

Entrevista

Javier de Toro Santos
Jefe del Servicio de Reumatología del Chuac

«La atención primaria es fundamental en el diagnóstico precoz de la artritis»

Participa mañana junto al doctor David Bouzas en el ciclo Charlas Saludables

FERNANDO MOLEZÚN
A CORUÑA / LA VOZ

Mañana a las 20.00 horas, en el salón de actos de Afundación, hay una nueva cita con el ciclo de conferencias Charlas Saludables que organiza la Xerencia de Xestión Integrada de A Coruña con la colaboración de La Voz de Galicia. En esta ocasión el jefe de Reumatología del Chuac, Javier de Toro, contará con la colaboración del doctor David Bouzas para hablar de la artritis reumatoide y su implicación en el riesgo cardiovascular, un tema «en el que los médicos de atención primaria tienen un papel fundamental», asegura el reumatólogo.

—**Antes que nada, delimitemos qué es exactamente la artritis reumatoide.**

—Es una enfermedad autoinmune sistémica que afecta principalmente a las articulaciones, aunque puede afectar también a cualquier otro sistema. Y como casi todas las enfermedades reumáticas, se da mayoritariamente en mujeres. Se caracteriza por dolor e inflamación en las articulaciones, en las de las manos, pies, hombros, codos y rodillas; es decir, que afecta tanto a grandes articulaciones como a pequeñas. Esto provoca muchas molestias e, incluso, puede resultar incapacitante.

—**Hablamos de una enfermedad crónica.**

—Exacto, y va por brotes. Pero



El doctor Javier de Toro imparte una conferencia mañana a las 20.00 horas en Afundación. MARCOS MÍGUEZ

tiene tratamiento. Todos los inconvenientes que puede provocar, desde el absentismo laboral hasta una jubilación prematura, se ven disminuidos si se aplica el tratamiento a tiempo. Por eso el objetivo fundamental es un diagnóstico precoz. Cuanto antes diagnostiquemos estas enfermedades y les demos un tratamiento, mejor se van a comportar.

—**¿Y eso cómo se consigue?**

—Con varias acciones. La primera, informar a la sociedad, que tengan conocimiento y sensibilidad hacia esta enfermedad, de ahí la importancia de iniciativas como estas Charlas Saludables. Y por otro lado, es fundamental que nuestros compañeros de atención primaria estén también sensibilizados con la existencia de esta enfermedad, que afecta en Galicia a unos 20.000 pacientes. Así podrán reconocer los casos cuanto antes y derivarlos con rapidez. Y aquí entra una tercera acción, que es contar en nuestros hospitales con una vía rápida

Aforo limitado. La entrada para el ciclo de Charlas Saludables es gratuita, aunque el aforo es limitado, por lo que se recomienda puntualidad. Tras la conferencia de los doctores se abrirá un turno de preguntas para que el público presente pueda presentar sus dudas a los ponentes.

da para atender a estos pacientes, que en el nuestro ya la tenemos.

—**Hablarán en la conferencia de que esta enfermedad supone un factor de riesgo cardiovascular.**

—Es así, y por eso son tan importantes nuestros compañeros de atención primaria. Por un lado tienen que reconocer cuanto antes la enfermedad, pero también la comorbilidad, es decir, todo lo que hay alrededor de esa dolencia. Y en este sentido son los profesionales que mejor saben manejar estas características. De ahí que en la conferencia es-

té también el doctor David Bouzas, del centro de atención primaria del Ventorrillo.

—**¿Por qué supone un mayor riesgo cardiovascular?**

—Estamos hablando de una enfermedad inflamatoria. Nuestras células se conectan a través de unos mediadores que hacen unos cambios en nuestro organismo, entre ellos esa inflamación. Pero también hay cambios a otros niveles, como por ejemplo en el hígado, como la creación de una serie de proteínas que nos pueden dar algún problema, aumentan los triglicéridos, disminuye el colesterol bueno y aumenta el malo... De esta manera, la inflamación va a facilitar un entorno que es favorable a la existencia de la aterosclerosis, antesala de los problemas cardiovasculares. Por eso los que padecen artritis reumatoide, además de los factores de riesgo cardiovascular que podemos tener el resto de la población, multiplican su riesgo por 1,5.

«Podemos controlar muchos factores que aumentan el riesgo cardiovascular»

El mayor riesgo cardiovascular que pueden tener los afectados por una artritis reumatoide puede venir favorecido también por otros factores externos pero relacionados con la enfermedad, como el consumo de determinados medicamentos como los antiinflamatorios.

