



Germán Bou

Jefe del Servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac)

“Lograr una vacuna en un año sería un hito histórico sin precedentes en la Medicina”

“La utilización de plasma de pacientes que superaron la infección para tratar a otros enfermos se está planteando como una opción terapéutica muy realista”

María de la Huerta
A CORUÑA

El Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac) ha creado un grupo de trabajo para abordar la posible utilización de plasma de pacientes que han superado la infección causada por el nuevo coronavirus para curar a otros enfermos. El Ministerio de Sanidad ya autorizó la toma de muestras y el Instituto de Salud Carlos III va a iniciar un ensayo clínico, liderado por el Hospital Puerta de Hierro de Madrid, para testar ese tratamiento. “Se está planteando como una opción terapéutica muy realista”, reconoce el jefe del Servicio de Microbiología del Chuac, Germán Bou, quien avanza que hoy mismo se celebrará una reunión en el centro coruñés para determinar “en qué grado se participará” en esa investigación.

¿Los pacientes que han superado el Covid-19 se pueden volver a infectar o están inmunizados frente al virus que causa esa enfermedad?

La experiencia que tenemos está llena de incertidumbres. Hace apenas tres meses que se empezaron a notificar en China los primeros casos de Covid-19. En estos momentos, se desconoce si los pacientes curados desarrollan inmunidad frente al SARS-CoV-2 y, de ser así, durante cuánto tiempo. En monos reshus a los que este coronavirus provocó una dolencia leve, se ha visto que no se reinfectaron al estar de nuevo expuestos hasta cuatro semanas más tarde. En el caso de otros coronavirus parecidos, como el SARS —el primero que surgió en 2002—, sí se comprobó que los anticuerpos seguían presentes en los contagiados quince años más tarde, pero se desconoce si eso ha generado una inmunidad suficiente para prevenir otra infección. Estamos avanzando a tal velocidad que no hay nada seguro al respecto. De ahí el interés por llevar a cabo este ensayo clínico y ver si la opción de tratar a otros enfermos con anticuerpos de los ya curados es viable.

Urge desarrollar tratamientos para curar a los enfermos con Covid-19, pero también una vacuna para prevenir futuros contagios. Se están dando plazos de entre doce y dieciocho meses. ¿Son realistas?

Es muy poco tiempo. Entiendo que a la gente le puede parecer mucho, y que apremia una respuesta terapéutica eficaz porque se están



El jefe de Microbiología del Chuac, Germán Bou. | CASTELEIRO / ROLLER AGENCIA

Esta pandemia acabará, pero es posible que el coronavirus regrese

registrando muchos contagios y porque muchas personas, por desgracia, están falleciendo. Me consta que se está trabajando muchísimo para acelerar esta cuestión, pero si en un año o en año y medio se lograra desarrollar una vacuna contra el SARS-CoV-2, estaríamos ante un hito histórico sin precedentes en la Medicina. La situación de emergencia en la que nos encontramos está obligando a concentrar en un corto periodo de

tra él, como hacemos con la gripe estacional. Por eso se está tomando muy en serio toda esta cuestión, y las grandes farmacéuticas de países como Estados Unidos, China o Rusia, y de España también, están pisando el acelerador para desarrollar esa vacuna que tanto se necesita y que, estoy seguro, se va a lograr.

¿Una vez superada la pandemia actual sería posible, entonces, que se produjese una nueva oleada de casos?

Todo lo que pueda decir sobre esta cuestión entra dentro de la especulación. Estamos ante un virus nuevo. Tenemos la certeza de que se transmite a gran velocidad, pero no sabemos realmente cómo se va a comportar. Ni siquiera hay un modelo matemático que pueda predecir, con total seguridad, cuándo se va a alcanzar el pico de la pandemia. ¿Como para poder asegurar si dentro de seis meses o de doce va a resurgir!. Lo que sí es verdad es que, conforme transcurre el tiempo, cada vez más personas habrán tenido contacto con el virus y eso va a ir generando una inmunidad en el conjunto de la población. Se espera, por tanto, que estemos más protegidos en siguientes oleadas que puedan venir. Hay un hecho comprobado y es que, a medida que pasa el tiempo, los virus se van adaptando a su huésped, se van atenuando. Este es nuestro primer contacto con el SARS-CoV-2, de ahí su gran propagación. Pero conforme nos vayamos inmunizando, lo iremos tolerando mejor y, posiblemente, no veremos situaciones como las que se están produciendo ahora. Esto es algo que los ciudadanos tienen que entender. Las circunstancias actuales se están dando porque estamos ante un virus nuevo que afecta a una población que no tiene ninguna inmunidad frente a él.

¿A falta de una vacuna, el mejor antídoto es el confinamiento?

Sin duda. Aunque parezca una solución simple y sencilla, es muy eficaz. El confinamiento de la población es la única arma que tenemos, ahora mismo, para cortar la cadena de transmisión del virus, frenar la aparición de nuevos casos y controlar los que tenemos. Es fundamental que este mensaje cale en la gente. Estoy seguro de que vamos a salir adelante, pero nos enfrentamos a un problema de salud pública gravísimo, y entre todos tenemos que contribuir a solucionarlo.

La Fundación María José Jove anima a enviar cartas a ingresados por coronavirus

La entidad recogerá vía ‘email’ las misivas o dibujos y el Sergas las distribuirá a pacientes

Agencias
A CORUÑA

La Fundación María José Jove y el área sanitaria de A Coruña han unido sus fuerzas para sumarse a la iniciativa *Cartas con alma*, cuyo objetivo es hacer llegar cartas y mensajes de ánimo “a las personas que están ingresadas, separadas de sus familias y completamente aisladas en los centros hospitalarios a consecuencia del coronavirus”, según informó ayer la entidad coruñesa.

En concreto, la Fundación María José Jove se encargará de coordinar la recepción de las cartas que cualquier persona quiera enviar a los pacientes con Covid-19 y de trasladarlas hasta el centro hospitalario coruñés. Una vez allí, el personal del centro distribuirá estas misivas entre los pacientes ingresados en esta área sanitaria. Las personas interesadas en participar en esta iniciativa deben enviar sus mensajes de ánimo, cartas, historias o dibujos al correo electrónico cartasconalma@fundacionmariajosejove.org. Desde allí se distribuirán entre los hospitalizados.

La Asociación contra el Cáncer en A Coruña ofrece ayuda psicológica por teléfono

Agencias
A CORUÑA

La Junta Provincial de A Coruña de la Asociación Española Contra el Cáncer continúa con sus servicios de atención psicológica a pacientes oncológicos y sus familias, vía telefónica o videollamada, a pesar de las restricciones impuestas debido a la pandemia del coronavirus. La entidad recuerda que solo se han cancelado las consultas presenciales.

“Los psicólogos no solo hablan con aquellos que solicitan ser atendidos, sino que también realizan un seguimiento de las personas con mayor riesgo, que están solas o las que recibieron el alta recientemente”, destacan.