

Entrevista

María del Mar Tomás Carmona

Investigadora del Inibic y portavoz de la Sociedad Española de Microbiología

«La vida social no puede ser como antes»

Andaluz de nacimiento, las enfermedades infecciosas la trajeron hasta A Coruña

MILA MÉNDEZ
A CORUÑA / LA VOZ

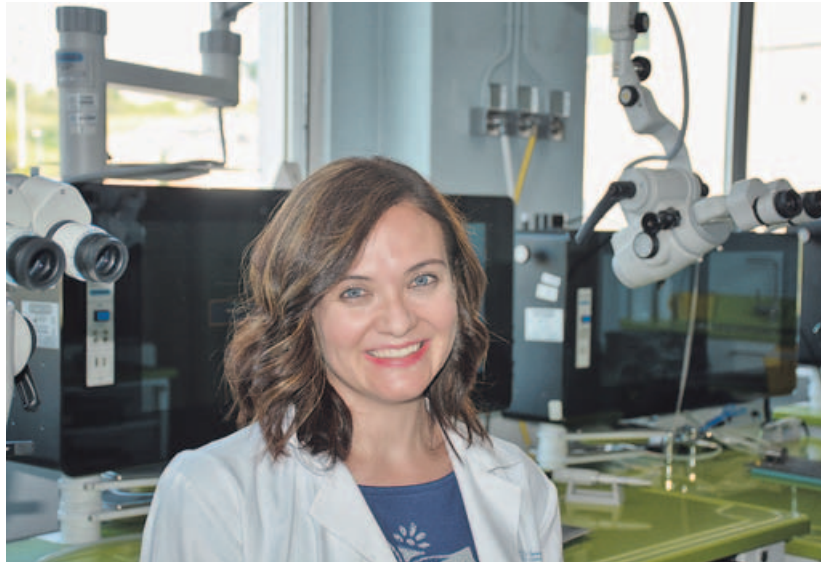
Su acento delata su origen, la doctora María del Mar Tomás Carmona es granadina, pero Galicia es la tierra en la que encontró la oportunidad para desarrollar su carrera profesional hace 20 años. Como ella dice sonriendo, «las enfermedades infecciosas me trajeron hasta A Coruña». Mientras sus colegas escogían especialidades clínicas al concluir Medicina, ella se lanzó a un campo tan complejo e incierto como «apasionante», la investigación. Científica del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) —integrado en el Chuac y cuya acreditación acaba de ser revalidada por el Instituto de Salud Carlos III—, Tomás Carmona es la portavoz de la Sociedad Española de Microbiología.

—Quién iba a decir hace un año que los microbiólogos iban a tener un papel tan protagonista en la actualidad diaria.

—El impacto de la crisis del covid ha sido increíble tanto en el hospital como en la sociedad, la cantidad de científicos que veíamos a diario en los medios era anecdótica antes. Lo positivo es que se está viendo lo importante que es la investigación y los plazos que tiene a la hora de tener resultados que se plasmen en la clínica. Esto ha marcado un antes y un después. Hay una revolución en el campo de la microbiología molecular. Vamos a estar más presentes en los hospitales, en el diagnóstico rápido, en la toma de decisiones y en las guías clínicas.

—Después de seis meses sin descanso, los brotes parece que no van a dejar un verano tranquilo.

—Han sido seis meses muy intensos en el hospital, también de literatura científica a la par que de avances clínicos. Estamos más tranquilos porque conocemos más la infección y las téc-



La médica microbióloga del Chuac también preside la Comisión de Investigación del Inibic. J. PÉREZ

nicas para abordarla, pero se ha visto que en cuestión de días puede haber una explosión de casos, por eso no hemos bajado la guardia. Hay brotes localizados, de momento, gracias a los equipos multidisciplinarios y, sobre todo, al diagnóstico rápido.

—¿Nos confinaremos en verano?

