

Alerta sanitaria mundial

Claves sobre la detección del virus

A Coruña estrena una prueba más rápida || Si se aplicase este protocolo al entorno de gente con gripe, los datos de esta enfermedad serían mucho más altos, según expertos

Ana Ramil
A CORUÑA

Las pruebas para confirmar o descartar la presencia de coronavirus en pacientes no dejan de aumentar en A Coruña. Solo hasta el pasado domingo, el Hospital Universitario había realizado ya un centenar de test y las previsiones son que el número “crezca de forma exponencial en los próximos días porque a más casos, más contactos”, explica el jefe del Servicio de Microbiología, Germán Bou, quien resuelve todas las dudas sobre este tipo de pruebas, claves para detectar afectados y activar los protocolos necesarios que marca Sanidad.

¿En qué consiste el test? Es un proceso similar al test de gripe. Los médicos recogen muestras de mucosa en la nariz o en la garganta, un proceso que apenas dura un minuto. Posteriormente se llevan al laboratorio para su análisis. “Es un proceso rápido, indoloro y no invasivo”, indica Bou.

¿A quién se le realiza? El protocolo del Ministerio de Sanidad establece que debe realizarse a cualquier paciente con síntomas de infección vírica que haya estado en las zonas de riesgo, a los enfermos de neumonía cuyo origen se desconoce y a quienes estuviesen en contacto con algún afectado.

¿Cómo se selecciona a qué contactos de un afectado se les hace el test? “Medicina preventiva hace una encuesta epidemiológica en la que se analiza el estilo de vida del paciente, si convive con más gente, cuánto ve a sus amigos, etc. y en función de eso, se hace el test a quienes tengan contacto muy estrecho o presenten síntomas como fiebre, tos, etc.”, explica el doctor Bou. En el caso de quienes están aislados por haber tenido contacto con un afectado, si no hay síntomas, el test se realizará al finalizar los 14 días de cuarentena.

¿Por qué si da positivo hay que esperar una segunda confirmación de Madrid? Para tener más garantías. “La situación ha sido tan repentina que hay que tener en cuenta que la secuenciación genética del coronavirus no se obtuvo hasta el 12 de enero y a los pocos días ya había kits diagnósticos para detectarlos, que funcionan pero que no han pasado los procesos de validación que serían habituales”, indica Bou, quien explica que para descartar falsos positivos, el Sergas no da por confirmado un caso hasta que llega el resultado de Madrid.



Una sanitaria sostiene un folleto informativo sobre coronavirus. | CASTELEIRO/ ROLLER AGENCIA

Germán Bou | Jefe del Servicio de Microbiología del Hospital de A Coruña

“El virus se transmite muy bien, pero es poco patógeno. Muchos afectados no presentan síntomas”

“Es un virus que se transmite muy bien, pero poco patógeno. Solo causa problemas respiratorios en personas mayores con patologías de base, en gente que no llega a 80 años es muchas veces asintomático”. Con este mensaje, el jefe del servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac), Germán Bou, quiere lanzar un mensaje de tranquilidad a la población ante la expansión del coronavirus. “En mucha gente joven el virus cursa sin síntomas e incluso hay pacientes que han tenido fiebre o tos y a los que se les ha diagnosticado el nuevo virus, pero que están perfectamente”, explica este doctor coruñés, quien pide usar el sentido común. “Mi familia y yo



CASTELEIRO/ ROLLER AGENCIA

ahora mismo no hacemos nada que no hiciéramos antes. Hacemos la misma vida pero aplicando unas medidas de sentido común como lavarse las manos a

¿Y si dan resultados distintos? Las pruebas volverían a realizarse hasta que haya consenso entre los resultados del Chuac y de Madrid, pero no es lo habitual. “Hasta el momento, todos los positivos aquí se han confirmado también en Madrid y creo que en España, solo hubo un positivo en Aragón que finalmente fue descartado”, señala este microbiólogo.

¿En qué consiste la nueva técnica para detectar el virus que esta

semana estrenará A Coruña? Se trata de un sistema que no solo detecta el Covid-19 sino otros 21 patógenos virales y bacterianos, lo que permite conocer “de forma más exhaustiva el cuadro del paciente”. “Además es más rápido, se pasa de tener los resultados en dos o tres horas a tenerlos en una y sus resultados son prácticamente definitivos”, indica Bou.

Si se hiciera un test similar a los contactos de alguien con gripe,

menudo, no toser sobre las manos, evitar dar la mano, etc...”, señala este especialista. Bou reconoce que, si se analizan los datos, la gripe sale perdiendo en la estadística ya que registra más fallecidos y afectados que, por el momento, este nuevo virus. Sobre las medidas de aislamiento o el cierre de ciertos establecimientos de algunas comunidades, cree que se debe “a que es un virus nuevo y por ello, al principio hay que evitar como medida de seguridad” que se propague. Este especialista en Microbiología pide “tranquilidad” a la población y a quienes sospechen que están afectados que llamen al 061 para que se les vayan a hacer las pruebas a su domicilio.

¿Los números serían similares al coronavirus? “Los datos serían muchísimo peores”, asegura tajante el doctor Germán Bou, quien recuerda que todos los años fallecen muchos pacientes por gripe y que, en lo que va de temporada, “ya hemos tenido casos de muertes por gripe y no salen en el telediario y del coronavirus, no hemos tenido”. Por ello, el jefe de Microbiología del Chuac pide tranquilidad ante la alarma generada por este nuevo virus.

La Catedral de Santiago prohíbe el tradicional abrazo al Apóstol por el coronavirus

Los obispos gallegos instan a no dar la paz en las misas y evitar besar o tocar imágenes

Agencias
SANTIAGO

La Catedral de Santiago ha tomado la decisión de restringir el tradicional abrazo a la estatua del Apóstol y retirar las piletas de agua bendita, tras un comunicado conjunto de los obispos gallegos con recomendaciones para “extremar las medidas de higiene” en actos litúrgicos ante la incidencia del coronavirus.

La provincia eclesiástica de Santiago sugiere, además de “evitar dar la mano y otras formas de contacto físico” entre personas en el rito de la paz, que las muestras de devoción hacia las imágenes y estatuas religiosas se sustituyan por una “inclinación de cabeza”. “Es necesario evitar todo tipo de contacto físico con cruces, medallas, escapularios, etcétera, que ya hayan sido besadas por otros fieles”, añade este comunicado firmado por los obispos gallegos, entre ellos el compostelano Julián Barrio.

Desinfectan y refuerzan la limpieza en el instituto de Moaña con un positivo

Fran G. Sas
MOAÑA

Las clases en el instituto de Moaña (Pontevedra) en el que estudia el joven de 15 años que dio positivo en coronavirus se retomaron ayer con normalidad salvo por el refuerzo en la limpieza de las instalaciones. Una limpiadora cambió su turno de tarde por el de mañana y desde primera hora estaba desinfectando las aulas y espacios comunes. Además, desinfectó pomos de puertas, grifos, baños, pasamanos y mesas. Esta tarea se repitió constantemente a lo largo de toda la mañana. Ya por la tarde se volvió a limpiar el centro escolar.

La mayoría de alumnos acudieron con normalidad a clase aunque algunos optaron por no ir en el bus escolar.