la creación de las Cidade das TIC?

—Nosotros vamos a colaborar con la UDC en la constitución de la Cidade das TIC. Vamos a intentar estar ahí, por supuesto. Las TIC ya se están utilizando en la vida diaria del propio hospital y va a aumentar su presencia, de ahí la importancia de crear centros específicos. Va a ser absolutamente necesario promover el desarrollo de las TIC en el ámbito de la salud. Si se queda solo en un centro, es como si la investigación del Inibic no saliese del Inibic: no sirve para na-

da. Las TIC se tienen que implementar en la ciudad y en el hospital hay un marco enorme para su desarrollo y aplicación.

—¿Cree que el instituto puede ejercer de palanca para la dinamización incluso de la economía?

—Es más que tirar de la economía. La investigación está tremendamente ligada al crecimiento económico. Y no solo porque si desde el Inibic somos capaces de desarrollar terapias que retornen a la sociedad se obtendrá un beneficio en salud con un potencial económico increíble. En nuestro medio vivimos cada vez más años y queremos hacerlo en cada vez mejores condiciones de salud. Eso es lo que tenemos que hacer porque si ahora la supervivencia media ronda los 86 años, si logramos vivir más tiempo con salud no tendremos que utilizar tanto sistemas sanitarios costosísimos. Ese ahorro ya va a ser, sí o sí, beneficioso también económicamente.

Descienden los hospitalizados por covid, pero los contagios diarios suben de 450

A CORUÑA / LA VOZ

El covid dio un pequeño respiro ayer en el área sanitaria de A Coruña y Cee, donde descendieron los vecinos hospitalizados. Según el informe del Sergas, en 24 horas se concedieron 432 altas, y aún así, había 5.001 ciudadanos pasando la infección por coronavirus, 27 más que el día anterior.

De ese total de infectados, ayer permanecían hospitalizados 96, 6 menos. Sin embargo, en la uci subieron de 5 a 7. Todos los pacientes críticos están en el edificio central del Chuac, que atiende a otros 83 en planta. En total, el Hospital Universita-

rio A Coruña descontó 7 ingresados, mientras que en el Virxe da Xunqueira de Cee sumaron 1 y ya tienen 3 en unidad convencional. Sin cambios se mantienen tanto el HM Modelo, con 2, como el Hospital Quirón, con 1 solo paciente covid.

Entre las seis de la tarde del jueves y la misma hora del viernes salieron a la luz 458 nuevos contagiados, 2 más que en el período de 24 horas inmediatamente anterior. Se detectaron después de realizar 1.587 pruebas diagnósticas, solo 17 menos que el día antes, lo que deja la tasa de positividad en un 28,85 %.

Doce días por delante para optar a una de las 420 plazas gratis de las guarderías municipales

A CORUÑA / LA VOZ

El Ayuntamiento abrirá mañana el proceso de admisión para nuevos ingresos en la Rede de Escolas Infantís Municipais (REIM) en la ciudad de cara al próximo curso.

Por segundo año consecutivo, las madres y padres de los pequeños que asisten a las escuelas infantiles municipales tendrán garantizada la gratuidad del servicio, una medida puesta en marcha por el actual gobierno local como parte del plan de ayuda y que beneficia a más de 800 familias con menores que asisten a los nueve centros que integran la REIM.

En la actualidad, hay un total de 420 plazas vacantes para pequeños de hasta tres años de edad, repartidas entre los centros A Caracola (Novo Mesoiro), Agra do Orzán, Arela (Elviña), Carricanta (Castrillón), Los Rosales, Luis Seoane (Monte Alto), Os Cativos (Palavea), Monte Alto y la escuela infantil Carmen Cervigón. Por tramos de edad, hay un total de 124 plazas vacantes en aulas de hasta 1 año de edad, 183 en las de 1 a 2 años y 113 en las de 2 a 3.

El proceso de admisión para nuevos ingresos estará abierto desde este lunes 28 al viernes 8 de abril, ambos incluidos.

