

LUCHA CONTRA EL CORONAVIRUS

# El Hospital de A Coruña prueba un antiviral para evitar el contagio covid

Incluye en el ensayo al primer paciente de España, contacto íntimo de un positivo

R. DOMÍNGUEZ

A CORUÑA / LA VOZ

El equipo de la unidad de enfermedades infecciosas del Hospital Universitario A Coruña (Chuac) ha incluido al primer paciente de España en un ensayo para probar la eficacia de un antiviral, el Paxlovid, como profilaxis postexposición, es decir, para comprobar si es capaz de evitar el contagio en personas que sean contactos estrechos de un positivo en covid-19.

La pastilla del gigante Pfizer, de la que España recibirá en breve 334.000 tratamientos, según anunció el presidente del Gobierno la semana pasada, podría tener un beneficio complementario al ya acreditado y para el que se utilizará inicialmente, ya que su aprobación por la agencia del medicamento parece cuestión de poco tiempo. Si hasta ahora el Paxlovid ha demostrado que puede reducir hasta en un 90 % el riesgo de hospitalización y muerte en positivos no vacunados con factores de riesgo, ahora se trata de comprobar «su eficacia no como tratamiento cuando ya hay infección, sino para prevenirla y evitar que se produzca el contagio», explica Dolores Sousa, investigadora principal del trabajo científico.

Por el momento, en esta fase del estudio se ha probado en una persona, contacto de un contagiado de coronavirus, iniciando la toma en los primeros días tras el caso índice. «Fuimos los primeros de España que incluimos a una persona con riesgo de contagiarse pero todavía no infectada, que ya ha finalizado el tratamiento de diez días, lo ha tolerado perfectamente y sin ningún efecto adverso», explica la especialista. Tras este, esperan seguir sumando más casos para completar un ensayo multicentro, en el que participan hospitales de to-



El jefe de enfermedades infecciosas del Chuac, Enrique Míguez, con los fármacos del ensayo. MARCOS MÍGUEZ

do el mundo. Lo dice porque, en realidad, no está siendo tan fácil encontrar candidatos, ya que «el estudio incluye solo a personas no vacunadas, que son las de más riesgo de infectarse y debutar de forma más severa», señala.

La complejidad es mayor en una comunidad como la gallega, «dado el alto porcentaje de vacunación», uno de los más altos de Europa, y entre un colectivo que «si no se vacuna suele ser también más reticente a participar en un ensayo», señala. «Los países que más personas están reclutando para el estudio son los que tienen más no vacunados, porque pueden ofrecérselo a más gente. En España incluimos el primero, pero es difícil; ahora ya empieza a conocerse el fármaco, en el Hospital A Coruña lo tenemos, y tenemos la opción de ofrecerlo para que se beneficien a través de este ensayo», insiste.

La efectividad o no como herramienta preventiva no se conocerá hasta que se complete toda

la investigación, ya que «esto es un ensayo clínico ciego y hasta que finalice no sabremos si han tomado en realidad el fármaco o el placebo». Sea como fuere, el primer paciente de España «no, no se contagió», dice, a pesar de tratarse de «un contacto íntimo».

## Un «arma poderosa»

De confirmarse su capacidad para evitar el contagio supondría «contar con un arma muy poderosa —subraya el jefe de la unidad, Enrique Míguez—, tendríamos la posibilidad de poder romper la cadena de transmisión del virus cuando el 50 % de los positivos son asintomáticos que pueden contagiar a otras personas y estas pueden sufrir la enfermedad de forma grave».

No es esta la primera vez que los especialistas de la unidad coruñesa han manejado este fármaco, ya que también formaron parte del ensayo para estudiar su seguridad y eficacia a la hora de reducir el impacto de la infección

por SARS-CoV-2 en enfermos ya positivos de riesgo. De hecho, lo administraron a once de ellos con buenos resultados, puesto que se comprobó que mejoraba el pronóstico de forma sensible.

Poco antes de Navidad comenzaron a conocerse los resultados que «demostraban una eficacia muy alta, del 90 %, lo compartimos con los pacientes, les agradecemos su participación en el estudio y todos se sentían agradecidos por haberlo recibido», añade Dolores Sousa.

