

Científicos gallegos diseñan un kit para el diagnóstico precoz de la artrosis de rodilla

La fiabilidad lograda es la más alta a nivel mundial

S. G. RIAL

CARBALLO / LA VOZ

El Grupo de Investigación de reumatología (GIR) del Inibic de A Coruña, que dirige el reumatólogo ceense Francisco Blanco, ha desarrollado un kit que sirve para hacer un diagnóstico temprano de la artrosis de rodilla sin necesidad de realizar radiografías. En concreto, se toma una muestra de sangre en la que se determinan una serie de proteínas (algo similar a la detección de glucosa, el colesterol, o el antígeno prostático específico en los hombres).

Esta prueba, que es el resultado de unos 20 años de desarrollo, en esta línea y en otras, está plenamente definida, pero aún no implementado en todos los niveles asistenciales. Poco a poco. Con el tiempo, la idea es que se pueda comercializar en

toda la atención primaria, estando ya accesible a nivel especialista. Y su utilidad es crucial, porque, por ejemplo, predice el riesgo de que un paciente necesite prótesis. No es solo el diagnóstico de la artrosis, sino predecir el riesgo de tenerla en los próximos años, y con una altísima fiabilidad, en torno al 80 %. Por supuesto, no es el único grupo de investigación que trabaja en este tema en el mundo, pero sí el que mayor precisión ha logrado, ya que otros investigadores, con otros métodos, están en torno al 60 o el 70 % como mucho.

Así lo explica Francisco Blanco, que entre el viernes y ayer coordinó las jornadas de la Liga Reumatológica Galega que se celebraron en Corcubión, con ponencias dirigidas tanto a los médicos de atención primaria como a los pacientes. Y, en una de las intervenciones, aprovechó para

presentar este avance que, por cierto, se denomina DITObA, que viene a ser un acrónimo de diagnóstico temprano de la OA, dos letras que son el término científico de la artrosis. Nada casual, ya que así consigue una referencia directa a Toba, una de las parroquias del municipio de Cee, a poca distancia de la casa natal de Blanco.

No solo eso: el grupo de Blanco también ha desarrollado otro kit denominado RES-Toba, que sirve para predecir qué pacientes responden a un tratamiento determinado para la artrosis.

El juego de letras es similar al caso anterior: respuesta terapéutica en la OA, en la artrosis. Y también va a tener un efecto crucial en muchos pacientes, ya que ayuda a predecir qué tipo de fármaco se le va a administrar a los pacientes para, por ejemplo, evitar el dolor.



LOS GALARDONES

Premio a La Voz de Galicia

La Liga Reumatológica Galega entregó ayer en Corcubión los premios Liga con Nós 2020. Entre ellos, a La Voz de Galicia, por «dar voz durante años al colectivo», y por la «importancia» del periódico para la entidad por llegar a la mayor parte de la población gallega. Los otros galardonados fueron la Subdirección Xeral de Farmacia del Sergas, Fundación La Caixa, la reumatóloga Mercedes Freire, Feria de Muestras y Autónomos de Galicia (Fernaga), el programa A Revista, la logopeda Diana Gándara, Gebro Pharma y Eupati España. En la imagen, Xosé Ameixeiras, delegado de La Voz en Carballo recoge el galardón. FOTO BASILIO BELLO

La Confederación Salud Mental España pide más inversión para prevenir una «pandemia» de este tipo de enfermedades

DATA / AGENCIA

El presidente de la Confederación Salud Mental España, Nel González Zapico, ha pedido una mayor inversión en recursos para atender la salud mental y para que sea una prioridad para las Administraciones públicas a todos los niveles con el fin de prevenir una pandemia de salud mental. «Contar con más recursos humanos y materiales es una reivindicación histórica nuestra que, con la situación actual y como hemos comprobado por la experiencia de nuestro movimiento asociativo, es más urgente que nunca», dijo González Zapico.

Y es que, tal y como ha destacado, vienen tiempos «muy difíciles» de crisis económica, desempleo, desahucios, que van a afectar a la salud mental de toda la población, generando problemas, o agravando los ya existentes. Además, a todos ellos se suman los suicidios, que, aunque no hay datos oficiales, «sí hay constancia de que la situación está empeorando».

Para hablar de estas reivindicaciones, la confederación ha organizado cuatro seminarios online, gratuitos y abiertos a todo el público, que se celebra-

rán a lo largo de todo el mes de octubre. A su juicio, uno de los principales problemas de la salud mental en España es la precariedad de recursos dentro del ámbito sociosanitario público, que ahora, con la pandemia del covid se ha hecho más visible que nunca.

«Con la pandemia se han puesto en clara evidencia las lagunas de nuestro sistema, cuando hemos visto una ausencia generalizada de protocolos específicos para atender la salud mental de las personas afectadas por el covid y su entorno, pero también la de los y las profesionales del ámbito sociosanitario», ha detallado el presidente de la organización.

Del mismo modo, la confederación aboga por desarrollar estrategias que fomenten un sistema educativo inclusivo y que potencie las habilidades, intereses, necesidades y capacidades de cada niño o niña; que habilite una asignatura de educación emocional en las aulas, para prevenir situaciones de violencia, discriminación o acoso, y fomentar la tolerancia y la aceptación de la diversidad; y que cuente con los recursos suficientes.



Alain Cocq tiene 57 años y sufre una enfermedad incurable. GONZALO FUENTES REUTERS

El francés Alain Cocq renunciará de nuevo a comer a partir de mañana

PARÍS / EFE

Alain Cocq, el francés que sufre una enfermedad incurable y que en septiembre dejó de comer, beber y tratarse con la intención de morir, aunque luego paralizó ese proceso, anunció ayer que lo intentará de nuevo a partir de mañana, y que esta vez pretende llegar hasta el final.

Cocq, de 57 años, hizo público su deseo en la asamblea general de la Asociación por el Derecho a Morir Dignamente (ADMD), en la que participó de forma virtual. El presidente de esa organiza-

ción, Jean-Luc Romero-Michel, señaló a Efe que desde esta medianoche Cocq renunciará a comer, beber y a recibir cualquier tratamiento, salvo el que le ayude a combatir el dolor.

Cocq lo intentó una primera vez el 4 de septiembre, pero cinco días más tarde renunció a dejarse morir.

Alivio del dolor

Según Romero-Michel, en aquella ocasión estimó que no se había respetado la promesa de aliviarle el dolor. Esta vez no ha

recibido ninguna garantía, pero confía en que cuando la situación sea insostenible, le apliquen una sedación profunda.

Cocq, que reclama el derecho a una muerte digna en Francia, padece una enfermedad incurable desde hace 34 años que lo mantiene postrado en la cama desde el año 2018.

Conserva la plenitud de sus capacidades mentales, pero es totalmente dependiente en el plano físico y necesita ayuda para todas sus necesidades, incluida la higiene personal.