Un foro para conocer las ayudas a la vivienda

A CORUÑA / LA VOZ

La Xunta organiza mañana, a las 10.30 en la delegación territorial de A Coruña, situada en el edificio administrativo de Monelos en la calle Vicente Ferrer, una sesión del encuentro *Construíndo Fogar* en la que invita a participar al público en general y al tejido social de la ciudad y su área metropolitana para dar a conocer los diferentes programas y líneas de ayudas que hay en materia de vivienda a las que pueden optar tanto los ciudadanos como los ayuntamientos.

R. D. RODRÍGUEZ
A CORUÑA

Mar Castellanos ■ Nueva directora del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic)

“Tenemos que promover más la investigación en áreas como la atención primaria y enfermería”

“La brecha de género es cada vez menor en el campo de la ciencia; en otros ámbitos seguirá cambiando con las nuevas generaciones”

El Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic), constituido mediante un convenio entre Sanidade, el Sergas y la Universidad, ha nombrado nueva directora a la jefa de Neurología del Hospital Universitario, Mar Castellanos Rodrigo, que releva al doctor Francisco Blanco al frente de la entidad. La ampliación del campo investigador en áreas sanitarias donde los trabajos de investigación han tenido menos desarrollo es uno de sus objetivos principales.

Hace tres meses recibió el premio Best in Class como parte del área de Neurociencias del Hospital de A Coruña. Ahora está al frente del Inibic. ¿Qué supone cada reconocimiento para usted?

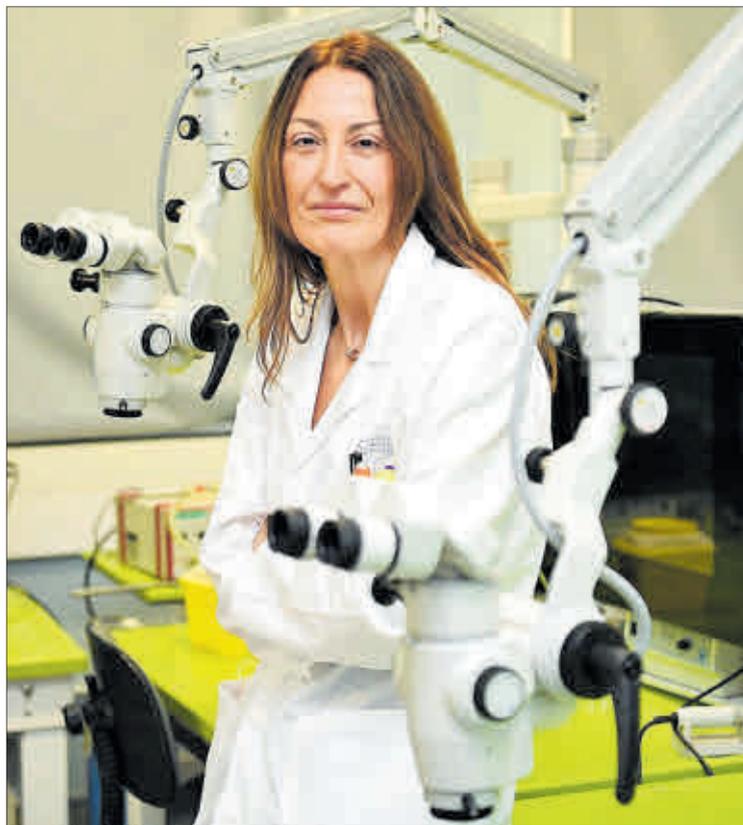
Lo primero que suponen es agradecimiento. Es una alegría por pensar que estamos, y yo siempre hablo en términos de equipo, siendo muy valorados, que damos los pasos adecuados en la dirección correcta. Los premios también suponen responsabilidades y retos.

¿Cómo se debe trasladar esa idea de trabajo en equipo para desarrollar la actividad en un instituto de investigación?

