

## El escenógrafo Carlos Alonso recogerá el sábado el Xograr de Outono

CARBALLO / LA VOZ

Carlos Alonso recogerá el sábado el Xograr de Outono, con el que ha sido galardonado por el FIOT carballés. Lo hará una vez que finalice la representación de *Curva España* y de manos de la actriz Patricia de Lorenzo, Xograresa en la edición anterior del festival de teatro.

El premio tiene como finalidad destacar la labor de una persona o entidad que por su trayectoria destaca en la promoción y desarrollo del teatro en Galicia. La idea es poner en valor el oficio teatral y destacar el trabajo de las figuras menos visibles de la escena, como es el caso de Carlos Alonso, que lleva más de 40 años ejerciendo de escenógrafo, figurinista y diseñador de vestuario. Ha participado en más de cien espectáculos profesionales tanto en compañías independientes como en el Centro Dramático Galego y tiene once premios María Casares.

### Reconocimiento

«É un recoñecemento xusto. A achega de Carlos Alonso ao noso teatro é incalculable», señaló Alberto Sueiro, director del FIOT en pausa. Por su parte, el escenógrafo destacó su «agradecemento e felicidade» por la distinción. Agradeció además el apoyo de los compañeros que tomaron la decisión de elegirlo precisamente a él para el premio.

# La jornada de reumatología dará luz a dolencias que sufren 700.000 gallegos

El programa de Corcubión se elaboró pensando en los pacientes

CRISTINA VIU

CARBALLO / LA VOZ

La Liga Reumatológica Galega fue la que eligió los temas que se tratarán en la segunda parte de la jornada que se celebrará este fin de semana en Corcubión. José León, gerente de la entidad, explicó que la finalidad del encuentro es que los especialistas pongan en común conocimientos e ideas para avanzar en métodos y productos para paliar dolencias que afectan al 23 % de los gallegos, unas 700.000 personas y que son muy incapacitantes. Pero también es fundamental informar al público en general para avanzar en la prevención que mejora la calidad de vida. En ese sentido es la intervención de la Liga. «Parece que todo el mundo vamos a acabar padeciendo artrosis con el tiempo y debido a ella hay pocos estudios e investigación», explica José León. De ese asunto hablará el ceense Francisco Blanco el sábado, a las 10.40 horas, porque si se están haciendo avances, aunque lo fundamental es la prevención. Es lo mismo que ocurre con la osteoporosis, que afecta a la mayor parte de las mujeres a partir de la menopausia y provoca un enorme gasto hospitalario por las fracturas. Hablará del tema Javier de Toro y la corcubionesa Mercedes Freire abordará la cuestión de la artritis y el embarazo, ella que ha llevado tratado a muchas mujeres en esta si-



José León (a la izquierda) en un acto. MELISSA GÓMEZ

tuación, favoreciendo que sean madres enfermas que hace solo unos años no podían no plantearse serlo o terminaban siéndolo a costa de su salud.

José León explicó que además de estos temas se abordará el de la alimentación y el del ejercicio físico, todo ello encaminado a mejorar las condiciones de vida de los enfermos y atrasar el avance de las cerca de 250 dolencias que entran dentro de la reumatología. El taller correrá a cargo de Lucía Miyar.

José León considera que la Costa da Morte es uno de los mejores lugares para este tipo de jornadas que sirven para visibilizar la enfermedad, por la importancia que tiene «que la gente se conciente de que tiene que ir al médico cuando tiene un dolor constante y por la importan-

cia de la prevención, pero sobre todo porque hay muchas personas que viven del mar y el tiempo no es que afecte más, pero cuando uno tiene un dolor no es lo mismo pasarlo en una terraza en Sevilla que con frío y lluvia, las sensaciones son completamente distintas».

### Visibilización

Pero la idea fundamental de la jornada que arrancará el viernes para médicos de atención primaria y especialistas es visibilizar unas dolencias que no solo afectan a personas mayores, sino también a niños y a jóvenes y que pueden provocar patologías en el riñón o en el corazón e incluso ceguera o sordera.

