

SEMINARIO

Blanca Laffon

Aula 1, Hospital Teresa Herrera

Xubias de Arriba, 84 A Coruña

14 de marzo de 2017

12.30 h



**instituto de
investigación biomédica**
de a coruña

FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES - DESARROLLO DE BIOMARCADORES PARA SU DETECCIÓN PRECOZ

La población mundial está experimentando cambios demográficos sin precedentes, debido al descenso en las tasas de natalidad y al aumento en la longevidad, que causan graves alteraciones en las pirámides poblacionales. El consecuente incremento en las patologías dependientes de la edad se relaciona con importantes implicaciones tanto socioeconómicas como sanitarias. El concepto de "fragilidad" ha surgido en los últimos tiempos como una nueva y más precisa medida de la edad biológica. La fragilidad es un síndrome multidimensional de pérdida de reservas (cognición, energía, capacidad física, salud), con connotaciones comportamentales y físicas, que da lugar a vulnerabilidad, entendida como discapacidad y/o dependencia, generalmente inminente. Signos y síntomas comunes asociados a la fragilidad son fatiga, pérdida de peso, debilidad muscular y descenso progresivo en las funciones fisiológicas y psicológicas. En la actualidad la evaluación de fragilidad se basa en características fenotípicas; sin embargo, dado que las bases de la fragilidad son multifactoriales e implican la desregulación de varios sistemas fisiológicos, existen evidencias que apoyan la posible existencia de biomarcadores para la fragilidad, principalmente a nivel celular y molecular. Estos biomarcadores podrían ser utilizados potencialmente para identificar la fragilidad de forma temprana en pacientes mayores, permitiendo anticiparse al estado de fragilidad y detectar pacientes vulnerables antes de que las manifestaciones clínicas sean evidentes. En consecuencia, la identificación de biomarcadores de fragilidad, junto con la mejora de la calidad de vida en los mayores, contribuirá a promover un cuidado personalizado, a introducir programas de dependencia adecuados, y a reducir los

Blanca Laffon

La Dra. Laffon es Profesora Titular de Psicobiología de la Universidad de A Coruña desde 2010 y está acreditada como Catedrática desde febrero de 2014. Se licenció en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela en 1996 con Premio Extraordinario, obteniendo el Primer Premio de Terminación de Estudios del Ministerio de Educación, y se doctoró en Farmacia por la misma Universidad en 2001 también con Premio Extraordinario. Ha sido becaria de diferentes entidades públicas y privadas durante su periodo pre- y postdoctoral, e investigadora del programa Isidro Parga Pondal de la Xunta de Galicia. Ha participado en una quincena de proyectos de investigación nacionales e internacionales, trabajando en estrecha colaboración con grupos de distintos países como Portugal, Reino Unido, Austria, Italia o India, habiendo sido siete de sus trabajos reconocidos con premios de distintas entidades. Es autora de una centena de artículos de investigación y capítulos de libro internacionales, y ha sido invitada como ponente en una veintena de congresos internacionales. Es Académica Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia y forma parte del comité editorial de diversas revistas internacionales. Entre sus actividades académicas universitarias se incluye la docencia de Psicofarmacología, Toxicología Genética, Toxicología Ambiental y Alteraciones Congénitas del Lenguaje. Ha dirigido 8 Tesis Doctorales, 3 de las cuales obtuvieron Premio Extraordinario.

Organiza: Área de Seminarios del INIBIC

Contacto: MA.Dolores.Mayan.Santos@sergas.es / MA.del.Mar.Tomas.Carmona@sergas.es