—**¿Puede influir el consumo de esos fármacos en el aumento del riesgo cardiovascular?**

—Todo influye. En el riesgo cardiovascular influyen varios factores. En primer lugar los genéticos, pero ahí poco podemos hacer. Pero hay otros factores tradicionales como los que ya hemos comentado (hipertensión, diabetes...) y otros asociados como el sedentarismo o el consumo de determinados fármacos, entre los que están los antiinflamatorios y los corticoides. La suma de todos estos factores es la que determina nuestro riesgo, por eso debemos tener claro que muchos de ellos podemos modificarlos y controlarlos, como lo referente al tabaco y la higiene bucal.

—**¿A qué se refiere?**

—Está demostrado que la artritis reumatoide tiene una serie de desencadenantes, como el factor genético. Es una enfermedad autoinmune, esto significa que nuestro cuerpo empieza a generar anticuerpos contra unas proteínas que le son extrañas. Unas se pueden dar a nivel de la boca y otras a nivel del pulmón. Es decir, que los gérmenes que tenemos en la boca pueden terminar desencadenando una artritis reumatoide. Y lo mismo a nivel del pulmón, al que afecta el humo del tabaco. Así que, teniendo la posibilidad de desarrollar la enfermedad, si no estamos en contacto con enfermedades orales y con el tabaco, posiblemente podamos evitar su desarrollo. De ahí la importancia de no fumar y de una buena higiene bucal.

NUEVA TIENDA

Avda. Infanta Elena (Pol. O Ceao) - LUGO | 982 23 36 00 | ariasnadel@ariasnadel.com

Visítanos también en Coruña: En Pol. Pocomaco Parc. B11 o en Fernando Macías 22

«La edad, el sexo y la raza no podemos cambiarlos, pero el estilo de vida sí»

Javier de Toro y David Bouza analizaron en el ciclo Charlas Saludables cómo reducir el impacto de la artritis reumatoide en el incremento del riesgo cardiovascular

A CORUÑA / LA VOZ



La artritis reumatoide, una enfermedad que afecta al 0,8 % de la población, fundamentalmente mujeres de entre 40 y 50 años, y su impacto en el incremento del riesgo cardiovascular fue ayer la protagonista de una nueva Charla Saludable, ciclo de divulgación organizado por la Xerencia de Xestión Integrada del área sanitaria de A Coruña con La Voz de Galicia. En esta ocasión, en la cita en Afundación fueron dos los profesionales que impartieron sus conocimientos, ambos implicados en la atención a quienes están afectados por esta patología inflamatoria, crónica y autoinmune: los doctores Javier de Toro, jefe de Reumatología del Chuac, y David Bouza, médico de familia del centro de salud del Ventorrillo.

Ellos fueron los encargados de explicar al público cómo tratar de evitar que la aparición de la artritis traiga consigo, además, otros sustos, ya que «multiplica por 1,5 el riesgo de sufrir un evento cardiovascular», explicó De Toro, sobre todo en aquellas personas que ya acumulan otros factores de peligro, como la diabetes, la hipertensión o el colesterol elevado.

«Por una parte hay factores que pueden actuar en la aparición de la enfermedad», dijo el especialista en alusión, sobre todo, al humo del tabaco y a las infecciones en la boca, que desencadenan un proceso en el que las defensas del propio organismo reconocen como extrañas partículas propias. «Se alteran las proteínas y se generan anticuerpos que desencadenan la inflamación», describió De Toro an-



Los doctores David Bouza y Javier de Toro, ayer momentos antes de la charla en Afundación. ÁNGEL MANSO

tes de apuntar que, además, «por otra parte existen factores que contribuyen a empeorar la artritis, que hacen que vaya a más», caso de la obesidad o dietas que incluyan mucha sal. De ahí que «es muy importante —recalcó— el autocuidado del propio enfermo».

En la misma línea habló David Bouza, que subrayó la importancia de diagnosticar cuanto antes la artritis de nuevo comienzo para actuar de forma temprana y evitar la destrucción articular. «Los médicos de Atención Primaria somos los primeros en ver la pelota», dijo antes de subrayar de forma muy explícita que «la edad, el sexo y la raza no podemos cambiarlos, pero el resto sí. Y el resto es el estilo de vida, son las conductas, la dieta, el sedentarismo, el tabaquismo... Se trata de incidir en los factores que sí podemos modificar para contrarrestar el efecto de aquellos en los que no podemos influir».

