

«El covid va a acelerar el desarrollo de las vacunas contra el cáncer»

García Campelo imparte esta tarde una sesión del ciclo Charlas Saludables

R. DOMÍNGUEZ

A CORUÑA / LA VOZ



CHARLAS SALUDABLES 2019-2020

Aunque en modo telemático por las restricciones del covid-19, las Charlas Saludables regresarán esta tarde. A las 20.00 horas, el ciclo de divulgación sanitaria organizado por La Voz de Galicia con la Xerencia de Xestión Integrada del área sanitaria de A Coruña y Cee podrá seguirse a través de la página web (lavozdegalicia.es) y los canales de Facebook y YouTube del periódico, donde Rosario García Campelo, jefa de Oncología del Chuac, analizará el presente y el futuro del cáncer.

Para hacer frente a uno de los cuadros más preocupantes de la sanidad actual «hay muchos retos que afrontar, el de la equidad, el de la sostenibilidad, el de la innovación...», considera la especialista. Aun así, opina que a la hora de abordar una patología tan compleja como la oncológica todos ellos confluyen en uno: propiciar y facilitar el impulso definitivo de la denominada medicina de precisión con la inmunoterapia como punta de lanza.

Dado que las estrategias terapéuticas tienen conexión con el conocimiento biológico de la enfermedad, «no podemos hacer medicina de precisión si no conocemos el tumor», advierte, un conocimiento que está en la base del desarrollo de diversos métodos diagnósticos, desde la biopsia líquida a las nuevas técnicas de secuenciación masiva, y también de los nuevos tratamientos que ya están en marcha y los que vendrán a corto y medio plazo. Entre ellos, la inmunización.



La jefa de Oncología del Chuac impartirá su charla «online» a partir de las 20.00 horas. MARCOS MÍGUEZ

En este sentido, García Campelo está segura de que más pronto que tarde se contará con esta fórmula, que supondrá un salto cualitativo. «El covid va a acelerar el desarrollo de las vacunas contra el cáncer, sin duda vamos a verlas; de hecho —agrega— ya estamos trabajando con alguna en fase de ensayo clínico. Es una realidad para nosotros, no para mañana ni para pasado, pero en un futuro no muy lejano tendremos una vacuna e incluso vacunas para cada subgrupo de tumores o para cada paciente específico», sostiene la doctora en esa apuesta por una medicina de precisión, personalizada y prácticamente a la carta, que «ha venido a cambiarlo todo».

Todo ello se asienta sobre una concepción diferente del cáncer, puesto que, como explica García Campelo, «se acabó esa idea con la que hemos vivido tantos años

de que el cáncer es una sola enfermedad: hoy subdividimos los tumores en función de sus características biológicas e intentamos ser lo más precisos en el tratamiento en función de esas características», explicó. Como ejemplo de ello alude a la transformación que ha experimentado y sigue experimentando el abordaje del cáncer de pulmón, que «ha cambiado el pronóstico de miles de pacientes».

Inmunoterapia revolucionaria

En esta situación, de cara al futuro, la jefa de Oncología del Chuac ve claro que «nos enfrentamos a que los tumores son móviles en función de la presión que ejercen con el tratamiento, por eso hay que ser capaces de detectar esos cambios para seguir adaptando cada tratamiento».

En el terreno terapéutico, aprecia que la inmunoterapia ya es-

tá suponiendo una revolución en marcha, ya que cada vez son más las indicaciones y el número de tumores en los que funciona. Se trata de un tratamiento con diferencias radicales con respecto a otras estrategias anteriores, ya que «no estamos atacando a la célula tumoral, sino despertando al sistema inmune de un determinado paciente para que reaccione frente a un determinado tumor».

Este cambio de paradigma para hacer frente a la patología oncológica se basa en tomar el sistema inmune «como nuestro mejor aliado en la lucha contra el cáncer» y que, por el momento, ya ha permitido en determinados tumores grandes resultados. «Por primera vez —concluye— podemos hablar de largos supervivientes, de curación en melanoma, cáncer de pulmón o renal gracias a la inmunoterapia».