En cualquier profesión, por lo menos en el mundo sanitario, no se puede pensar que alguien trabaje en solitario. Eso lo aprendí desde hace mucho tiempo, tuve muy buenos maestros y trato de llevar eso a la práctica siempre. El instituto engloba grupos de investigación centrados en distintas áreas en beneficio de las diferentes patologías que afectan a la población, y en su funcionamiento intervienen, además de profesionales de la neuromedicina, físicos, ingenieros, etcétera. Entre todos se traslada lo que se obtiene en investigación a la práctica clínica habitual.

¿En qué facetas o aspectos quiere dar ahora un paso adelante el Inibic?

De entrada, hay varios objetivos. Tenemos que promover la investigación en áreas donde no está tan desarrollada, como en atención primaria o enfermería. Están un poco separadas y han de implicarse más en investigación, como se nos pide desde el Instituto de Salud Carlos III. Por otro lado, debemos consoli-



Mar Castellanos en un laboratorio del Inibic. // Carlos Pardellas

dar nuestra presencia en Europa: tenemos investigadores de prestigio que tienen colaboraciones internacionales y esto es algo que hay que promover en el ámbito de la colaboración entre grupos para que la ciencia progrese. Debemos incrementar la relación con otras instituciones que trabajan de forma alineada en proyectos de investigación, como ocurre con la Universidad. Hay que ser capaces de aumentar relaciones con el tejido empresarial, algo muy importante de cara a la financiación y a la trasla-

ción de resultados en investigación con vía de salida de aplicación en la población en general. Todo esto nos debe llevar a que el Inibic sea un referente de ciencia de la ciudad, de la misma manera que el hospital, al que estamos ligados, lo es en sanidad.

En 2021 se realizaron unos 120 estudios de investigación científica en el Inibic. ¿En qué materias se incidirá y cuáles hay que explotar más a partir de ahora?

Decir solo una materia supondría un problema, algo complicado

y un poco injusto. No me voy a morir, seré un poco gallega. Todos los grupos de investigación hacen un trabajo impecable, por eso estamos acreditados y hemos conseguido la reacreditación. Evidentemente, en el futuro debemos abrir nuevas vías de investigación. El campo de la medicina es tan amplio que resulta difícil elegir hacia dónde apuntar. Lo que necesitamos fundamentalmente es que haya gente que quiera dedicarse a investigar, y en ese sentido el instituto va a estar abierto a investigadores para nuevas líneas de trabajo.

¿Cómo se tiene que despertar, o consolidar, esa vocación científica?

El Inibic, como todas las instituciones dedicadas a la investigación, debe conseguir una masa investigadora crítica que convenza a la gente de lo importante que es la carrera investigadora. Para ello hay que trabajar en que esos investigadores se establezcan, porque probablemente su carrera está poco reconocida en el país. No hay que olvidar que a veces la investigación tiene que partir de los hospitales y su personal sanitario se dedica a la actividad asistencial; todavía no hemos logrado articular de manera adecuada la compatibilidad entre la práctica clínica asistencial y la carrera investigadora. Compatibilizar esto es una manera de vida para que la vida, que cada vez es más larga, sea una vida sana.

¿Es incompleta ahora esa relación entre la investigación y la práctica?

No solo en nuestro instituto, lo está en toda España en términos de investigación biosanitaria. Los hospitales tienen muchísima presión

asistencial y es difícil sacar tiempo para realizar investigaciones, que se ven relegadas a otros horarios. Esto supone un obstáculo y debemos trabajar entre todos para mejorar esta situación.

¿La investigación le engancha?

Todos los que estamos metidos en la ciencia tenemos que estar continuamente preguntándonos por aquello que no sabemos. Lo apasionante de la ciencia es que falta tanto por saber, que supone un reto continuo. Al estar en contacto con pacientes que sufren, es imposible que dejes de preguntarte cómo tratar mejor las enfermedades, cómo evitarlas. Entrar en este círculo y no puedes quedarte con respuestas parciales, tienes que seguir. Es como un gusanillo que te corroe por dentro para seguir buscando respuestas que no conoces.

Con motivo del Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia, en febrero, se constató el avance de la mujer en el ámbito de la investigación biomédica, no tanto en las áreas tecnológicas. ¿A qué lo atribuye?