El tabaco, el exceso de sal, las infecciones en la boca y la obesidad

Cuando la artritis se manifiesta, generalmente es con dolor e inflamación en las articulaciones, sobre todo en manos y pies, y en las primeras horas del día no es extraño que aparezca rigidez que impide realizar gestos cotidianos como cerrar el puño. David Bouza subrayó la importancia de adelantar cuanto antes el diagnóstico, ante los primeros signos, para anticipar también el tratamiento, y De Toro se refirió a la tardanza de algunos pacientes en acudir al médico: «Afecta más a las mujeres y como suelen aguantar más el dolor, es un inconveniente».

El reumatólogo destacó además que aunque la artritis reumatoide suele cursar por brotes «tiene tratamiento» para mitigar no solo el cuadro agudo, sino para tratar de retrasar el avance y

degeneración articular. Destacó en especial el «amplio arsenal terapéutico» existente desde la incorporación de nuevas modalidades de tratamiento, como las terapias biológicas y moleculares que proporcionan lo que se ha dado en denominar «terapias dirigidas» o muy específicas para cada tipo de paciente. «Los tratamientos son casi personalizados», remarcó Bouza.

Pero junto a la contención de la patología reumatológica, tanto De Toro como Bouzas insistieron en el mensaje de la prevención para contener el estado inflamatorio y, en paralelo, el incremento del riesgo de sufrir un infarto o cualquier evento cardíaco o vascular: «El tabaco y las infecciones de boca son evitables, y la obesidad y comer con exceso de sal también».

Un protocolo entre atención primaria y hospitalaria para adelantar el diagnóstico

La necesaria relación entre Atención Primaria y la medicina hospitalaria se hace evidente en casos como el de la artritis reumatoide, para cuya atención se diseñó y puso en marcha un protocolo a la medida en el área sanitaria con el objetivo de acelerar y mejorar la asistencia a quienes comienzan a sufrirla.

«Cuando nos llega un paciente —explicó David Bouza— y sospechas una artritis, tienes unos marcadores que te revelan un estado inflamatorio cuando le haces un análisis de sangre». Ese estado acelera también la arteriosclerosis, que está en la base de que aumento el riesgo cardiovascular y el enfermo pueda sufrir cuadros como un infarto. Se trata, además, de un incremento que «podemos medir con distintas herramientas, podemos saber si es moderado, alto o muy alto», indicó. Por ello, con esos marcadores y las pruebas de imagen, el propio médico de cabecera puede derivar directamente al enfermo a la consulta de Reumatología para que sea valorado y se le prescriba el tratamiento que el especialista considere más adecuado. «Creo que el protocolo funciona bien, porque simplifica la orientación: te marca sota, caballo y rey; si un enfermo cumple esos criterios, ya lo está valorando y lo envías al reumatólogo», indicó el especialista en medicina de familia.

También Javier de Toro valoró positivamente el funcionamiento de lo que se denomina vía rápida. «Facilitar la remisión de la enfermedad depende del tiempo en que tardemos en darle tratamiento, y si actuamos cuanto antes, rebajamos además el riesgo cardiovascular», dijo antes de apuntar que «por eso es tan importante que exista una buena coordinación entre los médicos de Atención Primaria y los hospitalarios, y para eso existen las vías rápidas».