Asimismo, la Liga Reumatológica Galega rendirá homenaje a personas y entidades que par-

### PROGRAMA

#### Viernes, 9

Charlas sobre reumatología para la atención primaria, de 16.00 a 20.00 horas. Participan médicos especialistas.

#### Sábado, 10

Jornada para los pacientes, de 10.00 a 14.00 horas. Está abierto a los interesados en la osteoporosis, la artrosis y la artritis.

ticipan de su trabajo. Cada dos años conceden sus premios que esta vez son diez. Se han tenido en cuenta desde labores personales y profesionales como las de médica Mercedes Freire o la logopeda muxiana Diana Gándara hasta apoyos de comunicación. «Reconocemos el trabajo de La Voz de Galicia porque cada vez que hacemos una campaña o nos ponemos en contacto para alguna actividad dan difusión a nuestro trabajo y eso es muy importante porque podemos llegar a mucha gente», explicó José León.

Destacó también la importancia que tiene que los médicos pongan en común sus conocimientos y reclamo del Sergas que no se olvide de los enfermos ahora que el covid-19 parece ocuparlo todo. Asegura que con el confinamiento muchos empeoraron y ahora, con las consultas no presenciales, se están complicando mucho las cosas. «Que no se olviden que hay otras enfermedades», demandó el gerente en nombre de todos los miembros de la Liga Reumatológica Galega.



FIOT EN PAUSA

## Carballo levanta el telón fotográfico

Diecisiete artistas locales muestran desde ayer sus trabajos en el Pazo da Cultura. La muestra se inauguró ayer, en el primer acto público de este FIOT marcado por la pandemia. La exposición estará a disposición del público de 19.00 a 21.00 horas. FOTO ANA GARCÍA

# Carlos Escribano, nacido en Carballo, es el nuevo arzobispo de Zaragoza

CARBALLO / LA VOZ

Carlos Manuel Escribano Subías, nacido en Carballo el 15 de agosto de 1964, es desde el martes el nuevo arzobispo de Zaragoza, nombramiento que le llega a menos de una semana de la fiesta grande de la ciudad, el Pilar. Deja atrás la diócesis de Calahorra-La Calzada, en La Rioja, a la que llegó en mayo del 2016, y antes ya había sido obispo de Teruel-Albarracín, a donde llegó en el 2010, con solo 46 años. Fue entonces el segundo obispo más joven de España.

Escribano nació en Carballo por motivos laborales de su padre, responsable en una mina. La familia estuvo siete años en la localidad, pero la dejó a los siete meses de haber nacido él, con destino precisamente Aragón, en



Carlos Escribano, en una visita a Carballo. CASAL

concreto a Monzón, en Huesca.

Escribano Subías es diplomado en Empresariales, y fue ordenado sacerdote en julio de 1996.

En Zaragoza comenzó su vida pastoral, y desde entonces no ha dejado de sumar cargos y responsabilidades.

**Colaboración.**

Médicos de atención primaria fueron invitados a la jornada Reumatoloxía na Costa da Morte. La situación sanitaria actual y la sobrecarga de trabajo de estos facultativos impidió una asistencia masiva, pero la jornada resultó ser enriquecedora en lo que a intercambio de información se refiere. Hoy la actividad girará en torno a los propios pacientes. Hablarán los doctores Javier De Toro, Francisco Blanco (al fondo) y Mercedes Freire (en primer plano). Ya por la tarde se entregarán los premios de la Liga Reumatolóxica Galega.

ANA GARCÍA



Los avances en el embarazo, objeto de reconocimiento por los pacientes

La osteoporosis también fue objeto de debate en Corcubión. En este sentido, apuntó Javier De Toro, lo importante es «preservar el oso». Explicó el catedrático que además de los factores de riesgo compartidos con la artritis, las mujeres tienen que sumar uno más: la menopausia, momento en el que puede darse una pérdida de la masa ósea. «Aquí os concellos teñen moito que ver, pois eses paseos e máquinas de exercicio serven para que esas persoas melloren a súa situación cardiovascular e activen os músculos, que é moi importante», reflejó De Toro, que también incidió en la importancia de la vitamina D, obtenida del sol. Unos 20 minutos de exposición bastarían, para no exceder el tiempo recomendado por los dermatólogos.

