



África González, inmunóloga. FOTO: M. M.



Juan Gestal, médico. FOTO: PACO RODRÍGUEZ



María Mayán, investigadora en A Coruña.



José Martínez, virólogo. FOTO: M. MORALEJO

EL CONTROL DEL VIRUS

En cuatro meses, el covid-19 se ha apoderado de nuestras vidas. ¿Hasta cuándo seguirá haciéndolo? Cuatro científicos gallegos opinan sobre el fenómeno insistiendo en el concepto que lo domina todo: la incertidumbre. Estas son las preguntas que han intentado contestar:

- 1- ¿Qué ha sido lo más sorprendente en la aparición de este coronavirus? 2- ¿Por qué no funcionan las terapias para combatirlo? 3- ¿Cuándo tendremos a disposición de toda la población una vacuna eficaz? 4- ¿Hay que esperar un rebrote después del verano? TEXTO: JORGE CASANOVA

«Lo más sorprendente del covid-19 es que no hayamos reaccionado a tiempo»

África González es catedrática de Inmunología en la Universidad de Vigo y presidenta y portavoz de la Sociedad Española de Inmunología.

África González Inmunóloga

«Nadie pensaba que esto pudiera suceder»

1 En un principio, lo más sorprendente de este virus fue su capacidad de contagio, que es espectacular. Nadie pensaba que esto pudiera suceder. Debido a su alta contagiosidad, la distribución global ha sido en muy poco tiempo. No estábamos preparados. Teníamos el precedente de otros coronavirus, como el SARS, que se autocontrolaron. Pero esta vez no ha sido así.

2 Es difícil de tratar porque es un virus nuevo y los antivirales de que disponemos están pensados para otro tipo de virus que tienen comportamientos distintos. Hay que pensar que estamos a cuatro meses del inicio de la pandemia y cualquier fármaco tarda muchos años en desarrollarse. Aquí, el tiempo es nuestro peor enemigo.

3 En el desarrollo de una vacuna hay que dar muchos pasos y deben primar los criterios de seguridad. Esos procesos se están agilizando, sobre todo los burocráticos, para poder testarlas cuanto antes. Hace falta tiempo, porque para el sida ni siquiera se ha podido conseguir. En este caso sí se conseguirá. Antes de un año, tal vez.

4 Serán nuevas oleadas de personas que no resultaron afectadas esta vez, no tanto una reinfección.

Juan Gestal es catedrático emérito de Medicina Preventiva y Salud Pública en la USC, además de médico, ya retirado, del Sistema Nacional de Salud.

Juan Gestal Médico

«La vacuna aún va a tardar un año y medio»

1 Como profesional de la salud pública, lo más sorprendente para mí ha sido la elevada proporción de casos asintomáticos y que más del 40 % de los contagios tengan lugar en esta fase, lo que dificulta mucho el control de la infección.

2 Es un virus nuevo. Para el tratamiento específico antiviral se están utilizando medicamentos ya autorizados para otros virus RNA y, para los efectos que provoca, medicamentos usados en el tratamiento de otras patologías con similares efectos. A fecha de hoy hay 945 ensayos clínicos financiados. De muchos tendremos resultados en un plazo de dos o tres meses, lo que nos pondrá en mejores condiciones para los rebrotes.

3 En el mejor de los casos, y me gustaría equivocarme, aún va a tardar un año o año y medio, y después aún habrá que esperar a que la capacidad de fabricación cumpla las necesidades del país productor.

4 Es posible en cualquier momento si relajamos las medidas de contención. En otoño o invierno hay más posibilidades, pues las condiciones atmosféricas, con un aire más frío y sobre todo más seco, favorecen su transmisión.

María Mayán es licenciada en Farmacia y dirige un grupo de trabajo en el Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña que trabaja contra el cáncer.

María Mayán Investigadora

«Desarrollar un fármaco específico llevará tiempo»

1 Lo que más me ha sorprendido del covid-19 es que nuestros Gobiernos a nivel internacional no hayan sido capaces de reaccionar a tiempo. Está claro que se necesita un contacto más estrecho entre científicos y políticos. Llama poderosamente la atención que en pleno siglo XXI los políticos tienen asesores de todo tipo, pero no tienen asesores científicos.

2 Desarrollar un fármaco específico para el covid-19 llevará tiempo, porque tiene que pasar la fase experimental en el laboratorio, los ensayos en animales y los ensayos clínicos en humanos para tener un fármaco seguro y eficaz.

3 Desarrollar una vacuna lleva más de cinco años siendo muy optimistas. Ahora mismo, se está haciendo un esfuerzo importante, pero se están saltando pasos como los ensayos en modelos animales. Si conseguimos una vacuna en menos de dos años estaremos ante un hito histórico.

4 No hay datos suficientes, pero, si hay un rebrote, seguro que estaremos mejor preparados. Tenemos que concienciarlos de que estamos hablando de un problema a largo plazo. Hacer muchos test nos ayudará a controlar la situación.

José Manuel Martínez Costas trabaja en el Ciqus, de la USC. Licenciado en Biología, pertenece al equipo gallego que busca una vacuna contra el covid-19.

José Manuel Martínez Virólogo

«Para tener más datos es preciso hacer necropsias»

1 Supongo que lo que a todo el mundo: la rapidez con la que se expande, que es brutal. Y también la cantidad de síntomas que presenta. Además es un virus que tiene poca presencia en la sangre y mucha más en las mucosas.

2 Creo que hay demasiada prisa, aunque es lógico. Se están haciendo estudios y pruebas con gente que está en la uci, ensayos clínicos con pacientes que ya están muy enfermos y en los que la presencia del virus es ya lo menos importante. Encontraremos una cura, pero se necesita más calma. Para tener más datos es preciso hacer necropsias.

3 Hay un montón de proyectos en marcha y alguno funcionará. Yo no creo que sea peor una mala vacuna que no tener ninguna. Eso es un disparate. Cuando la tendremos es una cuestión impredecible, porque, en condiciones normales, es un proceso que dura años y, en primer lugar, hay que determinar que la vacuna es segura.

4 Un brote de la epidemia no es que sea muy posible: es prácticamente seguro, porque así es como se han comportado otros coronavirus. Es verdad que el SARS se autobloqueó, pero no se había expandido tanto. Cuanto menos mortal es el virus, mejor se mantiene.