Guía de Odontólogos Estomatólogos y Cirujanos Maxilofaciales

 <p>CLINICA DENTAL J.LEYES ODONTOLOGIA GENERAL PERIODONCIA - IMPLANTES ORTODONCIA (Jugual - Invisalign) Número de registro C-15-000451</p> <p>Menéndez Pelayo 10-2º Ext. (Plaza de Vigo) LA CORUÑA Tlf. 981 120 818</p>	  <p>Para más información 639.477.676 Angel</p>	<p>Mª Dolores Fernández Ferro benceferro CLINICAS DENTALES www.benceferro.es</p> <p>IMPLANTES - PRÓTESIS INMEDIATA ORTODONCIA - ESTETICA DENTAL - BLANQUEAMIENTO ISFAS - MUFACE</p> <p>Parking GRATUITO</p> <p>Pza. Pontevedra 12 - 3ºB 981 220 899 - A Coruña Nº Reg. Sanitario: C-15-000389</p> <p>Consulta 9 - 1º A (Concheiras) 981 143 411 - A Coruña Nº Reg. Sanitario: C-15-000803</p>
<p>DIAGNÓSTICO INTEGRAL PERSONALIZADO RESERVA YA TU CITA 981 902 777</p> <p>icon Expertos en Infiltraciones Bucodentales</p> <p>c/ Sánchez Bregua Nº 5 - 3º 15004 - A CORUÑA</p> <p>PARKING GRATUITO PREGÚNTANOS POR LA SEDACIÓN CONSCIENTE</p> <p>LA IMPORTANCIA DE ELEGIR BIEN TU DENTISTA www.iconclinicadental.es</p>	<p>CLÍNICA DENTAL SEOANE - ROMERO ESTÉTICA DENTAL · CIRUGÍA PERIODONCIA · IMPLANTES CONSULTA PREVIA CITA</p> <p>Número de registro C-15-003195 Cantón Grande nº 6 - Apart. 1º E Tlf.: 981 22 30 33 LA CORUÑA</p>	

Trece muertos y cuatro heridos en un tiroteo en un edificio municipal de Virginia Beach

REDACCIÓN / LA VOZ

Las autoridades estadounidenses identificaron ayer al autor y las víctimas del tiroteo que ocurrió el viernes en unas oficinas municipales de la localidad de Virginia Beach que dejó al menos 13 muertos, entre ellos el atacante, y cuatro heridos. «Dewayne Craddock, de 40 años, fue el autor. Solo diremos su nombre una vez», dijo el gestor municipal de Virginia Beach, Dave Hansen, en una rueda de prensa. El presunto autor de la masacre, que murió después de un intercambio de disparos con la policía local, utilizó una pistola y un rifle que fueron adquiridos legalmente.

Entró al edificio y fue asesinando indiscriminadamente a personas en varias plantas. Craddock era empleado desde hacía 15 años del Departamento de Obras Públicas de la ciudad y, según medios locales, estaba a punto de ser despedido.

Los demócratas rechazan el ataque económico a México de Trump

El presidente anunciará en Orlando el 18 de junio que se presentará a la reelección

NACHO DE LA FUENTE

REDACCIÓN / LA VOZ

La imposición de aranceles a México a partir del 10 de junio ha desatado una nueva ola de rechazo hacia la falta de diplomacia y tacto del presidente norteamericano. Trump anunció el jueves que la Administración estadounidense gravará con un 5 % las importaciones de productos procedentes de México, en represalia por la crisis migratoria en la frontera. Lo peor de todo es que si el país vecino no lleva a cabo «acciones efectivas» para reducir la llegada de migrantes a la frontera de Estados Unidos las tarifas se incrementarán otro 5 % cada mes, hasta llegar al 25 % en octubre.

La presidenta de la Cámara Baja de Estados Unidos, la demócrata Nancy Pelosi, afirmó ayer que «la amenaza del presidente no está enraizada en una política comercial sensata, sino que tie-

ne mucho más que ver con una mala política de inmigración por su parte».

La dirigente demócrata subrayó que «una vez más, el presidente está sembrando el caos en la frontera, en vez de hallar soluciones para los trabajadores y los consumidores estadounidenses», informa Efe. Pelosi expresó su deseo de que Donald Trump se una a una reforma migratoria bipartidista y global, y que sea «estratégico» sobre los lazos comerciales con México, un país de vital importancia para EE. UU.

«México no lo merece»

El presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, ha reaccionado al anuncio de Trump remarcando que «Estados Unidos debe rectificar, porque México no merece un trato como el que se quiere aplicar». Señaló que su país es el principal socio comercial de Estados Unidos (el 79 % de las exportaciones mexicanas



Trump: «Anunciaré mi segunda campaña presidencial junto a la primera dama».

van dirigidas al país vecino) y subrayó que ni el flujo migratorio de centroamericanos ni el elevado consumo de drogas en territorio norteamericano «son responsabilidad» de México.

López Obrador, que tiene un plan de desarrollo para Centroamérica y busca apoyo del Gobierno de Estados Unidos, fue muy claro: «Se están atendiendo los flujos migratorios, pero también seguimos insistiendo en atender el problema de fondo», dijo el presidente, quien defendió el «derecho a vivir libre de miserias».