Si la jornada de ayer se centró en la relación entre reumatólogos y médicos de atención primaria, hoy los protagonistas serán los pacientes. Para que ellos mismos se actualicen en los avances de sus enfermedades, pero también para trasladar a los facultativos su propia perspectiva. «Non só temos que ter en conta a nosa óptica, senón tamén a deles, e cubrir as súas necesidades», indicó el jefe de servicio en el Chuac, que quiso destacar que la Liga Reumatolóxica Galega haya elegido a una compañera, Mercedes Freire, como galardonada en sus Premios Liga con Nós. «E por, precisamente, cubrir unha necesidade que tiñan moitas mulleres con enfermidades reumatolóxicas: poder ser nais, algo que ata hai pouco se desaconsellaba», dijo De Toro. La doctora corcubionesa abordó este ámbito durante su intervención y les habló a los facultativos de una consulta previa a la concepción que han creado para facilitar la maternidad, y que la mujer no renuncie a su salud ni a sus tratamientos para poder concebir.

Las jornadas continuarán en la mañana de hoy y los premios se entregarán a las 16.30 horas.

# Reumatólogos y médicos de familia coordinaron estrategias en Corcubión

Mejorar la formación y la colaboración interdisciplinar, las claves de la jornada

MARTA LÓPEZ

CARBALLO / LA VOZ

Si algo ha demostrado la pandemia es que el campo de la salud, como tantos otros, tiene que actualizarse constantemente. La formación nunca cesa para los facultativos, y de ahí que jornadas como la llevada a cabo ayer en Corcubión sean tan necesarias. En este caso corrieron a cargo de reumatólogos del Chuac, que presentaron ante médicos de atención primaria avances, actualizaciones y nuevos métodos para tratar estas dolencias, además de buscar en ellos colaboración para establecer un protocolo de actuación único que redunde en el bienestar del paciente.

Al respecto habló el doctor Genaro Graña, del departamento de reumatología infantil. Presentó los cimientos del proyecto DOEME, en el que diseñaron un protocolo para los pacientes que tengan afectado el aparato locomotor. En muchos casos, una



«Canto antes se comece co tratamento da artrite, case se pode dicir que se lle gaña a batalla á enfermidade»

**Javier de Toro**  
Jefe de reumatología del Chuac

vez llegan a sus médicos de cabecera, existe una cierta confusión acerca de a qué especialidad convendría derivar a los pacientes. La idea es disipar esas dudas y crear «unha vía de entrada única», explicó el doctor Graña, «co obxectivo de unificar e facer máis razoables as carteiros de servizos dos especialistas».

Por el momento han dado un paso importante: se han puesto de acuerdo profesionales de rehabilitación, traumatología y reumatología (más adelante podría entrar también la unidad de dolor, neurocirugía etc.) y lo siguiente será unificar la estrate-

gia con los facultativos de atención primaria. La iniciativa se ciñe al área sanitaria de A Coruña y Cee, pero, de salir adelante (ya hubo intentos fallidos por parte del Sergas), podría exportarse a otros territorios. En todo caso, por el momento el proyecto está en una fase embrionaria, aunque esta jornada celebrada sirvió como una primera toma de contacto. Su éxito implicaría, entre otras cosas, la reducción de consultas innecesarias y, eventualmente, de los tiempos de espera.

En la detección precoz de las enfermedades reumatológicas, así como en su prevención, in-

sistieron mucho los especialistas durante sus intervenciones.

El cense Francisco Blanco, referente internacional en su campo y ampliamente reconocido por su trabajo de investigación, habló de la artritis. Aunque durante un tiempo se pensó que el principal factor de riesgo para esta dolencia era la edad, lo cierto es que se ha descubierto que existen otros condicionantes, como el tabaquismo, el sobrepeso o el sedentarismo. Incluso la higiene bucodental juega un papel destacado, como explicó el jefe de reumatología del Chuac Javier De Toro, que recomendó, además, el consumo de alimentos de proximidad y de temporada.