«La duda no existe: investigar es la única forma de salvar vidas en oncología»

Lamentablemente, nada indica, más bien al contrario, que el cáncer deje de aumentar. En el 2020 se detectaron 19 millones de casos en el mundo, que serán 30 en el 2040 debido a su estrecha relación con el aumento de la esperanza de vida. «La buena noticia —apunta Rosario García Campelo— es que desciende la mortalidad y aumenta la supervivencia». Aun así, la oncóloga insiste en la importancia de la prevención, basada en los hábitos saludables de dieta, ejercicio y en la eliminación de factores de riesgo como la obesidad, el alcohol y el tabaco. «Hay muchos tumores que son prevenibles y está en nuestras manos hacerlo», resume.

Junto a la pata de la prevención, la batalla presenta otro frente en la identificación de los pacientes, donde «lamentablemente no estamos consiguiendo beneficiar a todos, tenemos que buscar biomarcadores que nos ayuden a encontrarlos precozmente», considera la experta. Avanzar en este terreno, junto con las nuevas terapias, constituyen a su juicio las líneas de futuro en las que centrar nuevos esfuerzos. «Evidentemente, nada de esto es posible sin innovación, por eso necesitamos un plan estratégico de medicina precisión contra el cáncer a nivel país», considera la facultativa. «La duda no existe, la investigación es la única forma de salvar vidas en oncología», afirma categórica. Cree García Campelo que será esencial para situar al paciente en el centro y articular en torno a él un programa integral que atienda desde el diagnóstico temprano, al manejo multidisciplinar, la reincorporación sociolaboral para los supervivientes y también los cuidados paliativos de calidad cuando ya no sea posible curar.

El área coruñesa vuelve a superar los 500 casos activos de coronavirus

A CORUÑA / LA VOZ

Pasados 24 días desde que el área sanitaria de A Coruña marcara su mínimo de casos activos en la última ola del covid-19, el 7 de junio con 324, ayer se volvieron a rebasar el medio millar de pacientes, exactamente 512. Son 13 más que un día antes, 188 más que hace tres semanas y una cifra similar a la registrada hace algo más de un mes.

Con respecto al conjunto de Galicia, con 1.673 infecciones activas, la demarcación concentra

un tercio de la pandemia. El índice es todavía superior en la hospitalización: aquí están 30 de las 54 personas ingresadas en la comunidad a causa del coronavirus, lo que significa más del 55 %.

Los hospitalizados están en su mayoría en el Chuac, ya que ayer solo había un enfermo en el Virxe da Xunqueira de Cee. El resto, están en el edificio central del complejo, en el Hospital Universitario A Coruña, donde los pacientes en uci pasaron de 4 a 3, pero en planta subieron de 26 a 28.

Ayer también empeoró el dato de nuevos contagios diarios, de 25 a 34. Entre las 18.00 horas del lunes y la misma hora del martes se realizaron casi 500 pruebas más, 1.618. Los 34 positivos se confirmaron después de practicar 1.211 PCR, 339 test de antígenos y 68 de saliva. Pese al incremento y a que se mantiene la media de una treintena de positivos diarios, la tasa de infecciones sigue dentro de la franja de control, en torno al 2,1 %, lejos del 5 % de riesgo de propagación.

La comisión de centro denuncia un nuevo colapso en urgencias

A CORUÑA / LA VOZ

La comisión de centro del Hospital A Coruña denunció el martes que urgencias «está de novo colapsado» y que los trabajadores abrieron un pasillo fuera del servicio para dar cabida a los pacientes. Según los sindicatos, a media mañana había 54 enfermos sin cama asignada. «A situación é desbordante», aseguraron y criticaron la no cobertura de bajas de personal, por lo que la carga que soportan los profesionales «física y psicológicamente é insostenible», subrayaron.