Por su parte, el canciller mexicano, Marcelo Ebrard, destacó el «trato injusto» hacia México antes de viajar a Washington pa-

ra tratar de resolver con máxima urgencia este asunto. La imposición de aranceles a México es una nueva vía de conflicto comercial que, si bien le puede servir a Donald Trump en su precampaña presidencial, también está afectando negativamente a los mercados bursátiles.

Campaña para la reelección

Trump ha anunciado que el 18 de junio lanzará de forma oficial su campaña para intentar lograr la reelección y permanecer otros cuatro años en la Casa Blanca. «Anunciaré mi segunda campaña presidencial junto a la primera dama, Melania, el vicepresidente, Mike Pence, y la segunda dama, Karen Pence, el 18 de junio en Orlando, Florida», señaló. Recalcó que el acto tendrá lugar en el Amway Center. «Uníos a nosotros para este acto histórico», manifestó el mandatario estadounidense a través de su cuenta personal en Twitter.

El magnate elige a Boris Johnson como su favorito para suceder a May poco antes de llegar a Londres

REDACCIÓN / LA VOZ

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, que empieza este lunes una visita de Estado al Reino Unido, tiene claro quién es su favorito en la carrera por suceder a Theresa May. El magnate, ajeno a cualquier ejercicio de diplomacia y pocas horas antes de iniciar su viaje oficial, dio su apoyo a Boris Johnson como nuevo líder conservador al afirmar que sería un «excelente» primer ministro británico. «Creo que Boris haría un trabajo muy bueno», dijo Trump sobre el exministro de Exteriores en una entrevista en el tabloide británico *The Sun*.

El presidente de EE. UU. manifestó su respaldo a Johnson antes de que el Partido Conservador iniciara oficialmente el próximo día 10 el proceso para elegir al nuevo líder *tory* y jefe del Ejecutivo, una vez que dimita Theresa May al frente del Gobierno el próximo día 7.

Para sustituir a May, en un proceso que se espera que dure varias semanas, se han presentado más de diez diputados conservadores, entre ellos el ministro de Exteriores, Jeremy Hunt, y el de Interior, Sajid Javid.

«Conozco a los distintos aspirantes. Pero creo que Boris haría un trabajo muy bueno. Sería excelente. Me gusta, siempre me ha

gustado», resaltó Trump, que calificó al antiguo responsable del Foreign Office como un político «muy talentoso».

El mandatario estadounidense no quiso dar los nombres de los políticos *tories* que al parecer le han pedido su apoyo, aunque se expresó de manera favorable hacia Hunt, del que dijo de forma contundente que «me gusta». Boris Johnson aparece como favorito para suceder a May en un proceso de varias votaciones entre los diputados, en las que poco a poco se irán eliminando aspirantes hasta que queden solo dos. Y esos dos últimos candidatos deberán someterse entonces a la elección de los aliados conservadores.

El pasado miércoles, una juez dispuso que Johnson comparezca ante un tribunal por «mentir» supuestamente sobre las aportaciones del país a la Unión Europea (UE) en la campaña del referendo del 2016. En esa campaña, en la que ganó el *brexit*, el político llegó a afirmar que este país asignaba al bloque europeo 350 millones de libras (396 millones de euros) semanales. Johnson, antiguo alcalde de Londres, se enfrenta a una denuncia privada presentada por el activista Marcus Ball, quien le acusa de «mala conducta en un cargo público».



Charlas saludables en A Coruña

La artritis reumatoide y su implicación en el riesgo cardiovascular

Dr. Javier de Toro Santos

Jefe Servicio Reumatología.
CHU A Coruña

Dr. David Bouza Álvarez

Especialista en Medicina de Familia y Salud Pública.
Centro de Salud del Ventorrillo

//Fundación
Obra Social ABANCA

SEDE AFUNDACIÓN A CORUÑA
Cantón Grande, 8. A Coruña

Entrada libre hasta completar aforo

Martes 4 de junio a las 20.00 h.

El puerto invierte 45.000 euros en mejorar los pantalanes de la flota de bajura

Los marineros se quejaban del mal estado en que se encuentra el muelle de atraque de la dársena de la Marina

EMILIANO MOUZO
A CORUÑA / LA VOZ

El colectivo de la flota de bajura, especialmente los marineros que operan desde la dársena de la Marina, se quejaron ante la Autoridad Portuaria del «mal estado» en el que se encuentran los pantalanes flotantes donde atracan sus barcos.