«Igual de importante é a detección precoz. Canto antes se comece co tratamento, case se pode dicir que se lle gaña a batalla á enfermidade. As mans eran un reflexo importante da artrite, e agora un enfermo non ten por que telas danadas. Iso significa que chegamos antes e de xeito máis eficaz», apuntó De Toro.

## Denuncian que el ISM coruñés no da cita hasta el año que viene

CARBALLO / LA VOZ

El sindicato CIG denuncia que las instalaciones provinciales del ISM están saturadas de trabajo desde que cesó la actividad en el centro de sanidad marítima de Corcubión, lo que ha implicado que «neste momento o sistema non permita solicitar cita médica até o próximo ano».

Esta circunstancia «está a provocar situacións desesperadas

para os mariñeiros e mariñeiras de Costa da Morte», denuncia el sindicato, «que ven como lles caducan os recoñecementos médicos e non poden solicitar cita previa para renovarlos até o próximo ano».

Este reconocimiento es un requisito indispensable para poder trabajar, con lo que los afectados no podrían salir a faenar hasta que el ISM les vuelva a hacer la revisión de rigor.

## El Virxe da Xunqueira reclama más de 11.000 euros a casi 30 deudores

CARBALLO / LA VOZ

El Diario Oficial de Galicia se hizo eco ayer de una relación de deudas contraídas por usuarios por servicios prestados en el hospital Virxe da Xunqueira de Cee. Son una treintena de deudores y los importes alcanzan una suma total de más de 11.000 euros. Se optó por la publicación en el DOG porque los deudores no pudieron ser en-

contrados en las direcciones que figuran en los registros del centro o porque se alegaron diferentes motivos para no recibir las notificaciones. En la orden, publicada ayer, figura una cuenta bancaria para hacer el ingreso correspondiente, así como una relación con los morosos y los importes adeudados. Se establece un plazo de un mes, a contar desde hoy, para realizar las alegaciones correspondientes.

## Encontrados dos perros perdidos en Ponteceso

CARBALLO / LA VOZ

Protección Civil de Ponteceso, en colaboración con la Guardia Civil de Tráfico, encontró este viernes dos perros en Pazos que llevaban perdidos desde el 27 de septiembre. Una vez localizado al dueño, le fueron entregados los animales y se le sugirió una revisión veterinaria, ya que los canes presentaban mal aspecto.

XORNADAS DE REUMATOLOXÍA NA COSTA DA MORTE

# El nombre de Toba llega a los diagnósticos tempranos de la artrosis

El grupo del ceense Francisco Blanco presentó este avance en Corcubión

S. G. RIAL  
CARBALLO / LA VOZ

El nombre de la parroquia de Toba llega a la medicina, y en concreto al campo de la reumatología, de la mano de unos de los más importantes expertos mundiales, el ceense Francisco Blanco. Lo de mundial no es un halago gratuito: hace apenas tres años recibió en Las Vegas el premio de la principal organización internacional de científicos y profesionales de la salud que trabajan en la artrosis. Fue el primer español en obtenerlo por los hallazgos sobre una patología muy vinculada al envejecimiento, y por la que su grupo de investigación acumula sucesivos reconocimientos. Hablaba entonces de tener, con el tiempo, una especie de *predictor* para la artrosis, y su grupo ya lo ha realizado. Curiosamente, ha incluido un homenaje a la parroquia ceense de Toba en su denominación: se trata del kit DITObA, que juega con las iniciales de diagnóstico temprano de la artrosis, que a nivel científico se conoce como OA. Es, en efecto, un predictor del riesgo de que un paciente vaya a necesitar, por ejemplo, una prótesis. Un diagnóstico precoz de la artrosis en rodilla sin que sea necesario llevar a cabo radiografías. Llega con muestras de sangre. Esto ya viene de muy lejos: definir los marcadores en pacientes con y sin esa enfermedad, llegar a unos 150, filtrar, ver cuáles sirven para cada función, validarlos... Y de ahí, lograr ese



Francisco Blanco, en las Jornadas de Reumatología de Corcubión. BASILIO BELLO

diagnóstico en los primeros estadios. No se va a poder evitar, pero sí se tendrá una certeza muy alta (nunca absoluta) de cómo evolucionará, y por tanto actuar en consecuencia para que los efectos se minoricen. Eso sí: no hay medicamentos que lo eviten, pero es un avance importante.