La gerencia del Chuac indicó que a primera hora de la tarde solo había un enfermo pendiente de cama en planta y que la situación en el servicio se debió «a un importante repunte de la demanda», así como a la «obligación de mantener el doble circuito covid-19». Además de asegurar que «se ha reforzado contratando a todo el personal disponible en las listas de contratación», recordó que se está haciendo un «importante esfuerzo» por incrementar la actividad para recuperar lo retrasado por el covid.

INFRAESTRUCTURAS**Transportes formaliza el contrato de la pasarela de Pedralonga**

El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha formalizado el contrato para realizar la pasarela de Pedralonga a Palavea, en la carretera AC-11. Para las obras destinadas a un presupuesto de 1,22 millones de euros procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, pues vela por la seguridad del peatón en la carretera.

EDUCACIÓN**Coruña Cocina y Amicalia, en el FP dual del Paseo das Pontes**

La asociación Coruña Cocina, formada por cocineros de la ciudad de reconocido prestigio, y el grupo de restauración Amicalia, colaborarán con el CFP Paseo das Pontes en la formación de alumnado de servicios de cocina y restauración con un proyecto de FP dual. La formación en el instituto se extenderá de septiembre a abril, y las prácticas en empresas, de abril a agosto.



En la imagen, el último desfile realizado de forma presencial en el 2019. MARCOS MÍGUEZ

EVENTOS**FormARTE presenta los diseños de 21 jóvenes en su desfile anual**

Los 21 diseñadores de la escuela FormARTE presentan la quinta edición de su desfile de moda anual, con el tema Héroes y AntiHéroes. El evento será esta tarde a las ocho y se emitirá de forma virtual. El decorado, con una maqueta de A Coruña realizada a escala, se podrá visitar durante el fin de semana.

«Una de cada dos personas que nazca será diagnosticada de cáncer»

García Campelo también aclaró que la curva de mortalidad está cayendo

LUCÍA CANCELA

A CORUÑA / LA VOZ

«Una de cada dos personas que nace hoy en España será diagnosticada con cáncer a lo largo de su vida», así resumía la jefa de Oncología del Chuac, Rosario García Campelo, el problema actual de esta enfermedad. Participó en las Charlas Saludables que organiza La Voz de Galicia en colaboración con la gerencia del Área Sanitaria de A Coruña. La intervención, que comenzó a las ocho de la tarde, se retransmitió a través de la página web y de los canales de Facebook y YouTube del periódico.

La ponente trató todos los frentes que tiene abiertos una de las patologías más preocupantes de la sanidad actual. Las cifras, la sostenibilidad, la equidad, la innovación o el reto de la prevención son los obstáculos que la medicina deberá sortear en los próximos años. La evidencia científica es alarmante, «ya que la incidencia del cáncer no va a dejar de aumentar, sobre todo en los países del primer mundo», manifestó la doctora. Se estima que para el 2040, los casos mundiales aumenten en un 56 %, pasando de registrar 19,2 millones de pacientes en el 2020, a 30,2 en 20 años. Eso sí, García Campelo no escatimó en dar una nota positiva en la charla: «Las buenas noticias del día son excelentes, ya que crece la supervivencia y caen las curvas de mortalidad». Hecho que se explica ante el buen hacer de España: «Nos comportamos igual de bien que los grandes países de nuestro entorno, como Estados Unidos, cuando hablamos de la reducción de los fallecimientos por cáncer».

Con tono esperanzador, la responsable trató los avances en la medicina oncológica: «Me encantaría tener diez años menos,



La jefa de oncología expuso, en las Charlas Saludables de La Voz, el presente y futuro del cáncer. G. BARRAL

porque creo que lo que viviremos en los próximos 15 años traerá más cambios que los últimos 50».

La complejidad del cáncer se puede comparar «a un usuario de una gran estación de tren. La célula de cáncer (el pasajero) pasa de una línea a otra, y nuestro trabajo consiste saber por qué se para, dónde lo hace y hacia dónde va», explicó la doctora. Por ello, resulta fundamental tener «un conocimiento biológico» del tumor.

