

# Un fármaco utilizado para el colesterol consigue frenar el avance de la artrosis

Investigadores gallegos buscan financiación para realizar un ensayo clínico en humanos

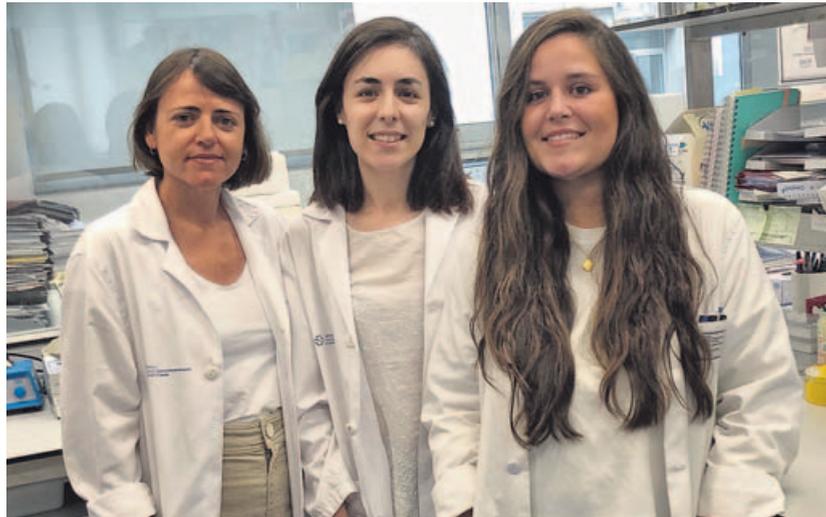
R. ROMAR

REDACCIÓN / LA VOZ

Fenofibrato. Es un fármaco común, libre ya de patente, utilizado para el tratamiento de alteraciones metabólicas como la dislipemia, caracterizada por la elevada concentración de lípidos en la sangre como el colesterol o los triglicéridos. Pero también podría ser utilizado para mejorar la función articular en los pacientes con artrosis, una enfermedad inflamatoria e incapacitante ligada al envejecimiento y para la que aún no existe una cura. Solo se tratan los síntomas, como el dolor o la inflamación, pero hasta ahora no se ha logrado frenar la degeneración del cartilago, algo que sí podría hacer el medicamento indicado ahora para las patologías endocrinas.

Es lo que ha probado un estudio realizado por el grupo de Reumatología del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (Chuac) en colaboración con el equipo Biofarma de la Universidad de Santiago. Sus conclusiones, que acaban de publicarse en la revista médica *EbioMedicine*, editada por *The Lancet*, suponen una nueva esperanza para los pacientes con artrosis.

«Presenta la ventaja de que es un fármaco ya aprobado por la FDA norteamericana y la Agencia Europea del Medicamento (EMA), por lo que no sería necesario realizar ensayos clínicos para probar su seguridad», explica Beatriz Caramés, responsable del grupo de Biología del Cartilago, adscrito al equipo de Reumatología dirigido por Francisco Blanco, y líder de la investigación. Solo sería necesario, por tanto, demostrar su eficacia para la artrosis en ensayos clínicos con pacientes, algo que ya se ha visto en los estudios preclínicos. Primero se ha observado en



Parte del equipo de investigadoras del Chuac que hicieron el trabajo en colaboración con la USC.

muestras de tejidos de enfermos del servicio del Chuac y luego en una cohorte internacional de 5.000 pacientes, en una investigación en colaboración con dos grupos de Estados Unidos y uno de Rusia. Se trataba de personas con artrosis que, en algunos casos, también presentaban alteraciones metabólicas para las que fueron tratadas con fenofibrato. Y en estos casos se observó una mejora en su función articular.

## En pacientes de A Coruña

Esta misma prueba se realizará ahora en pacientes del área de A Coruña para ratificar los resultados. Si se confirman, como todo parece indicar, habría que pasar a los ensayos clínicos para demostrar la eficacia, algo para lo que el equipo gallego ya está buscando financiación. «Estamos tocando a la industria farmacéutica y a las empresas biotecnológicas, porque estamos convencidos de que el fármaco funciona. Creemos que los pacientes pueden

beneficiarse», destaca Caramés.