Ahora, el equipo del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña sigue muy de cerca la que se espera inminente aprobación para su aplicación en la práctica clínica con covid positivos. «Solo está pendiente que determinen en qué situaciones se podrá utilizar, si en contagiados vacunados o no, con o sin factores de riesgo y si se va a dispensar solo en hospitales o por otros cauces», concluye.

## Investigan cartas con amenazas a sanitarios que vacunan a niños en Canarias

REDACCIÓN / LA VOZ

La Jefatura Superior de Policía de Canarias investiga el envío de mensajes con supuestas amenazas e intimidaciones a 6.339 enfermeros y auxiliares que vacunan desde diciembre de 2021 en las islas a menores de 12 años contra el covid-19, como ha denunciado el Servicio Canario de la Salud (SCS).

Estos profesionales han recibido en sus correos electrónicos corporativos un documento en formato PDF con mensajes amenazantes respecto a la campaña pediátrica que desarrollan para inmunizar a la población de entre 5 y 12 años frente al covid-19, según confirmó ayer el propio director del SCS, Conrado Domínguez, a la agencia EFE. Estas cartas están firmadas por dos colectivos: la Asociación Nacional Sovida y la Asociación Nacional Leaders College Internacional, tal y como adelantó en su edición de este viernes el periódico *La Provincia*.

Según la denuncia que investiga la Unidad de Delitos Telemáticos de la Jefatura Superior de Policía de Canarias, en los mensajes masivos enviados a estos sanitarios, estas dos entidades les acusan de estar «cometiendo graves delitos tipificados en el Código Penal contra menores de edad». Para ello esgrimen argumentos ampliamente desacreditados por la ciencia, como que las vacunas inoculadas a menores de 12 años no son seguras o que causan reacciones graves e incluso letales. También se pretende esclarecer los supuestos delitos de acoso y vulneración de datos personales que estas asociaciones podrían haber cometido al acceder a unos correos electrónicos corporativos que no son de uso público, sino que tienen un carácter administrativo, amparados por la Ley de Protección de Datos.

## El 12 % de los pacientes con covid que sufren daño cardíaco reingresan en el hospital

REDACCIÓN / LA VOZ

Un 12 % de los pacientes ingresados por covid-19 que, a su vez, sufren daño cardíaco, necesitan volver a ser ingresados o mueren en el primer año después de superar la enfermedad, algo que solo ocurre en el 1 % de los que no tienen esta patología o la desarrollan durante la infección por SARS-CoV-2. Es el resultado de un estudio realizado

en el Hospital del Mar, de Barcelona. Hasta ahora se había relacionado este indicador de daño cardíaco con riesgo de problemas de los pacientes durante el ingreso, pero no una vez que los pacientes ya habían recibido el alta hospitalaria. El trabajo recomienda revisar de forma rutinaria los marcadores de daño cardíaco en sangre en los pacientes ingresados por covid.

## Conviene recibir el refuerzo de Moderna, aunque la reacción sea más intensa

G. CONSUEGRA REDACCIÓN / LA VOZ

Parece haber consenso en el boca a boca: los efectos secundarios del refuerzo son más intensos cuando la dosis que se recibe es la de Moderna. Sin embargo, conviene recibir este pinchazo, a pesar de sus efectos, porque estos son transitorios, pero, en cambio, la inmunidad que se desarrolla gracias a la vacunación es duradera, evita un alto porcentaje de hospitaliza-

ciones y protege del contagio, incluso más que las dosis de Pfizer. Así lo reveló una nueva investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Case Western Reserve, en Estados Unidos.

Los resultados muestran que la tasa de incidencia mensual de casos de ruptura fue mayor en los que recibieron la vacuna de Pfizer, en comparación con la de Moderna. La tasa de hospitalización a 60 días

fue del 12,7 % para los receptores de Moderna y del 13,3 % para los de Pfizer, y no se observaron diferencias significativas en la mortalidad. Es decir: «Aunque hay una diferencia en cuanto a las infecciones, ambas vacunas son altamente protectoras contra la infección y, especialmente, contra las consecuencias más graves del virus», ha asegurado una de las responsables del trabajo, Pamela B. Davis.