Ponerle freno

Para luchar contra el cáncer, la medicina oncológica mantiene la radioterapia, la quimioterapia y la cirugía. No obstante, recientemente se ha empezado a trabajar con la medicina de precisión y la inmunoterapia, «ambas fundamentales», según la especialista.

Para García Campelo la medicina de precisión busca «la llave adecuada que abra cada cerradura». Así, diagnosticar una enfermedad, buscan una alteración ge-

nética y recurren a un fármaco específico de tratamiento: «Hoy en día sabemos que ningún cáncer es igual, por eso nos centramos en sus características biológicas y los dividimos», declaró en relación al «cambio de paradigma» que supuso pasar de entender esta enfermedad de «manera única». La realidad de este tratamiento «es que no beneficia al 100 % de los pacientes», lamentó y añadió: «Por eso nuestros esfuerzos se centran en diseccionar la patología».

En cambio, la célula tumoral juega con la medicina, anticipándose a sus movimientos, como si del ajedrez se tratase: «Es altamente móvil y se desplaza en función de la presión que ejercemos sobre ella», explicó la oncóloga, «así que buscan una forma de escaparse». Algo que tratan de evitar a través de la biopsia líquida, tomada a través de una muestra de sangre.

Por otra parte, la inmunoterapia, cuyo objetivo es el sistema

inmune del paciente y no la célula cancerígena, cambió el funcionamiento de los tratamientos. En palabras de García Campelo, «el cáncer no deja de ser un fracaso de nuestro sistema inmunitario».

La prevención

La oncóloga defendió que «nosotros podemos ser protagonistas en la prevención del cáncer». Con datos en la mano, habló de factores de riesgo como el tabaco, el alcohol o la obesidad. Precisamente el último «exige un mayor control en el primer mundo».

Covid y cáncer

«La pandemia ha robado muchas cosas a los pacientes oncológicos», como la cita presencial o el acompañamiento en el hospital del día, «necesario para hacerle frente». En cifras, García Campelo reconoció que desde la llegada del covid, «hubo un descenso del 25 % en el diagnóstico», aunque todavía sea complicado asegurar las razones.

La CEC considera los fondos europeos esenciales para la economía gallega

A CORUÑA / LA VOZ

La asamblea general de la Confederación de Empresarios de La Coruña (CEC) se reunió el miércoles por la tarde para presentar el apoyo que ha dado a sus empresas asociadas durante el año de pandemia. El presidente, Antonio Fontenla, señaló que a pesar de que se «empieza a ver la luz al final del tú-

nel», todavía tienen dos retos que superar: «Garantizar la supervivencia del tejido productivo y aprovechar de forma óptima los fondos europeos del programa Next Generation». En el encuentro, también participó la conselleira de Infraestructuras e Mobilidade, Ethel Vázquez, que invitó a mantener la alianza entre las empresas y su Adminis-

tración para lograr avanzar en el futuro del puerto y aprovechar la inclusión del noroeste peninsular en el Corredor Atlántico de mercancías.

En la asamblea se aprobaron las cuentas del 2020, y se presentó la Memoria de actividades de la Confederación coruñesa. La CEC atendió más de 820 consultas el año pasado.

¡¡¡No pagas ni un euro en todo el curso!!!
ENSEÑANZA TOTALMENTE GRATUITA

Ciclo Formativo de Grado Medio de:
- GESTIÓN ADMINISTRATIVA
(2.000 horas y lista para trabajar)

CLASES POR LAS MAÑANAS

PRÁCTICAS EN EMPRESAS

Título Oficial equivalente a Bachillerato para oposiciones

COLEGIO CERVANTES
CONCERTADO CON LA CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN

Requisitos:
- Graduado en Secundaria (ESO)
- O Prueba de Acceso.
- O FP 1er Grado.
- O 2º de BUP

Cientos de aprobados

ABIERTA MATRÍCULA

C/ Ramón del Campo, 29 - 2º Zona Zabala
15902 A Coruña Tel: 981 304 648
www.scded-cervantes.es