De entre los fármacos que existían en el mercado, cuyo cribado se realizó en la quimioteca del grupo Biofarma, dirigido por Mabel Loza en la Universidad de Santiago, los investigadores buscaron uno que tuviera propiedades senolíticas para eliminar aquellas células que entran en senescencia, un proceso ligado al envejecimiento por el que las células dejan de dividirse, pero cuyos efectos se acumulan en el ADN causando el daño; es decir, que eliminara de forma selectiva estas células envejecidas en el cartilago. Y encontraron que el fenofibrato no solo cumplía esta función, sino que también activaba la autofagia, un mecanis-

«Estamos tocando a la industria farmacéutica, porque creemos que el fármaco funciona»

mo de autolimpieza celular por el que estas eliminan sus desechos. De los catorce compuestos analizados también se identificaron otros que reunían estos requisitos, pero se eligió el primero porque, además de que estaba libre de patente después de llevar más de diez años en el mercado, tiene un mecanismo de acción relacionado con el metabolismo de lípidos, un proceso clave en muchos tejidos. «Lo que observamos —explica Caramés— fue que al eliminar las células senescentes de forma selectiva y al activar la autofagia mejoraba la función articular y se ponían en marcha los mecanismos de prevención de la enfermedad».

Los investigadores dedicaron los últimos cinco años a un trabajo «que es 100 % gallego en su liderazgo» y que presenta un enorme potencial para la artrosis. Solo les hace falta la financiación para iniciar el ensayo clínico que lo demuestre fehacientemente.

## Alemania trabaja en una ley para prohibir las bolsas de plástico

ALEMANIA / EUROPA PRESS

La ministra alemana de Medio Ambiente, Svenja Schulze, anunció ayer que está trabajando en la elaboración de una legislación que prohíba las bolsas de plástico.

«Mi ministerio está trabajando actualmente en las distintas disposiciones legales para prohibir las bolsas de plástico», dijo Schulze.

En este sentido, la responsable de Medio Ambiente ha destacado que el acuerdo voluntario alcanzado con las empresas en el 2016 para reducir el número de bolsas de plástico ha sido un éxito. «Ahora podemos asegurarlo con una prohibición», añadió. Por ahora no ha especificado cuándo se presentará el proyecto.

En julio, el primer ministro de Baviera y presidente de la Unión Social Cristiana (CSU), Markus Söder, aseguró que había puesto en marcha una campaña para prohibir las bolsas de plástico en el país.

Schulze había expresado en varias ocasiones su escepticismo respecto a esta clase de leyes, argumentando que poner este tipo de normativas en marcha requiere más tiempo que los acuerdos voluntarios, que lo que hacen es cobrar a los clientes por las bolsas de plástico. En estos momentos, Schulze trabaja para conseguir otro acuerdo que obligue a las empresas a reducir los envases de plástico, especialmente los que envuelven las frutas y verduras.

Según una encuesta sobre sostenibilidad, el 80,4 % de los alemanes usan bolsas de la compra reutilizables que llevan desde su propia casa. El grupo de usuarios mayores de 55 años es el precursor de esta tendencia, con un 91,8 % de seguidores. Solo un residual 5 % prefieren comprar la bolsa en la tienda.

## ALIMENTACIÓN

### Investigado por cultivar mandarinas de variedad israelí sin pagar patente

La Guardia Civil investiga a una persona en Huelva por cultivar un tipo de mandarinas de una variedad israelí y no contar con la patente, por lo que podría haber cometido un delito contra la propiedad industrial y causado un perjuicio económico de 2,9 millones de euros al no haber pagado la patente. Se trata de la variedad Orri, un fruto de origen israelí que se caracteriza por su fácil pelado y su casi total ausencia de semillas. EFE

## SALUD

### El humo de los cigarrillos hace que el cáncer de cabeza sea más agresivo

Investigadores de la Universidad Thomas Jefferson (Estados Unidos) han demostrado que el humo del cigarrillo reprograma las células que rodean a las células cancerosas y que ayuda de esta forma a impulsar la agresividad del cáncer de cabeza y cuello, que representa el sexto tipo de tumor más frecuente del mundo y que surge en la capa externa de la piel y las membranas mucosas de la boca, la nariz y la garganta. EP



Donatella Versace. ALLISON JOYCE

## MODA

### Versace se disculpa por ofender a China con el diseño de una camiseta

La firma italiana Versace se disculpó ayer con China por las ofensas provocadas por la venta de una camiseta, en cuyo diseño aparecían Hong Kong y Macao como países independientes. La camiseta incluía diversas ciudades europeas y americanas, con sus respectivos países al lado, y también aparecían Hong Kong y Macao como estados independientes y no como parte de China, un error que desató la polémica en el país asiático. EFE

## SUCESO

### Epstein se ahorcó sin vigilancia, a pesar de la alerta por suicidio

El magnate estadounidense Jeffrey Epstein se ahorcó en su celda el pasado sábado sin que existiera sobre él vigilancia alguna por la posibilidad de que se suicidara, a pesar de que ya había sobrevivido a una circunstancia similar el pasado mes de julio. El multimillonario ya tuvo que ser atendido el 25 de julio después de ser hallado semiinconsciente y con marcas en el cuello, también dentro de su celda. EP