Podríamos entrar en un debate y cada mujer aportaría una respuesta diferente. Siempre se dice que entramos en este campo por la necesidad natural que tenemos de cuidar, quizá es cierto. Es verdad que las mujeres estamos cada vez más representadas en muchos ámbitos de trabajo, mientras que en otros han entrado muchos más hombres. En todo caso, como ha ocurrido en los últimos años, esta diferencia va a ir disminuyendo.

Usted dirige el Inibic. Mar Tomás Carmona preside la Comisión de Investigación del instituto. Patricia Rey está a cargo de la Fundación Novoa Santos. ¿Esta consolidación de mujeres en puestos de responsabilidad en el ámbito sanitario mantiene aún activa las reivindicaciones laborales de la mujer o aún tienen mucho que reclamar?

Hemos mejorado, pero aún queda cierto terreno por caminar. En la mayoría de instituciones hay muchos puestos de liderazgo en los que no se ha llegado al equilibrio. No cuento con cifras, pero la brecha de género de la que se habla siempre es cada vez menor, en ciencia lo es; en otros ámbitos hay que seguir trabajando, y creo que con las nuevas generaciones seguirá cambiando.

OPOSICIONES CONVOCADAS

ACCESO LIBRE

BOE núm. 44 de 21/02/2022

CONCURSO - OPOSICIÓN

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO

8 PLAZAS

AYUNTAMIENTO DE OLEIROS

6 PLAZAS

ÚLTIMO DÍA PRESENTACIÓN INSTANCIAS



BOE núm. 32 de 7/02/2022

ÚLTIMO DÍA PRESENTACIÓN INSTANCIAS



UNIVERSIDAD DE SANTIAGO

65 PLAZAS

ÚLTIMO DÍA PRESENTACIÓN INSTANCIAS



BOE núm. 46 de 23/02/2022

ÚLTIMO DÍA PRESENTACIÓN INSTANCIAS



C2 Auxiliar Administrativo

6 p.

A2 Escala de Gestión

4 p.

Grupo IV Auxiliar Técnico de Servicios

65 p.

A1 Escala Técnico Superior Requisito de Idioma

4 p.

CONTIGO DONDE ESTÉS
Clases presenciales.
Clases online en directo.
Clases híbridas (presencial y online)

informatena casa
informateloposiciones.es
24 H: 986.118.270
informatelo@informateloposiciones.es



Mar Castellanos, nueva directora del Instituto de Investigación Biomédica

A CORUÑA / LA VOZ

El consejo rector del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) ha nombrado a Mar Castellanos Rodrigo nueva directora científica. La jefa de Neurología del Chuac releva en el cargo al reumatólogo Francisco Blanco.

Máster en Neurociencias, Castellanos es doctora en Medicina y responsable del Grupo de Investigación de Neurología Clínica y Traslacional, forma parte de la Red Nacional de Investigación Cooperativa Orientada a Resultados en Salud, es autora de numerosas publicaciones científicas y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Espa-

ñola de Neurología.

El Inibic está acreditado como instituto de investigación sanitaria desde el año 2015, y fue reacreditado en marzo del 2019. Forma parte de los 32 centros acreditados a nivel nacional, lista que avala la calidad científica, la gestión y posibilita el acceso a convocatorias específicas de captación de fondos públicos destinados al desarrollo de estudios.

En el 2021, los profesionales del Inibic iniciaron 120 investigaciones, tanto ensayos clínicos con



Mar Castellanos.

fármacos y productos sanitarios como trabajos observacionales.

La captación de financiación en convocatorias competitivas ascendió a más de cinco millones de euros procedentes de entidades públicas y privadas de ámbito autonómico, estatal y europeo.

Entre las convocatorias específicas, destaca la de infraestructuras científico-técnicas que permitirá incorporar un biomódulo de barrera para experimentación en modelos animales con modificación genética. El Inibic, constituido mediante un convenio entre la Consellería de Sanidad, el Sergas y la UDC, cuenta con 476 investigadores repartidos en 28 grupos, de los que 18 están liderados por clínicos del Chuac.