

GERMÁN BOU JEFE DE MICROBIOLOGÍA DEL CHUAC

«Tenemos que mantener la calma, esto se va a controlar»

Confía en el tiempo atmosférico y la investigación de una vacuna para mitigar el impacto del COVID-19

ROSA DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

«Estamos en zafarrancho de combate, trabajando a tope», dice Germán Bou resumiendo el ambiente que se respira en su laboratorio. Es el jefe de microbiología del Chuac, donde se realizan las pruebas para descartar, o confirmar, el nuevo coronavirus. —¿Qué hace especial y peculiar al COVID-19? ¿Qué es nuevo?

—Que es nuevo, que es distinto a los coronavirus previos, distinto a los virus que causan el catarro común... Se parece mucho al famoso SARS, mucho, pero no es igual. Tiene alta capacidad de transmisión, aunque letalidad baja. Tiene características distintas: mayor capacidad de contagio, pero menos mortalidad: en el SARS era del 10 % y en este está en torno al 2 % o incluso por debajo.

—¿Es para preocuparse tanto como parece por las medidas que se están tomando?

—Hombre, hay que preocuparse porque es un virus nuevo. La población no tiene anticuerpos y se transmite con facilidad, pero hay que estar alertados, no alarmados. El bombardeo de noticias genera alarma social y hay que intentar relativizar sin disminuir la importancia, bajar el tono de la información para que la población esté más tranquila. Si no, se entra en una espiral como la que estamos viendo.

—Dice que tiene alta capacidad de transmisión: ¿qué hubiera pasado si China no hubiese confinado a



Germán Bou, en la unidad de microbiología del Chuac. CÉSAR QUIAN

millones de personas?

—Se hubiera diseminado mucho más rápido. Sin duda, las medidas que se tomaron, aunque insuficientes, han contenido bastante la expansión. La situación sería mucho peor. Han hecho bien.

—¿Aun siendo insuficientes?

—Claro, porque este es un virus comunitario. Es como la gripe. ¿Se puede parar la gripe? No. Puedes vacunar, minimizar la expansión, pero no pararla. Para mí, el coronavirus es como una gripe estacional severa. La diferencia es que no hay vacuna, y para la gripe sí. El nivel de contagio es elevado, y se está intentando entender por qué. No se sabe. Hay que darse cuenta de que la secuenciación genética del COVID-19 es de hace solo dos meses. Ha sido mucho el avance: se ha identificado, se ha secuenciado, se han hecho kits diagnósticos, está todo el mundo investigando en una vacuna... Mantengamos la calma,

hay que esperar a ver el propio comportamiento del virus y confiar en la investigación.

—Pero una vacuna no se hace en dos días.

—Va a tardar meses. No creo que esté lista para este brote mundial, pero sí para el futuro. Por mucho que quieras hacerla y que el sistema regulatorio te permita agilizar el proceso, va a llevar meses. Pero si en el futuro tenemos una vacuna como para la gripe pandémica, va a minimizar mucho el impacto. Estamos en un momento álgido y la percepción de la población es la que es, pero mantengamos la calma. Esto se va a controlar.

—¿Cree que algunas de las precauciones que se están tomando ahora son exageradas?

—No, yo creo que son apropiadas. Esto no se va a poder frenar, pero sí ralentizar la transmisión. Hay que tomar medidas como evitar las aglomeraciones, aunque pueda parecer exagerado.

—¿Deberían suspenderse entonces concentraciones como las manifestaciones del 8-M?

—Son al aire libre. Una cosa son los espacios abiertos y otra los sitios cerrados. Considerando que en Galicia no circula el virus y son al aire libre, no me parece preocupante.

—¿Y los conciertos, los partidos, las clases...?

—Todo lo que son confinamientos, en espacios cerrados y en algunas áreas en concreto, como Madrid o Valencia, soy partidario de que sí se suspendan. Creo que en esto hay que ser un poco drástico. Aquí, en Galicia, por ahora posiblemente no es necesario. Lo que no quiere decir que en un futuro no lo sea. Veremos dentro de unas semanas...

—Mientras tanto van a tener un nuevo kit para el diagnóstico: ¿eliminará casos dudosos?

—El protocolo exige que si es positivo o dudoso se envíe al Centro Nacional de Majadahonda, que en 24 horas corrobora el diagnóstico. Pueden darse casos dudosos porque, dada la premura, usamos métodos diagnósticos validados exclusivamente para la investigación, por eso se envían a Madrid, que tiene un test homogéneo y valida los resultados para todo el territorio nacional.

—¿Qué aportará el nuevo kit?

—Detecta a la vez 22 microorganismos (19 virus y 2 bacterias), incluyendo el nuevo coronavirus. Además, por su diseño minimiza el riesgo biológico de contagio del personal, es fácil de realizar en cualquier laboratorio, los protocolos son sencillos, no necesitan personal muy especializado y el resultado es en una hora, lo que permite tomar decisiones de forma muy ágil de cara al aislamiento, el tratamiento... Eso no es óbice para que la muestra deba enviarse a Majadahonda. Pero agiliza a nivel interno del hospital, algo muy importante.

«Esperamos que la llegada de la primavera dificulte su difusión en el ambiente»

El nuevo kit para el diagnóstico del COVID-19 llegará la semana que viene y Galicia será la primera comunidad en tenerlo.

—¿Cuántos test han practicado hasta ahora?

—Ayer [por el jueves] por la noche llevábamos 58. Y por ahora solo un positivo, de momento.

—¿De momento?

—Es previsible que haya más, sí. El virus se está expandiendo y va a ser complicado no tener más casos. Hay movimientos, hay gente que viaja a zonas de riesgo con exposición prolongada... Va a ser inevitable, pero lo importante es la rapidez para cercarlo. Este test rápido facilitará la detección más temprana y la toma ágil de medidas de aislamiento. Nuevos casos vamos a tener, pero nuestro hospital se está preparando muy bien.

—¿Cuántos casos esperan?

—Galicia sigue estando en zona de bajo riesgo. Conforme avance el tiempo la probabilidad se irá incrementando, pero es importante que los casos por ahora son importados y que el virus de momento no circula por nuestra comunidad.

—¿Para cuánto tiempo tendremos coronavirus?

—Nadie puede saber con total seguridad cuánto va a durar y si esto va a parar en algún momento. Este es un virus con envuelta, lo que lo hace más lábil a rayos solares. Estamos empezando la primavera y esperamos que eso dificulte su difusión en el ambiente en un momento en que el clima también evita la concentración de gente en sitios cerrados. Eso va a ser un factor muy importante para frenarlo. Pero es una hipótesis. Con el SARS del 2003 la llegada del verano hizo disminuir drásticamente su incidencia. Vamos a mantener esa esperanza.

—¿Y volverá el próximo invierno?

—Puede ser. Ha ocurrido en el pasado con otros virus.

No te pares

TRATAMOS TU DOLOR



Av. Calvo Sotelo, 17 • 15004 A Coruña
Teléfono: 981 919 171
E-mail: info@spineconceptcoruna.com
www.spineconceptcoruna.com

CONSULTA MÉDICA Y
TEST DIAGNÓSTICO

30€



Llámanos sin compromiso 981 919 171