El de la dársena «está desfeito». José María, patrón de uno de los buques de pesca que amarra en la Marina, dice que por faltar, hasta faltan partes del piso

por donde caminan para subir a sus barcos.

Además, la mayor parte de los equipos que permiten flotar al muelle se encuentran muy deteriorados: «Algún deles ata están picados e non son capaces de soportar o peso do peirao», subrayó Manolo Iglesias, patrón del Cabo de Hornos II.

Por no decir que toda «a obra viva», la parte del muelle que está en contacto con el agua, «está completamente chea de algas e de mexillóns, e outros bivalvos», subrayó Iglesias.

Los marineros que atracan sus barcos en la Marina también se quejan de la falta de iluminación «na baixada polas escaleiras ata o peirao». José María asegura que llegará el día en que haya «unha desgraza e despois veñen as queixas».

El sector de bajura también protesta por la falta de manteni-



Imagen del estado del pantalán flotante de la dársena de la Marina. MARCOS MÍGUEZ

miento de las escaleras que permiten el acceso a sus pequeños barcos, tanto en la Marina como en el muelle de Batería, donde atracan los remolcadores, en la zona del muelle de Calvo Sotelo Norte, o en A Palloza. Aseguran que los escalones están llenos de verdín «e convértense en auténticas pistas de patinaxe».

La Autoridad Portuaria comprendió las quejas del sector de bajura. De hecho, ayer por la mañana anunciaron que habían adoptado las medidas para mejorar estas instalaciones. «Hemos contratado los trabajos para re-

parar los muelles flotantes», les comunicaron a los armadores. El objetivo es mejorar, sobre todo, el pantalán de la Marina, «pero también repararemos la situación de los de Oza», añadieron.

45.000 euros

También anunciaron que ya habían sacado a concurso los trabajos y ya han sido adjudicados. Para la ejecución de estas mejoras se invertirán 45.000 euros, subrayaron las mismas fuentes.

Por otra parte, se comprometieron a que en los próximos días se sanearán los accesos: «Lim-

piaremos el verdín de todas las escaleras del recinto portuario», dijeron.

El sector pide que el Puerto también mejore el alumbrado en las escaleras de la Marina «y que actualicen el sistema de acceso, que pongan una puerta para bajar a los pantalanes que funcione por medio de tarjetas para evitar que gente ajena a los barcos bajen a la zona». En el pantalán de la Marina atracan en estos momentos siete barcos y cuatro planeadoras. Se creó este muelle cuando la flota artesanal fue trasladada a la dársena de Oza.

Vuelven a pedir un desfibrilador en el complejo de A Sardiñeira tras la muerte de un usuario

A CORUÑA / LA VOZ

La muerte de un hombre a causa de un paro cardíaco en el complejo polideportivo de A Sardiñeira volvió a movilizar a un grupo de usuarios, que denuncian la inexistencia de un desfibrilador y de personal cualificado para atender este tipo de emergencias.

«Nunca sabremos si de haber material sanitario en el centro el hombre se salvaría, pero creemos que es muy necesario tener este tipo de aparatos y que ha-

ya personal en las instalaciones con conocimientos de auxilio», según denunció uno de los usuarios que se encontraba en el gimnasio cuando el fallecido sufrió el infarto.

Sucedió a las once de la mañana. El hombre se disponía a utilizar la cinta de correr y no llegó a ponerla en marcha cuando se desplomó. El socorrista de la piscina se apresuró a reanimarlo, y nada se pudo hacer por la vida de este usuario.



TURISMO

Atraca el trasatlántico Europa

En la mañana de este lunes atracó el lujoso trasatlántico Europa. A bordo viajan 400 pasajeros y 200 tripulantes. Se trata de un crucero que solo ofrece a sus clientes suites, y alguna de ellas con sauna. El barco zarpó a las cinco de la tarde con rumbo al puerto de Bilbao. E. M.

Charlas saludables en A Coruña

La artritis reumatoide y su implicación en el riesgo cardiovascular

Dr. Javier de Toro Santos

Jefe Servicio Reumatología.
CHU A Coruña

Dr. David Bouza Álvarez

Especialista en Medicina de Familia y Salud Pública.
Centro de Salud del Ventorrillo

//Afundación
Obra Social ABANCA

SEDE AFUNDACIÓN A CORUÑA
Cantón Grande, 8. A Coruña

Martes 4 de junio a las 20.00 h.

Entrada libre hasta completar aforo