

# El Chuac apuesta por las investigaciones neurológicas como respuesta contra el ictus

El grupo, que dirige la doctora Mar Castellanos, forma parte de una red de centros en todo el noroeste español

P. LODEIRO A CORUÑA

La neurología es la rama de la medicina que estudia la anatomía, fisiología y enfermedades del sistema nervioso; es el "motor" del ser humano. Las dolencias que derivan de él son muy variadas y presentan un amplio espectro de síntomas, por lo que pueden ser difíciles de identificar en ocasiones.

Desde las comunes migrañas hasta enfermedades como el párkinson o la esclerosis múltiple, todas ellas derivan de agresiones que sufre nuestro sistema nervioso que, en muchas ocasiones, tan solo se desgasta con el simple y mero paso del tiempo.

La doctora Mar Castellanos ocupa el cargo de jefa de servicio de Neurología del Chuac y pertenece al grupo de investigación de Enfermedades Cerebrovasculares del Inibic que, actualmente, se encuentra embarcado en un estudio sobre el ictus.

Reconoce que la investigación en España "no está todo lo impulsada que debería", pese a que se han hecho "grandes avances en los últimos años". Aunque el cuerpo humano es una máquina

## LA IMPORTANCIA DE UNA INVESTIGACIÓN CLÍNICA DE CALIDAD

La doctora Castellanos remarca la importancia de la investigación y de las inversiones que se deben de hacer en ella: "El hecho de que se haya fomentado o favorecido en los últimos 20 años ha ayudado a desarrollar muchos conocimientos sobre las enfermedades neurológicas". Estas dolencias son las responsables aproximadamente del 50% de las discapacidades de la población adulta y "en muchos casos las terapias no son efectivas", asegura la doctora. "Es importante que dentro de los hospitales clínicos se haga investigación, que es la base para mejorar la calidad de vida de los pacientes y para que sus enfermedades puedan ser tratadas. Hace 20 años se fomentó mucho, pero ahora se puede decir que la investigación clínica se ha dejado un poco de lado", concluye la doctora.

prácticamente perfecta y el fallo de cualquiera de sus componentes puede suponer un colapso general, la neurología es un todo. De ella dependen los movimientos musculares, la percepción y partes fundamentales del cerebro, entre muchas otras cualidades y de ahí su importancia.

El grupo de investigación neurológica del Chuac está en estos momentos realizando investigaciones entorno al ictus o la enfermedad cerebral vascular. "Llevamos a cabo ensayos clínicos sobre esta enfermedad, basados en terapias y nuevos fármacos, que sirven tanto para la fase aguda de esta dolencia como para la fase de prevención secundaria".

El grupo también busca nuevos biomarcadores sanguíneos (sustancias o moléculas en la sangre) que ayudarán a que los pacientes puedan responder con mayor éxito a las terapias en contra del ictus.

## Dolencias dependientes

"Depende del tipo de edad, encontraremos unas enfermedades neurológicas u otras", afirma Mar Castellanos. Por ejemplo, según la neuróloga, la gente más joven suele ser la más propensa a la cefalea o la migraña. En la adolescencia o edad "de debut", la epilepsias o la esclerosis múltiple pueden aparecer en gente de esta etapa. Por último, ya en adultos o gente mayor, los diferentes tipos de demencia o el párkinson.

A nivel social y en la actualidad, las personas están más concienciadas sobre lo que son las enfermedades neurológicas. "Ha mejorado muchísimo gracias a las campañas y las instituciones sanitarias. Sin embargo, está lejano el poder decir que este conocimiento está al nivel que los profesionales queremos, aún siguen siendo muy desconocidas para la sociedad en general, ya que presentan una amplia gama de sin-



Mar Castellanos, jefa de Neurología del Chuac | JAVIER ALBORÉS

tomas diferentes y pueden ser difíciles de identificar, incluso para doctores de medicina general", asegura la doctora Castellanos.

Con la inversión adecuada, la neurología, como muchas otras ramas de la medicina, podría producir cambios realmente significativos en el devenir de la salud humana. "Hay una queja entre los médicos, de forma continuada, de que hay poca inversión en te-

mas de investigación en España respecto a otros países". "La investigación es cara y necesita recursos, pero la progresión lleva a desarrollos para los diagnósticos y más conocimiento", refrenda.

En esta investigación están coordinados centros del noroeste que, actualmente esperan la confirmación para un proyecto a nivel europeo como respuesta a estas enfermedades. ●

# El Corte Inglés abre un espacio dedicado exclusivamente a la decoración para el baño

REDACCIÓN A CORUÑA

La quinta planta de El Corte Inglés de Ramón y Cajal acoge desde ayer un espacio "diferencial" dedicado exclusivamente a la decoración de baños.

En ella, como afirma la superficie comercial, "se exponen las marcas Pomd'or y Cosmic; firmas de vanguardia y lujo, especialistas en la decoración se-

lecta del baño, con accesorios y complementos de encimera de materiales y formas únicas"

La empresa Pomd'or se dedica al trabajo del vidrio desde 1974, cuando la firma entró en el mundo de la decoración hasta convertirse en "una especialista en accesorios de baño". Además, sus diseños han sido galardonados en varias ocasiones por certámenes del sector. ●



## Un mal día marcó su vida

"Es una de las novelas que más se está vendiendo"

Manuel López Beltrán, nació en el municipio de Sarria (Lugo). Después de vivir en Madrid, Barcelona y el extranjero. Ahora está afincado en La Coruña desde hace varios años. Publicó la novela "Carmiña" hace un tiempo, y ahora la segunda novela titulada "Un mal día marcó su vida". Son dos novelas que enganchan tanto que desde que las empieza, ya no las sueltas hasta terminar de leerlas.

Se venden en la feria del libro, que se celebrará del primero al día diez de agosto, en La Coruña. Caseta Arenas y también en la librería Arenas Cantón Pequeño. También se puede adquirir solicitándola a través de la página web de la editorial y bajo demanda, www.logistalibro.com. Círculo Rojo. Y muchas más librerías.