—Depende de múltiples factores: de la conciencia social, de si podemos diagnosticar rápidamente los brotes para impedir una explosión de casos, de la gestión de la comunidad y de la vida que se lleve en esa comunidad. No es lo mismo en aquellas con una mayor población que las que tenemos menos habitantes. En Galicia, entre todos sí podemos evitar confinarnos. La gente tiene que estar concienciada de que tenemos una nueva normalidad, de que ni el ocio ni la vida social pueden ser como antes. En otoño será distinto, con la presencia de otros virus respiratorios y condiciones ambientales no tan favorables. Es

Trayectoria. Desarrolló su carrera investigadora como microbióloga en el Instituto de Salud Carlos III a través del Inibic de A Coruña.

Antes, hizo estancias en Londres y Madrid.

probable que ahí tengamos que seguir protocolizando.

—Hay quien piensa que el virus es ahora menos agresivo. ¿Es así?

—Es el mismo virus, las mutaciones no han provocado una alteración en su virulencia, sí en su transmisibilidad, que es mayor. ¿Qué ocurre ahora? Que los pacientes más vulnerables, los que más sufrieron la primera ola, como los mayores o las personas con patologías previas, están más protegidos. Por eso estamos diagnosticando un mayor porcentaje de asintomáticos o sintomáticos leves en gente joven, de entre 20 y 30 años. El virus sigue aquí y es el mismo, la pandemia no se ha terminado.

—¿Habrá vacuna en el 2021?

—No sé cuándo llegará a España ni cuándo podremos vacunarnos, pero sí hay ensayos muy prometedores tanto en la vacuna de Oxford como en la de Moderna.

—Mientras tanto...

—Mascarillas, distancia social y reuniones en el exterior tienen que estar en nuestra cultura.

—La acreditación revalidada al Inibic es la noticia positiva.

—El Inibic es uno de los 32 centros acreditados en España por el Instituto de Salud Carlos III. Esto nos permite optar a más convocatorias de recursos humanos y para proyectos a nivel público y privado. Es muy importante crear una cultura científica natural. Que cada uno elija el papel que desee: docente, investigador o clínico. Es bueno para nosotros y para A Coruña. La gente no se va a Madrid a desarrollar su carrera profesional si puede hacerlo aquí. En Galicia lo conseguí, quiero que los jóvenes se queden con eso.

«Ahora hay más mujeres dirigiendo proyectos, pero no es suficiente»

Después de unos meses de desasosiego por el covid-19, María del Mar Tomás Carmona se permite esta semana sus primeros días de descanso. La vuelta, con el otoño a la vuelta de la esquina, será intensa. Con la misma dedicación que lucha contra los virus, quiere convencer a los jóvenes, sobre todo a las mujeres, de que en la investigación «hay futuro».

—¿Aconsejaría a su hija seguir sus pasos?

—Claro, si ella quiere. Es importante tener una estabilidad laboral para que los jóvenes elijan esta carrera, también que vean que los científicos son valorados en todos los campos. Hay que animarlos, la investigación es muy bonita y tiene futuro. Como médico microbióloga he hecho investigación porque me gusta, no porque me haya sentido obligada profesionalmente. Tuve la suerte de entrar hace 20 años en el Chuac y tener un servicio de microbiología con líneas de investigación donde trabajar y poder relacionarme con la investigación básica.

—Pero, con los contratos intermitentes y precarios que denuncian los investigadores, es normal que el desánimo se extienda.

—No cabe duda de que, cuantas más plazas haya, mejor. Eso es así. Las estancias posdoctorales fuera son muy enriquecedoras. Conservo mis contactos de mi estancia en Londres, pero los científicos tienen que saber que pueden volver si quieren. Si los perdemos, la comunidad pierde todo lo que nos pueden aportar.

—¿Hay más mujeres dirigiendo proyectos que cuando empezó?

—A nivel sanitario hubo un crecimiento, pero no es suficiente. Tiene que haber más, las mujeres tenemos que luchar por estar ahí y que sea normal. Conciliar no es fácil, se hacen malabarismos, pero también tenemos muchas capacidades e ilusiones de dirigir.

De Coruña, ¡de toda la vida!



MARISE GADIS

DESCUBRE SU HISTORIA Y TODO LO QUE HEMOS PREPARADO PARA TI EN

www.nuestrocentroerestu.com



cuatro caminos
centro comercial