¿Será clave en las consultas médicas para los pacientes? Debería, al mejorar su calidad de vida, pero al menos en la seguridad social parece complicado de momento por su coste. Parece más factible en la privada, donde el paciente paga por este kit,

y de hecho ya hay ofertas, contactos... En la red pública, si finalmente se consigue, será más lento. Pero obviamente es una solución eficaz para numerosos pacientes, sobre todo los de más riesgo: antecedentes familiares, lesiones de jóvenes, sobrepeso...

En todo caso, ese hallazgo, sistema o dispositivo es lo mejor que, en este campo, se puede hallar ahora a nivel mundial. «Somos un grupo líder en la área de artrosis», explica Blanco. En las jornadas celebradas entre ayer y el viernes y Corcubión, dedicadas a la reumatología en ge-

neral, pudo detallar con precisión el alcance de este kit, cuyo nombre ceense atribuye en buena medida a su hijo, clave en la hora del diseño, que también ha llevado a otra kit, denominado RES-Toba, que servirá para predecir qué pacientes responden a un tratamiento determinado para la artrosis. Como explica Blanco, siempre que puede tira hacia Cee y la Costa da Morte, ya sea con trabajos de investigación (por ejemplo, la artrosis de las palleiras), la celebración de actos o congresos o la divulgación de la comarca.

## Factores de riesgo: desde la obesidad a los deportes de impacto

Francisco Blanco explica que la artrosis va a más. El 30 % de las personas con más de 40 años en el país la tienen, cifras que se pueden extrapolar, con todos los matices necesario, a Galicia. Y es una enfermedad que va a más porque influyen factores como la obesidad, que también se incrementa, o los deportes de impacto. «Facer exercicio é bo, pero para o aparato locomotor non o é cando se trata de deportes de impacto polos problemas que van ter as articulacións», explica el doctor Blanco.

Jornadas como las de estos días ayudan a comprender estos y otros conceptos, y a los profesionales de la salud, a tratarlos mejor y a compartir experiencias. Podía haber sido mucho más completo si, como estaba previsto, también se hubiese celebrado el congreso gallego de reumatología. Pero la situación derivada del covid lo ha impedido, al igual que otras actividades. Blanco espera que puede retomarse más adelante y, si es posible, a principios de año. Este, y cualquier otra actividad ligada a la salud, ya que es un mercado que revierte en la sociedad, en la población en general. Los congresos médicos traen conocimiento, pero también dinero para los lugares en que se celebran, «son un motor económico», señala, como ya explicó en otras jornadas recientes celebradas en Fisterra. Y cree que la Costa da Morte es un buen lugar para explorar esta vía de negocio hasta ahora poco aprovechada.

De momento, las Jornadas sí apuestan por la zona, el año pasado en Cee, este en Corcubión, y en las próximas ediciones ya se irá viendo.

## El encuentro de sanitarios y enfermos terminó con la entrega de los premios Liga con Nós 2020

A. L. CARBALLO / LA VOZ

La Xornada de Reumatología na Costa da Morte continuó ayer en Corcubión y finalizó con la entrega de los ocho premios Liga con Nós 2020. Por la mañana continuaron las ponencias. A las diez echaron a andar con la participación de Javier de Toro Santos, con la intervención titulada *Os ósos quebranteiros*. Luego entró Francisco Blanco y, a continuación, la corcubionesa Mercedes Freire habló de artritis y embarazo. Concluyó la mañana con un taller sobre alimentación.

Por la tarde, Genma Pardo condujo de forma muy amena la gala de entrega de los premios. Ha-

bló primero la presidenta de Liga Reumatológica Galega, Ana Vázquez Lojo, que recordó a Ánxela Franco, exdiputada provincial fallecida meses atrás y que siempre colaboró con la entidad, dijo. Vázquez Lojo también cerró el acto, emocionada, al recordar el trato recibido por la galardonada ayer Mercedes Freire. El alcalde corcubionés, Lalo Insua, pidió el reconocimiento de los sanitarios, que dedican su tiempo a la investigación y al cuidado de todas las personas en tiempo de pandemia.

El grupo de pandereiteiras As Rinchonhas, de la Universidade Popular de Corcubión, amenizaron la entrega. El primero en re-



Personas y representantes de las entidades premiadas posaron para la foto al final del acto. BASILIO BELLO

cibir el galardón fue Rafael Penide, director de FEMAGA, la feria multisectorial más importante de Galicia, por darle visibilidad a la Liga. Siguió el programa A Revista, de la TVG. La lo-

gopeda muxiana Diana Gándara, Gebro Pharma, una de las firmas farmacológicas de referencia para las enfermedades reumáticas; EUPATI España, por contribuir al empoderamiento de los pacientes;

La Voz de Galicia, por dar visibilidad a la enfermedad con sus informaciones; la Subdirección de Farmacia del Sergas, la Fundación La Caixa y Mercedes Freire fueron los otros reconocidos.

Gentes del Finis Terrae

**Diana Gándara e Mercedes Freire**

Logopeda de Muxía e reumatóloga de Corcubión, respectivamente

# «Moita xente pensa que as doenzas reumatolóxicas son cousa dos maiores»

As profesionais da saúde serán premiadas o sábado pola Liga Reumatolóxica Galega

**MARTA LÓPEZ**  
CARBALLO / LA VOZ

Dúas profesionais da saúde da Costa da Morte serán este sábado premiadas pola Liga Reumatolóxica Galega xunto con outras entidades como a Fundación A Caixa ou La Voz de Galicia. Á reumatóloga Mercedes Freire, de Corcubión, e á logopeda muxiá Diana Gándara reconeceráselles o seu labor e o seu traballo no ámbito da reumatoloxía. Ambas confesaron onte estar sorprendidas e honradas polo recoñecemento. «Non o merezo eu», asegura Freire, «senón todo o equipo e tamén a propia Liga, que están ao pé do canón pres-tando apoio moral aos doentes».

Aínda que pasou unha pequena tempada en Ferrol, a corcubionesa leva trinta anos no Chuac, con servizos como a detección precoz das enfermidades reumatolóxicas ou o seguimento do embarazo en mulleres diagnosticadas destas doenzas, aínda maioritariamente descoñecidas. «Moita xente pensa que é cousa de persoas maiores ou da idade, pero o certo é que hai moita xente nova, e mesmo nenos, que precisan asistencia e tratamentos que só se proporcionan nos hospitais», asevera Freire.

A incidencia na poboación deste grupo de enfermidades non é demasiado alta (menos dun 1 % de media), pero si hai algunhas afeccións que son máis comúns, como a artrite reumatoide. Os doentes que a padecen sofren dor e inflamación nas articulacións, sobre todo en mans e pés, e rixidez. Houbo un tempo no que os afectados podían tardar meses en acudir aos especialistas cando detectaban estes síntomas, pero agora logrouse reducir ese tem-



Mercedes Freire, reumatóloga corcubionesa.



A logopeda muxiá Diana Gándara. XESÚS BÚA

po, a través dunha consulta especializada para os inicios da artrite. «É moi difícil falar de curación nestas enfermidades, pero si se pode conseguir unha remisión ou baixa actividade, por iso é tan importante facer un diagnóstico precoz, para comezar canto antes cos tratamentos», indica Freire.

Ademais de recibir o seu galardón, a doutora tamén intervirá nas xornadas abordando a súa área de interese clínico: o embarazo. Conxuntamente co servizo de xinecoloxía do Materno Infantil, atende ás embarazadas diagnosticadas con algunha enfermidade reumatolóxica. «Tamén temos unha consulta previa para cando unha doente decide quedarse embarazada. Nela estudamos o tratamento que ten, o estado da enfermidade e os riscos que pode correr. O ideal é que a afección leve estable polo menos seis meses, porque a xestación pode empeorar a condición», sinala a corcubionesa.

Un dos obxectivos que persegue estas xornadas sobre reumatoloxía en Corcubión é concienciar da necesidade de que se replante este servizo no hos-

## A PROGRAMACIÓN

**Venres 9.** Inauguración ás 16.00 e intervencións. Peche e conclusións ás 20.00.

**Sábado 10.** Inicio ás 10.00. Máis ponencias. Ás 14.00, xantar e entrega dos Premios Liga con Nós 2020.

pital Virxe da Xunqueira. A muxiá Diana Gándara, outra das premiadas, engade outroha especialidade máis á listaxe de carencias do centro ceense: a logopedia.

Escasamente 14 profesionais prestan este servizo no Sergas e mesmo hai cidades, como a de Ourense, que carecen del. «Toca a un logopeda por cada 150.000 habitantes en Galicia. Estamos moi por debaixo do que indica a OMS e non se convocan prazas», asegura Gándara.

Aínda que a priori poderían parecer dúas especialidades sen maior relación aparente, o certo é que, tal e como explica a muxiá, existen certas sintomatoloxías asociadas ás patoloxías reumáticas que tocan de cheo o campo

de traballo da logopedia, como xordeira, disfasia ou disfonía. «O certo é que eu mesma fun descubrindo esta relación cando coñecín a asociación», relata, «pero necesítase moita investigación neste campo».

Ela, como a maioría dos colexiados, ten clínica privada en Cee. Alí cubre a carencia do sector público na comarca. «Aínda que agora hai unha moi boa iniciativa como é a atención temperá, o resto da poboación queda descuberta e non todo o mundo pode coller o coche e ir ata A Coruña. Ademais, os especialistas están desbordados», di.

A volta tralo coronavirus non foi doada, sobre todo con pacientes con autismo. «Tivemos que facer sesións previas para que se acostumasen a verme 'disfrazada' coas proteccións. A rotura coa rutina foi dura para eles, ademais de que as novas normas no colexio (non poder achegarse aos nenos nin case xogar) pode facer que estean aínda máis illados, pois xa de por si non teñen necesidade de comunicarse. No-tei que moita xente estaba desexando volver á terapia», asegura.

## PICO DE MEDA

### Vidas e mortes

**A**lgunha vez aparece por aí que en tal parroquia ou municipio houbo máis enterramentos, e non tarda en saír quen se ir

de tal afirmación, por moito que se nutra de datos estatísticos. Porque, si, xeralmente nas parroquias son máis os enterramentos, e non hai que darlle moitas voltas ao conto para entender que se trata de xente que vive noutros lugares, haxa moito ou haxa pouco, e elixe a súa terra natal para o último descanso. Xa non falamos de cando hai cementerios novos, nos que se dispara a demanda mesmo de persoas doutros sitios, e especialmente se son ben feitos, como o de Dumbriá, ou do Allo, por citar dous, nos que efectivamente ocorrera iso. Iso si que é todo un cambio de mentalidade porque, para os que temos xa bastantes canas, pensar en quedar nunha parroquia que non é a túa non é doado de asimilar: temos moi marcado o territorio, como nos tempos clásicos, onde nin sequera a Rolda ou Santa Compañía se atrevía a traspasar as lindes dos lugares comúns cara os do lado nas súas vagadas nocturnas. Eu isto non podo probalo, pero se non é verdade é ben certo.

Temos unha poboación envellecida, e as leis vitais mandan moito máis que as escritas. Se para exercer co título de cura houbese que facer un máster, coma cos graos, a parte funeraria ocuparía unha boa parte do temario, bastante máis que as mañás de vodas, bautizos ou comunións. A saber que pensarán destes novos tempos que vivimos e morremos curas como o de Xesteda e A Vila de Abade, que leva cerca de 60 anos no mesmo destino, e non digo xa algún que pasa dos 70. Nestas pequenas cousas é nas que se ven as maiores transformacións.

Manos Unidas

PLÁNTALE CARA AL HAMBRE: SIEMBRA

colabora: 900 811 888 - [manosunidas.org](http://manosunidas.org)

